

5 Kamp deel 4  
Wolvega, 15-3-2025

Programmanr. 1 Jongens, 100m vrije slag 6 - 11 jaar  
15-3-2025 - 17:00 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Runacko, GOMES 14	HZ&PC Heerenveen	<b>1:34.89</b>	45.03	49.86
2.	Rense, HEMPENIUS 15	HZ&PC Heerenveen	<b>1:46.95</b>	51.10	55.85

Programmanr. 2 Meisjes, 100m vrije slag 6 - 11 jaar  
15-3-2025 - 17:00 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Kyra, van HOUTEN 14	HZ&PC Heerenveen	<b>1:27.13</b>	42.39	44.74
2.	Joyce, van DIJK 14	De Forel	<b>1:31.89</b>	46.22	45.67
3.	Maeve, van der HEIDE 16	HZ&PC Heerenveen	<b>1:35.21</b>	44.82	50.39
4.	Marlijne, PALMA 16	HZ&PC Heerenveen	<b>2:18.52</b>	1:01.81	1:16.71
5.	Veerle, BOELSMA 16	HZ&PC Heerenveen	<b>2:25.94</b>	1:07.51	1:18.43
6.	Lynn, MULDER 17	HZ&PC Heerenveen	<b>2:33.73</b>	1:08.85	1:24.88

Programmanr. 3 Jongens, 50m vlinderslag Junioren 4 en jonger  
15-3-2025 - 17:05 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Luca, KARSTEN SCHÜLER 11	HZ&PC Heerenveen	<b>33.09</b>
2.	Gijs, LEENEMAN 12	HZ&PC Heerenveen	<b>36.46</b>
3.	Jelmar, HARTMANN 12	HZ&PC Heerenveen	<b>40.07</b>
4.	Roan, KRIKKE 12	HZ&PC Heerenveen	<b>44.69</b>
5.	Thijs, SCHOLTENS AUSMA 13	Zcnf'34	<b>1:00.09</b>

Programmanr. 4 Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 2 en jonger  
15-3-2025 - 17:10 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	
1.	Fardau, CAZEMIER 09	Zcnf'34	<b>32.91</b>	
2.	Mirthe, de HAAN 10	Zcnf'34	<b>35.05</b>	
3.	Elin, VOS 10	Zcnf'34	<b>42.49</b>	
4.	Tessa, ter BORG 12	Zcnf'34	<b>43.03</b>	
5.	Marit, van der FLIER 10	De Wellerobben	<b>43.05</b>	
6.	Danne-Bo, EGHUIZEN 11	HZ&PC Heerenveen	<b>44.07</b>	
7.	Jasmijn, BERGHOUT 11	Zcnf'34	<b>44.50</b>	
8.	Lieke, van HUIS 11	Zcnf'34	<b>45.34</b>	
9.	Famke, YTSMA 11	HZ&PC Heerenveen	<b>45.74</b>	FJ 1
10.	Lieke, BOELSMA 12	HZ&PC Heerenveen	<b>45.74</b>	FJ 2
11.	Fayen, NORDE 13	HZ&PC Heerenveen	<b>45.82</b>	
12.	Grietine, RISPENS 12	Zcnf'34	<b>48.33</b>	
13.	Fenna, van HUIS 13	Zcnf'34	<b>55.16</b>	
DIS	Feline, EVERTSE 13	HZ&PC Heerenveen		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>				
DIS	Veronika, HULA 12	HZ&PC Heerenveen		
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

5 Kamp deel 4  
Wolvega, 15-3-2025

Programmanr. 5 Heren, 50m schoolslag Senioren Open  
15-3-2025 - 17:15 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Wouter, ZIJLSTRA	04 HZ&PC Heerenveen	<b>31.70</b>	
2. Arend, VLASMA	04 Zcnf'34	<b>31.82</b>	
3. Herman, van DIJK	89 De Wellerobben	<b>36.84</b>	
4. Ruben, van VEENEN	04 Zcnf'34	<b>37.46</b>	
5. Christiaan, ENSING	06 De Forel	<b>37.63</b>	
6. Stijn, FEENSTRA	06 De Forel	<b>39.22</b>	
7. Iwan, van der FLIER	06 De Wellerobben	<b>39.62</b>	

Programmanr. 6 Dames, 50m schoolslag Senioren Open  
15-3-2025 - 17:20 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Roselie, ter BORG	08 Zcnf'34	<b>38.00</b>	
2. Roos, de JONG	03 Zcnf'34	<b>38.12</b>	
3. Laura, NOORD	02 De Wellerobben	<b>39.91</b>	
4. Lotte, BERGHOUT	09 Zcnf'34	<b>42.28</b>	
5. Saskia, BERGSMA	93 De Wellerobben	<b>43.56</b>	
6. Liselotte, SCHAAP	06 HZ&PC Heerenveen	<b>43.64</b>	
7. Rosa, ROBBEN	10 De Forel	<b>45.10</b>	
8. Nadia, VEENSTRA	06 HZ&PC Heerenveen	<b>45.44</b>	
9. Winnie, de VRIES	96 De Wellerobben	<b>47.89</b>	
10. Femke, van WEPEREN	08 Zcnf'34	<b>49.30</b>	
11. Edith, ROBBEN	13 De Forel	<b>57.56</b>	
DIS Myrthe, de RUITER	12 De Forel		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 7 25m vrije slag 6 - 7 jaar  
15-3-2025 - 17:20 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lynn, MULDER	17 HZ&PC Heerenveen	<b>30.59</b>	
2. Silke, YTSMA	17 HZ&PC Heerenveen	<b>47.69</b>	

Programmanr. 8 25m vrije slag Minioren 3 en 4  
15-3-2025 - 17:25 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Abbygail, JANSEN	16 De Wellerobben	<b>26.12</b>	
2. Marlijne, PALMA	16 HZ&PC Heerenveen	<b>27.00</b>	
3. Veerle, BOELSMA	16 HZ&PC Heerenveen	<b>30.62</b>	
BM Desi, BEKKEMA	17 Zcnf'34	<b>25.94</b>	
BM Jinte, HUT	17 Zcnf'34	<b>28.08</b>	

5 Kamp deel 4  
Wolvega, 15-3-2025

Programmanr. 9 Jongens, 50m rugslag 6 - 11 jaar  
15-3-2025 - 17:25 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Runacko, GOMES	14 HZ&PC Heerenveen	<b>54.10</b>	
2. Rense, HEMPENIUS	15 HZ&PC Heerenveen	<b>56.19</b>	

Programmanr. 10 Meisjes, 50m rugslag 6 - 11 jaar  
15-3-2025 - 17:30 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Joyce, van DIJK	14 De Forel	<b>47.18</b>	
2. Maeve, van der HEIDE	16 HZ&PC Heerenveen	<b>53.17</b>	
3. Abbygail, JANSEN	16 De Wellerobben	<b>1:04.87</b>	
DIS Kyra, van HOUTEN	14 HZ&PC Heerenveen		

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 11 Jongens, 100m schoolslag Junioren 4 en jonger  
15-3-2025 - 17:30 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Luca, KARSTEN SCHÜLER	11 HZ&PC Heerenveen	<b>1:23.31</b>		38.78	44.53
2. Gijs, LEENEMAN	12 HZ&PC Heerenveen	<b>1:35.13</b>		44.75	50.38
3. Jelmar, HARTMANN	12 HZ&PC Heerenveen	<b>1:47.17</b>		52.06	55.11
4. Roan, KRIKKE	12 HZ&PC Heerenveen	<b>1:50.42</b>		52.62	57.80
5. Thijs, SCHOLTENS AUSMA	13 Zcnf'34	<b>2:01.81</b>		59.84	1:01.97

Programmanr. 12 Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 2 en jonger  
15-3-2025 - 17:35 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Mirthe, de HAAN	10 Zcnf'34	<b>1:26.39</b>		41.07	45.32
2. Fardau, CAZEMIER	09 Zcnf'34	<b>1:26.78</b>		41.83	44.95
3. Elin, VOS	10 Zcnf'34	<b>1:40.19</b>		48.41	51.78
4. Tessa, ter BORG	12 Zcnf'34	<b>1:41.15</b>		47.83	53.32
5. Lieke, van HUIS	11 Zcnf'34	<b>1:42.42</b>		48.83	53.59
6. Lieke, BOELSMA	12 HZ&PC Heerenveen	<b>1:43.79</b>		49.86	53.93
7. Fayen, NORDE	13 HZ&PC Heerenveen	<b>1:46.99</b>		50.34	56.65
8. Danne-Bo, EGHUIZEN	11 HZ&PC Heerenveen	<b>1:53.90</b>		53.93	59.97
9. Famke, YTSMA	11 HZ&PC Heerenveen	<b>1:54.07</b>		53.15	1:00.92
10. Grietine, RISPENS	12 Zcnf'34	<b>1:54.31</b>		55.63	58.68
11. Veronika, HULA	12 HZ&PC Heerenveen	<b>1:55.53</b>		55.32	1:00.21
12. Feline, EVERTSE	13 HZ&PC Heerenveen	<b>1:56.47</b>		57.54	58.93
13. Fenna, van HUIS	13 Zcnf'34	<b>1:57.73</b>		56.80	1:00.93
14. Edith, ROBBEN	13 De Forel	<b>2:07.19</b>		1:00.02	1:07.17

DIS Marit, van der FLIER 10 De Wellerobben  
*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.*

DIS Jasmijn, BERGHOUT 11 Zcnf'34  
*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.*

DIS Mieke, van der LINDE 09 De Forel  
*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.*

5 Kamp deel 4  
Wolvega, 15-3-2025

Programmanr. 13  
15-3-2025 - 17:45

Gemengd, 4 x 25m schoolslag

Minioren 5 en jonger  
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang				Tijd	Pnt
1.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	<b>2:05.05</b>	
	Maeve, van der HEIDE	16	Marlijne, PALMA	16	
	Lynn, MULDER	17	Rense, HEMPENIUS	15	

Programmanr. 14  
15-3-2025 - 17:45

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	04	HZ&PC Heerenveen	<b>59.44</b>			
2.	04	Zcnf'34	<b>1:03.35</b>			
3.	06	Steenwijk 1934	<b>1:04.10</b>			
4.	04	Zcnf'34	<b>1:10.41</b>			
5.	06	De Forel	<b>1:16.59</b>			
6.	06	De Wellerobben	<b>1:16.82</b>			
7.	89	De Wellerobben	<b>1:18.06</b>			
DIS	06	De Forel				
		AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).				

Programmanr. 15  
15-3-2025 - 17:50

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	08	Zcnf'34	<b>1:14.90</b>			
2.	03	Zcnf'34	<b>1:16.58</b>			
3.	02	De Wellerobben	<b>1:17.49</b>			
4.	09	Zcnf'34	<b>1:17.90</b>			
5.	06	HZ&PC Heerenveen	<b>1:18.08</b>			
6.	06	HZ&PC Heerenveen	<b>1:22.03</b>			
7.	93	De Wellerobben	<b>1:22.76</b>			
8.	96	De Wellerobben	<b>1:30.32</b>			
9.	08	Zcnf'34	<b>1:32.44</b>			
10.	09	De Forel	<b>1:34.43</b>			
11.	12	De Forel	<b>1:57.11</b>			

Programmanr. 16  
15-3-2025 - 17:55

25m rugslag

6 - 7 jaar  
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Lynn, MULDER	17	HZ&PC Heerenveen	<b>29.87</b>	
2.	Silke, YTSMA	17	HZ&PC Heerenveen	<b>39.56</b>	

5 Kamp deel 4  
Wolvega, 15-3-2025

Programmanr. 17 25m rugslag Minioren 3 en 4  
15-3-2025 - 18:00 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marlijne, PALMA	16 HZ&PC Heerenveen	<b>27.22</b>	
2. Abbygail, JANSEN	16 De Wellerobben	<b>30.71</b>	
3. Veerle, BOELSMA	16 HZ&PC Heerenveen	<b>32.62</b>	
BM Desi, BEKKEMA	17 Zcnf <sup>34</sup>	<b>26.47</b>	
BM Jinte, HUT	17 Zcnf <sup>34</sup>	<b>28.59</b>	

Programmanr. 18 Jongens, 50m schoolslag 6 - 11 jaar  
15-3-2025 - 18:00 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Runacko, GOMES	14 HZ&PC Heerenveen	<b>59.69</b>	
2. Rense, HEMPENIUS	15 HZ&PC Heerenveen	<b>1:07.15</b>	

Programmanr. 19 Meisjes, 50m schoolslag 6 - 11 jaar  
15-3-2025 - 18:05 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Kyra, van HOUTEN	14 HZ&PC Heerenveen	<b>53.88</b>	
2. Maeve, van der HEIDE	16 HZ&PC Heerenveen	<b>57.69</b>	
3. Joyce, van DIJK	14 De Forel	<b>58.35</b>	

Programmanr. 20 Jongens, 50m rugslag Junioren 4 en jonger  
15-3-2025 - 18:05 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Luca, KARSTEN SCHÜLER	11 HZ&PC Heerenveen	<b>35.22</b>	
2. Roan, KRIKKE	12 HZ&PC Heerenveen	<b>38.80</b>	
3. Jelmar, HARTMANN	12 HZ&PC Heerenveen	<b>38.94</b>	
4. Thijs, SCHOLTENS AUSMA	13 Zcnf <sup>34</sup>	<b>49.41</b>	

Programmanr. 21 Meisjes, 50m rugslag Jeugd 2 en jonger  
15-3-2025 - 18:05 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Mirthe, de HAAN	10 Zcnf <sup>34</sup>	<b>35.31</b>	
2. Fardau, CAZEMIER	09 Zcnf <sup>34</sup>	<b>36.38</b>	
3. Danne-Bo, EGHUIZEN	11 HZ&PC Heerenveen	<b>42.02</b>	
4. Lieke, van HUIS	11 Zcnf <sup>34</sup>	<b>42.04</b>	
5. Elin, VOS	10 Zcnf <sup>34</sup>	<b>42.10</b>	
6. Marit, van der FLIER	10 De Wellerobben	<b>43.16</b>	
7. Grietine, RISPENS	12 Zcnf <sup>34</sup>	<b>45.05</b>	
8. Lieke, BOELSMA	12 HZ&PC Heerenveen	<b>45.27</b>	
9. Fayen, NORDE	13 HZ&PC Heerenveen	<b>47.56</b>	
10. Famke, YTSMA	11 HZ&PC Heerenveen	<b>47.94</b>	
11. Fenna, van HUIS	13 Zcnf <sup>34</sup>	<b>48.07</b>	

5 Kamp deel 4  
Wolvega, 15-3-2025

Programmanr. 21, Meisjes, 50m rugslag, Jeugd 2 en jonger

Rang		Geb.	Tijd	Pnt
12.	Feline, EVERTSE	13 HZ&PC Heerenveen	<b>48.12</b>	
13.	Veronika, HULA	12 HZ&PC Heerenveen	<b>49.58</b>	
DIS	Jasmijn, BERGHOUT	11 Zcnf'34		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>			
DIS	Tessa, ter BORG	12 Zcnf'34		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>			
DIS	Rosa, ROBBEN	10 De Forel		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>			

Programmanr. 22  
15-3-2025 - 18:10

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang		Geb.	Tijd	Pnt
1.	Lars, HEDDEMA	06 Steenwijk 1934	<b>24.87</b>	
2.	Wouter, ZIJLSTRA	04 HZ&PC Heerenveen	<b>25.07</b>	
3.	Arend, VLASMA	04 Zcnf'34	<b>26.00</b>	
4.	Ruben, van VEENEN	04 Zcnf'34	<b>29.04</b>	
5.	Stijn, FEENSTRA	06 De Forel	<b>29.37</b>	
6.	Christiaan, ENSING	06 De Forel	<b>30.06</b>	
7.	Gijs, LEENEMAN	12 HZ&PC Heerenveen	<b>30.29</b>	
8.	Iwan, van der FLIER	06 De Wellerobben	<b>30.97</b>	
9.	Herman, van DIJK	89 De Wellerobben	<b>31.26</b>	

Programmanr. 23  
15-3-2025 - 18:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang		Geb.	Tijd	Pnt
1.	Roselie, ter BORG	08 Zcnf'34	<b>30.18</b>	
2.	Lotte, BERGHOUT	09 Zcnf'34	<b>31.04</b>	
3.	Roos, de JONG	03 Zcnf'34	<b>31.14</b>	
4.	Liselotte, SCHAAP	06 HZ&PC Heerenveen	<b>31.69</b>	
5.	Saskia, BERGSMA	93 De Wellerobben	<b>31.90</b>	
6.	Laura, NOORD	02 De Wellerobben	<b>32.41</b>	
7.	Nadia, VEENSTRA	06 HZ&PC Heerenveen	<b>34.87</b>	
8.	Rosa, ROBBEN	10 De Forel	<b>36.76</b>	
9.	Mieke, van der LINDE	09 De Forel	<b>37.06</b>	
10.	Femke, van WEPEREN	08 Zcnf'34	<b>37.97</b>	
11.	Winnie, de VRIES	96 De Wellerobben	<b>38.24</b>	
12.	Myrthe, de RUITER	12 De Forel	<b>44.38</b>	
13.	Edith, ROBBEN	13 De Forel	<b>44.99</b>	

5 Kamp deel 4  
Wolvega, 15-3-2025

Programmanr. 24  
15-3-2025 - 18:20

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2024

Rang				Tijd	Pnt
1.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 1</b>		<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>	<b>2:01.97</b>	
	Feline, EVERTSE	13	34.46 Liselotte, SCHAAP	06	
	Gijs, LEENEMAN	12	Luca, KARSTEN SCHÜLER	11	
2.	<b>Zcnf'34 1</b>		<b>Zcnf'34</b>	<b>2:02.67</b>	
	Lotte, BERGHOUT	09	31.20 Roselie, ter BORG	08	
	Jasmijn, BERGHOUT	11	Arend, VLASMA	04	
3.	<b>Zcnf'34 2</b>		<b>Zcnf'34</b>	<b>2:05.20</b>	
	Fardau, CAZEMIER	09	29.85 Roos, de JONG	03	
	Femke, van WEPEREN	08	Ruben, van VEENEN	04	
4.	<b>De Forel 1</b>		<b>De Forel</b>	<b>2:11.91</b>	
	Mieke, van der LINDE	09	38.05 Christiaan, ENSING	06	
	Stijn, FEENSTRA	06	Rosa, ROBBEN	10	
5.	<b>De Wellerobben 1</b>		<b>De Wellerobben</b>	<b>2:12.69</b>	
	Winnie, de VRIES	96	37.40 Laura, NOORD	02	
	Saskia, BERGSMA	93	Iwan, van der FLIER	06	
6.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 2</b>		<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>	<b>2:20.56</b>	
	Wouter, ZIJLSTRA	04	24.99 Jelmar, HARTMANN	12	
	Fayen, NORDE	13	Nadia, VEENSTRA	06	