

1 - Vijfkamp wedstrijd 3

1-3-2025 - 13:00

Programmanr. 1 Jongens, 50m schoolslag 6 - 11 jaar
1-3-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yannick Weurding	ZPC Isis	48.95	201300247	46.73	
2.	Timo Hartmann	HZ&PC Heerenveen	59.73	201400303	53.49	
3.	Oscar van Velzen	Aqualero	NT	201500377	1:04.06	

Programmanr. 2 Meisjes, 50m schoolslag 6 - 11 jaar
1-3-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kyra van Houten	HZ&PC Heerenveen	1:02.18	201401402	52.74	
2.	Hiske Koek	Aqualero	54.85	201400938	52.95	
3.	Joyce van Dijk	De Forel	1:04.33	201400494	1:00.09	
4.	Lynn Mulder	HZ&PC Heerenveen	NT	201700210	1:07.87	
5.	Veerle Boelsma	HZ&PC Heerenveen	NT	201600556	1:11.97	
DIS	Aimee van Velzen	Aqualero	59.65	201300336		
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						
DIS	Dewi Bies	HZ&PC Heerenveen	NT	201401372		
<i>SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.</i>						
DIS	Marlijne Palma	HZ&PC Heerenveen	NT	201600754		
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						
DIS	Silke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	NT	201700400		
<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>						
AFGEM	Edith Robben	De Forel	56.76	201300948		
AFGEM	Tess Brouwer	HZ&PC Heerenveen	NT	201303172		
AFGEM	Yfke Rispens	ZCNF'34	55.47	201402728		

Programmanr. 3 Jongens, 50m rugslag 11 - 15 jaar
1-3-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	30.48	200900431	31.22	
2.	Jarno Bouwmeester	Aqualero	36.52	201100477	38.35	
3.	Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	NT	201200329	39.70	
4.	Thijs Scholtens Ausma	ZCNF'34	45.36	201300039	49.31	
DIS	Yanoah Winkels	Aqualero	48.45	200900137		
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

Programmanr. 4 Meisjes, 50m rugslag 11 - 16 jaar
1-3-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	34.11	201000228	36.60	
2.	Josephine Fleurke	Aqualero	39.35	201201496	39.08	
3.	Julia Steller	Aqualero	39.69	201001380	41.01	
4.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	41.55	201100588	41.73	
5.	Lise Drijfhout	Aqualero	44.12	201001148	42.97	
6.	Femke van Weperen	ZCNF'34	41.75	200800356	43.59	
7.	Tessa ter Borg	ZCNF'34	44.12	201201806	43.71	
8.	Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	49.38	201101920	44.11	
9.	Grietine Rispens	ZCNF'34	46.13	201202530	44.30	
10.	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	47.20	201201672	45.53	

250301 Vijfkamp
Roden, 1-3-2025

Programmanr. 4, Meisjes, 50m rugslag, 11 - 16 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Fiona Dekker	Aqualero	46.39	201103136	47.88	
12.	Fenne van der Krogt	Aqualero	49.78	201203244	49.45	
13.	Marit Weurding	ZPC Isis	1:15.18	201203348	1:16.40	S7 21
AFGEM	Veronika Hula	HZ&PC Heerenveen	NT	201203556		

Programmanr. 5
1-3-2025

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Arend Vlasma	ZCNF'34	2:02.31	200403373	2:05.86		28.60	1:01.46		2:05.86
2.	Harry Dijkma	ZPC Isis	2:23.03	199100487	2:24.40		31.63	1:08.12		2:24.40
3.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen	2:30.04	198401001	2:31.38		33.00	1:10.38		2:31.38
4.	Pascal de Jong	De Wellerobben	2:24.01	199700415	2:33.34		33.25	1:11.92		2:33.34
5.	Stijn Dussel	Aqualero	2:39.90	201200063	2:35.28		33.69	1:12.72		2:35.28
6.	Jasper Blaauwwiekel	Aqualero	2:45.92	201002051	2:42.14		34.63	1:17.55		2:42.14
7.	Albert Dijkma	ZPC Isis	2:46.44	198700711	2:56.32		29.51	1:19.69		2:56.32
8.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	2:59.19	201200501	2:56.57		39.77	1:26.63		2:56.57
9.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	2:59.23	198806197	3:02.71		38.18	1:23.57		3:02.71

Programmanr. 6
1-3-2025

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Roselie ter Borg	ZCNF'34	2:34.04	200804880	2:24.40		33.99	1:11.05		2:24.40
2.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:24.19	200603016	2:24.99		33.63	1:10.50		2:24.99
3.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	2:27.70	199301686	2:38.62		34.65	1:14.24		2:38.62
4.	Laura Noord	De Wellerobben	2:27.85	200202568	2:40.06		34.89	1:15.16		2:40.06
5.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	NT	200604202	2:45.28		37.08	1:19.72		2:45.28
6.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	2:45.36	200602482	2:46.19		36.82	1:18.86		2:46.19
7.	Kim van Duinen	Aqualero	2:47.34	200603498	2:50.69		38.66	1:20.98		2:50.69
8.	Iris Boer	Aqualero	2:40.33	200601590	2:55.03		39.18	1:24.18		2:55.03
9.	Winnie de Vries	De Wellerobben	2:46.47	199606766	2:57.54		38.79	1:22.66		2:57.54
10.	Lotte Rozema	Aqualero	3:10.80	201100812	2:58.61		40.83	1:27.08		2:58.61
11.	C. Mennenga-Wegman	Aqualero	NT	198503170	3:34.26		43.71	1:38.31		3:34.26
AFGEM	Myrthe de Ruiters	De Forel	NT	201201638						
AFGEM	Roos de Jong	ZCNF'34	2:19.82	200302948						

Programmanr. 7
1-3-2025

25m schoolslag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jinte Hut	ZCNF'34	30.43	201700392	28.75	
2.	Desi Bekkema	ZCNF'34	NT	201700534	30.81	
3.	Lynn Mulder	HZ&PC Heerenveen	NT	201700210	31.41	
4.	Nyk Egges	Aqualero	31.15	201700025	32.01	
5.	Silke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	NT	201700400	44.78	

250301 Vijfkamp
Roden, 1-3-2025

Programmanr. 8 25m schoolslag 8 - 9 jaar
1-3-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Veerle Boelsma	HZ&PC Heerenveen	NT	201600556	32.39
2.	Abbygail Jansen	De Wellerobben	34.49	201600814	37.07
DIS	Marlijne Palma	HZ&PC Heerenveen	NT	201600754	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 9 Jongens, 50m vrije slag 6 - 11 jaar
1-3-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yannick Weurding	ZPC Isis	39.20	201300247	39.23
2.	Timo Hartmann	HZ&PC Heerenveen	45.62	201400303	45.92
DIS	Oscar van Velzen	Aqualero	1:25.27	201500377	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 10 Meisjes, 50m vrije slag 6 - 11 jaar
1-3-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kyra van Houten	HZ&PC Heerenveen	44.33	201401402	39.26
2.	Hiske Koek	Aqualero	42.02	201400938	42.49
3.	Joyce van Dijk	De Forel	42.91	201400494	43.67
4.	Aimee van Velzen	Aqualero	50.69	201300336	45.13
5.	Dewi Bies	HZ&PC Heerenveen	NT	201401372	49.18
6.	Wibrich Meurs	De Wellerobben	NT	201600684	58.27
AFGEM	Edith Robben	De Forel	43.63	201300948	
AFGEM	Tess Brouwer	HZ&PC Heerenveen	NT	201303172	
AFGEM	Yfke Rispens	ZCNF'34	53.87	201402728	

Programmanr. 11 Jongens, 50m vlinderslag 11 - 15 jaar
1-3-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	30.75	200900431	30.61
2.	Jarno Bouwmeester	Aqualero	40.40	201100477	41.35
3.	Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	NT	201200329	42.79
4.	Yanoah Winkels	Aqualero	49.63	200900137	47.29
5.	Thijs Scholtens Ausma	ZCNF'34	57.94	201300039	57.50

Programmanr. 12 Meisjes, 50m vlinderslag 11 - 16 jaar
1-3-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Josephine Fleurke	Aqualero	34.94	201201496	36.75
2.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	38.80	201000228	38.28
3.	Lise Drijfhout	Aqualero	44.28	201001148	43.44
4.	Julia Steller	Aqualero	41.39	201001380	44.11
5.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	43.45	201100588	45.32
6.	Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	47.57	201101920	45.55
7.	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	52.29	201201672	46.97
8.	Femke van Weperen	ZCNF'34	43.19	200800356	48.73
9.	Tessa ter Borg	ZCNF'34	50.75	201201806	49.84
10.	Grietine Rispens	ZCNF'34	55.82	201202530	50.11
11.	Fiona Dekker	Aqualero	56.19	201103136	53.73
AFGEM	Veronika Hula	HZ&PC Heerenveen	NT	201203556	

250301 Vijfkamp
Roden, 1-3-2025

Programmanr. 13
1-3-2025

4 x 25m vrije slag

6 - 11 jaar
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqualero 1	1:39.53	1:30.74	
	Nyk Egges 7	Aimee van Velzen	11	
	Oscar van Velzen 9	Hiske Koek	10	
2.	HZ&PC Heerenveen 1	1:47.63	1:38.76	
	Marijine Palma 8	Kyra van Houten	10	
	Veerle Boelsma 8	Timo Hartmann	10	

Programmanr. 14
1-3-2025

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Arend Vlasma	ZCNF'34	24.97	200403373	32.51
2.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen	36.47	198401001	36.45
3.	Pascal de Jong	De Wellerobben	35.80	199700415	37.79
4.	Harry Dijkma	ZPC Isis	37.83	199100487	38.93
5.	Albert Dijkma	ZPC Isis	40.18	198700711	42.34
6.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	41.29	198806197	45.69
7.	Stijn Dussel	Aqualero	46.95	201200063	46.25
8.	Jasper Blaauwwiekkel	Aqualero	45.67	201002051	47.69
9.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	49.27	201200501	51.63

Programmanr. 15
1-3-2025

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Roselie ter Borg	ZCNF'34	38.71	200804880	38.31
2.	Laura Noord	De Wellerobben	38.87	200202568	39.28
3.	Lotte Rozema	Aqualero	41.60	201100812	42.37
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	41.84	196700662	43.21
5.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	40.54	199301686	43.68
6.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	42.56	200603016	43.72
7.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	43.48	200602482	44.73
8.	Kim van Duinen	Aqualero	43.14	200603498	44.96
9.	Iris Boer	Aqualero	45.41	200601590	46.08
10.	Winnie de Vries	De Wellerobben	41.15	199606766	47.33
11.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	NT	200604202	51.08
12.	C. Mennenga-Wegman	Aqualero	NT	198503170	55.17
AFGEM	Myrthe de Ruiter	De Forel	56.37	201201638	
AFGEM	Roos de Jong	ZCNF'34	38.59	200302948	

Programmanr. 16
1-3-2025

25m vrije slag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nyk Egges	Aqualero	24.39	201700025	23.99
2.	Desi Bekkema	ZCNF'34	NT	201700534	26.67
3.	Jinte Hut	ZCNF'34	27.10	201700392	26.97
4.	Lynn Mulder	HZ&PC Heerenveen	NT	201700210	30.79
5.	Silke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	NT	201700400	48.13

250301 Vijfkamp
Roden, 1-3-2025

Programmanr. 17
1-3-2025

25m vrije slag

8 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Wibrich Meurs	De Wellerobben	36.60	201600684	24.97	
2.	Abbygail Jansen	De Wellerobben	28.69	201600814	26.45	
3.	Marlijne Palma	HZ&PC Heerenveen	NT	201600754	27.53	
4.	Veerle Boelsma	HZ&PC Heerenveen	NT	201600556	34.23	

Programmanr. 18
1-3-2025

Jongens, 50m rugslag

6 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Oscar van Velzen	Aqualero	NT	201500377	1:09.06	
DIS	Yannick Weurding	ZPC Isis	42.38	201300247		
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Timo Hartmann	HZ&PC Heerenveen	55.67	201400303		
<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>						

Programmanr. 19
1-3-2025

Meisjes, 50m rugslag

6 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kyra van Houten	HZ&PC Heerenveen	51.39	201401402	45.48	
2.	Joyce van Dijk	De Forel	52.26	201400494	49.65	
3.	Hiske Koek	Aqualero	54.89	201400938	52.12	
4.	Aimee van Velzen	Aqualero	1:02.79	201300336	55.96	
5.	Dewi Bies	HZ&PC Heerenveen	NT	201401372	56.25	
AFGEM	Edith Robben	De Forel	52.53	201300948		
AFGEM	Tess Brouwer	HZ&PC Heerenveen	NT	201303172		
AFGEM	Yfke Rispens	ZCNF'34	52.32	201402728		

Programmanr. 20
1-3-2025

Jongens, 50m schoolslag

11 - 15 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	37.07	200900431	36.14	
2.	Jarno Bouwmeester	Aqualero	43.94	201100477	44.31	
3.	Yanoah Winkels	Aqualero	49.18	200900137	49.35	
4.	Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	NT	201200329	51.34	
5.	Thijs Scholtens Ausma	ZCNF'34	56.57	201300039	59.67	

Programmanr. 21
1-3-2025

Meisjes, 50m schoolslag

11 - 16 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	43.89	201000228	44.52	
2.	Julia Steller	Aqualero	43.88	201001380	45.19	
3.	Tessa ter Borg	ZCNF'34	47.22	201201806	45.48	
4.	Lise Drijfhout	Aqualero	47.51	201001148	45.64	
5.	Josephine Fleurke	Aqualero	46.60	201201496	46.33	
6.	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	52.06	201201672	48.89	
7.	Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	51.24	201101920	50.97	
8.	Femke van Weperen	ZCNF'34	47.23	200800356	51.58	
9.	Fiona Dekker	Aqualero	56.88	201103136	52.53	
10.	Grietine Rispens	ZCNF'34	51.42	201202530	53.52	
11.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	52.23	201100588	54.35	
12.	Marit Weurding	ZPC Isis	1:43.97	201203348	1:39.63	SB7

250301 Vijfkamp
Roden, 1-3-2025

Programmanr. 21, Meisjes, 50m schoolslag, 11 - 16 jaar

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Fenne van der Krogt	Aqualero	1:06.35	201203244	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Myrthe de Ruiter	De Forel	56.37	201201638	
AFGEM	Veronika Hula	HZ&PC Heerenveen	NT	201203556	

Programmanr. 22
1-3-2025

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Arend Vlasma	ZCNF'34	27.56	200403373	28.56
2.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen	31.37	198401001	31.80
3.	Harry Dijkma	ZPC Isis	31.01	199100487	32.71
4.	Albert Dijkma	ZPC Isis	34.49	198700711	34.54
5.	Pascal de Jong	De Wellerobben	34.12	199700415	36.75
6.	Jasper Blaauwwiekkel	Aqualero	39.02	201002051	36.86
7.	Stijn Dussel	Aqualero	41.94	201200063	42.59
8.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	38.33	198806197	43.10
9.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	46.68	201200501	45.36

Programmanr. 23
1-3-2025

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Roselie ter Borg	ZCNF'34	34.75	200804880	33.50
2.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	34.12	200603016	34.61
3.	Laura Noord	De Wellerobben	32.63	200202568	34.62
4.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	32.15	199301686	37.33
5.	Kim van Duinen	Aqualero	37.69	200603498	39.58
6.	Iris Boer	Aqualero	38.95	200601590	42.46
7.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	NT	200604202	42.72
8.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	41.27	200602482	44.05
9.	Lotte Rozema	Aqualero	40.01	201100812	44.15
10.	Winnie de Vries	De Wellerobben	40.64	199606766	47.09
11.	C. Mennenga-Wegman	Aqualero	50.39	198503170	50.11
AFGEM	Roos de Jong	ZCNF'34	34.42	200302948	

Programmanr. 24
1-3-2025

6 x 25m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqualero 1	Aqualero	1:27.78	1:32.76
	Lotte Rozema	13	Kim van Duinen	18
	Jamo Bouwmeester	13	Josephine Fleurke	12
	Iris Boer	18	Stijn Dussel	12
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:04.00	1:34.58
	Jelmar Hartmann	12	Liselotte Schaap	18
	Lieke Boelsma	12	Finn Eghuizen	15
	Roan Krikke	12	Danne-Bo Eghuizen	13
3.	ZCNF'34 1	ZCNF'34	1:44.89	1:39.42
	Femke van Weperen	16	Thijs Scholtens Ausma	11
	Tessa ter Borg	12	Grietine Rispens	12
	Roselie ter Borg	16	Arend Vlasma	20
4.	Aqualero 2	Aqualero	1:37.79	1:40.72
	Jasper Blaauwwiekkel	14	Lise Drijfhout	14
	Fenne van der Krogt	12	Annette Korving-Leijenaar	57
	Yanoah Winkels	15	Julia Steller	14
5.	De Wellerobben 1	De Wellerobben	NT	1:48.55
	Abbygail Jansen	8	Saskia Bergsma	31
	Winnie de Vries	28	Laura Noord	22
	Ingmar de Jong	36	Pascal de Jong	27