

KNZB Competitie deel 4
Stiens, 8-3-2025

1 - zaterdag 8 maart 2025

8-3-2025 - 14:30

Programmanr. 2
8-3-2025

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 3 8-3-2025		Gemengd, 4 x 50m wisselslag		Onder 16 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 4 8-3-2025		Heren, 200m wisselslag		Senioren Open Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Arend Vlasma	Zcnf'34	2:19.16	200403373	2:18.94	30.75			2:18.94
2. Vito Kuperus	F.Z.C.'54	2:28.14	200401389	2:36.52	31.40			2:36.52
3. Maico Langhout	F.Z.C.'54	2:43.19	200202215	2:40.46	34.78			2:40.46

Programmanr. 5
8-3-2025

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Roan Altena	Pwc	1:08.06	200303255	1:07.04		1:07.04
2. Geuvert Hoogkamp	Avena	1:10.31	200603633	1:09.39		1:09.39
3. Bouke van der Zaag	Pwc	1:08.52	199602255	1:09.84		1:09.84
4. Herman van Dijk	De Wellerobben	1:08.64	198900691	1:15.16		1:15.16
5. Pascal Boersma	Avena	1:18.91	200801957	1:17.15		1:17.15
6. Pascal de Jong	De Wellerobben	1:13.92	199700415	1:17.27		1:17.27
7. Tiemen Spaninks	SG Middelse-De Skelp	1:26.81	200501951	1:22.78		1:22.78
8. Ingmar de Jong	De Wellerobben	1:24.43	198806197	1:29.41		1:29.41
DIS Wessel Brattinga	Avena	1:23.17	200204845		37.35	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Wiebe Auke Postma Pwc 1:12.96 199702657

Programmanr. 6
8-3-2025

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Roos de Jong	Zcnf'34	2:36.72	200302948	2:36.53	34.91			2:36.53
2. Fardau Cazemier	Zcnf'34	2:37.44	200901736	2:38.81	35.09			2:38.81
3. Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	2:45.99	199601896	2:50.55	34.16			2:50.55
4. Feyona Vonk	F.Z.C.'54	2:51.01	200600814	2:52.77	34.38			2:52.77
5. Ackelien Vonk	F.Z.C.'54	3:17.00	200303896	3:17.43	46.91			3:17.43
6. Lisanne Haitsma	F.Z.C.'54	3:25.11	200201702	3:20.80	44.82			3:20.80
7. Doete Vogelaar	F.Z.C.'54	3:37.05	200603024	3:42.71	50.21			3:42.71
DIS Roselie ter Borg	Zcnf'34	2:42.81	200804880		36.15			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

KNZB Competitie deel 4
Stiens, 8-3-2025

Programmanr. 7
8-3-2025

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Laura Noord	De Wellerobben	1:15.22	200202568	1:16.37	37.62	1:16.37
2.	Marjet Minnema	Avena	1:20.74	200501328	1:23.32	39.22	1:23.32
AFGEM	Winnie de Vries	De Wellerobben	1:22.85	199606766			

Programmanr. 10
8-3-2025

Jongens, 50m vlinderslag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mathijs Haitzma	F.Z.C.'54	30.88	200700039	31.01
2.	Jilke-Andre Jasper	SG Middelse-De Skelp	35.70	200803091	33.52
3.	Willem Wiersma	SG Middelse-De Skelp	37.97	200701177	36.96
4.	Luca Breidenbach	F.Z.C.'54	45.89	200803987	37.72
DIS	Roan Knol	Avena	NT	201301537	

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 13
8-3-2025

Meisjes, 50m vlinderslag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sylke Vrieswijk	Pwc	33.83	200702610	33.89
2.	Fardau Cazemier	Zcnf'34	32.16	200901736	34.02
3.	Amber Lubbers	F.Z.C.'54	33.80	200700398	34.29
4.	Mirthe de Haan	Zcnf'34	35.23	201000866	34.53
5.	Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	36.30	200801440	36.56
6.	Tess Knol	Avena	38.59	200702106	39.09
7.	Lena Kuindersma	Avena	40.80	200802854	40.28
8.	Lisan Suijkerbuijk	Avena	43.62	200804590	43.06
9.	Lieke van Huis	Zcnf'34	50.00	201101184	44.28
10.	Femke van Weperen	Zcnf'34	43.19	200800356	45.52

Programmanr. 15
8-3-2025

Jongens, 50m schoolslag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Silvan Boersma	Avena	42.29	201102301	40.40
2.	Sietse Bleeker	Avena	48.10	201201417	46.30
3.	Damian Gooijaarts	Pwc	47.22	201301613	50.80
4.	Thijs Scholtens Ausma	Zcnf'34	56.57	201300039	55.44
DIS	Jan Hendrik Propsma	Pwc	1:13.89	201202413	

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Programmanr. 17
8-3-2025

Meisjes, 50m schoolslag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tessa ter Borg	Zcnf'34	45.48	201201806	44.16 FJ 1
2.	Ninthe Bonthuis	Avena	45.02	201201566	44.16 FJ 2
3.	Aliena de Vries	Pwc	47.32	201101522	46.50
4.	Marre Zijlstra	F.Z.C.'54	48.53	201300888	48.34
5.	Ilse de Jong	F.Z.C.'54	49.06	201300886	48.97
6.	Lian de Jong	F.Z.C.'54	52.42	201201584	50.78
7.	Jasmijn Berghout	Zcnf'34	50.56	201100836	50.89
8.	Grietine Rispens	Zcnf'34	51.42	201202530	51.49 FJ 1
9.	Fenna van Huis	Zcnf'34	52.99	201300674	51.49 FJ 2

KNZB Competitie deel 4
Stiens, 8-3-2025

Programmanr. 17, Meisjes, 50m schoolslag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Lisa Hofstede	De Wellerobben	1:03.84	201302964	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 19
8-3-2025

Jongens, 200m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Wilco Driessen	Pwc	2:44.76	200900041	2:48.86	33.92			2:48.86

Programmanr. 21
8-3-2025

Meisjes, 200m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lotte Berghout	Zcnf'34	2:46.36	200901644	2:46.47	36.17			2:46.47
2.	Janneke Postma	Avena	3:17.36	201003322	2:59.66	39.13			2:59.66
3.	Lisa van Ewijk	Avena	3:11.28	200901800	3:04.52	40.08			3:04.52
4.	Frouke Wiersma	SG Middelse-De Skelp	3:15.82	200900810	3:06.12	40.45			3:06.12
5.	Ina Knol	Avena	3:28.95	201001654	3:31.26	44.66			3:31.26
6.	Fresina Vonk	F.Z.C.'54	3:43.09	201000708	3:45.36	51.37			3:45.36

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

AFGEM Maelyn Haasjes	Avena	NT	201003478
AFGEM Floortje Rump	Avena	NT	201103016

Programmanr. 22
8-3-2025

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Arend Vlasma	Zcnf'34	25.01	200403373	25.57
2.	Bouke van der Zaag	Pwc	25.76	199602255	26.18
3.	Roan Altena	Pwc	26.51	200303255	26.75
4.	Vito Kuperus	F.Z.C.'54	26.77	200401389	27.71
5.	Geuvert Hoogkamp	Avena	28.56	200603633	27.91
6.	Maico Langhout	F.Z.C.'54	28.53	200202215	28.32
7.	Pascal de Jong	De Wellerobben	27.78	199700415	29.24
8.	Pascal Boersma	Avena	30.31	200801957	30.02
9.	Tiemen Spaninks	SG Middelse-De Skelp	32.92	200501951	30.29
10.	Herman van Dijk	De Wellerobben	28.51	198900691	30.47
11.	Wessel Brattinga	Avena	31.40	200204845	31.93
12.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	31.60	198806197	34.98
AFGEM	Wiebe Auke Postma	Pwc	27.95	199702657	

Programmanr. 23
8-3-2025

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	33.70	199601896	29.42
2.	Fardau Cazemier	Zcnf'34	29.49	200901736	29.93
3.	Roselie ter Borg	Zcnf'34	30.00	200804880	29.94
4.	Feyona Vonk	F.Z.C.'54	29.49	200600814	29.99
5.	Marjet Minnema	Avena	31.87	200501328	31.65
6.	Laura Noord	De Wellerobben	30.03	200202568	32.13
7.	Lisa Veenstra	F.Z.C.'54	30.83	200304294	32.24
8.	Roos de Jong	Zcnf'34	30.67	200302948	32.25
9.	Ackelien Vonk	F.Z.C.'54	32.43	200303896	32.81
10.	Lisanne Haitsma	F.Z.C.'54	33.35	200201702	34.50
11.	Doete Vogelaar	F.Z.C.'54	37.25	200603024	39.50
AFGEM	Winnie de Vries	De Wellerobben	33.86	199606766	

KNZB Competitie deel 4
Stiens, 8-3-2025

Programmanr. 27
8-3-2025

Jongens, 200m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Silvan Boersma	Avena	2:41.03	201102301	2:39.16	34.00	1:15.68		2:39.16
2. Sietse Bleeker	Avena	NT	201201417	2:52.82	37.88	1:21.25		2:52.82
3. T. Scholtens Ausma	Zcnf'34	3:21.59	201300039	3:16.07	45.00	1:36.29		3:16.07
4. Damian Gooijaarts	Pwc	NT	201301613	3:20.76	44.23	1:36.26		3:20.76
5. Jan Hendrik Propsma	Pwc	NT	201202413	4:06.21	52.55	1:54.92		4:06.21

Programmanr. 29
8-3-2025

Meisjes, 200m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Ninthe Bonthuis	Avena	3:10.98	201201566	2:46.37	38.20	1:22.45		2:46.37
2. Aliena de Vries	Pwc	2:55.47	201101522	2:48.60	38.49	1:22.04		2:48.60
3. Ilse de Jong	F.Z.C.'54	3:03.90	201300886	2:55.12	39.04	1:24.53		2:55.12
4. Tessa ter Borg	Zcnf'34	NT	201201806	3:02.10	42.15	1:30.02		3:02.10
5. Jasmijn Berghout	Zcnf'34	3:32.14	201100836	3:04.63	43.68	1:30.72		3:04.63
6. Marre Zijlstra	F.Z.C.'54	3:19.47	201300888	3:13.88	42.68	1:32.37		3:13.88
7. Lian de Jong	F.Z.C.'54	3:29.48	201201584	3:15.88	45.07	1:34.48		3:15.88
8. Grietine Rispens	Zcnf'34	NT	201202530	3:26.75	51.65	1:43.45		3:26.75
DIS Fenna van Huis	Zcnf'34	3:27.24	201300674					

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 33
8-3-2025

Jongens, 100m rugslag

Onder 18
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Mathijs Haitsma	F.Z.C.'54	1:17.46	200700039	1:12.59	34.40	1:12.59
2. Willem Wiersma	SG Middelse-De Skelp	1:14.98	200701177	1:15.62	36.46	1:15.62
3. Jilke-Andre Jasper	SG Middelse-De Skelp	1:31.73	200803091	1:17.90	38.74	1:17.90
4. Luca Breidenbach	F.Z.C.'54	NT	200803987	1:33.30	46.19	1:33.30
5. Roan Knol	Avena	NT	201301537	1:59.23	53.65	1:59.23

Programmanr. 35
8-3-2025

Meisjes, 100m rugslag

Onder 18
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Mirthe de Haan	Zcnf'34	1:13.21	201000866	1:13.40	36.04	1:13.40
2. Amber Lubbers	F.Z.C.'54	1:13.92	200700398	1:15.23	36.32	1:15.23
3. Sylke Vrieswijk	Pwc	1:25.43	200702610	1:20.78	39.32	1:20.78
4. Tess Knol	Avena	1:30.56	200702106	1:24.06	40.96	1:24.06
5. Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	1:21.71	200801440	1:26.25	41.87	1:26.25
6. Lieke van Huis	Zcnf'34	1:33.48	201101184	1:29.65	44.99	1:29.65
7. Femke van Weperen	Zcnf'34	1:29.52	200800356	1:30.12	44.25	1:30.12
8. Lena Kuindersma	Avena	1:34.35	200802854	1:31.41	45.27	1:31.41
9. Lisan Suijkerbuijk	Avena	1:58.08	200804590	1:38.78	48.83	1:38.78

KNZB Competitie deel 4
Stiens, 8-3-2025

Programmanr. 37
8-3-2025

Jongens, 50m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wilco Driessen	Pwc	27.79	200900041	27.96

Programmanr. 39
8-3-2025

Meisjes, 50m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lotte Berghout	Zcnf'34	30.36	200901644	30.73
2.	Janneke Postma	Avena	31.98	201003322	31.89
3.	Lisa van Ewijk	Avena	32.40	200901800	32.72
4.	Frouke Wiersma	SG Middelse-De Skelp	34.38	200900810	32.98
5.	Ina Knol	Avena	35.88	201001654	35.91
6.	Iris Segeren	F.Z.C.'54	38.10	201200244	36.94
7.	Fresina Vonk	F.Z.C.'54	39.43	201000708	40.50
8.	Lisa Hofstede	De Wellerobben	49.33	201302964	50.28
AFGEM	Maelyn Haasjes	Avena	36.99	201003478	
AFGEM	Floortje Rump	Avena	33.17	201103016	

Programmanr. 41
8-3-2025

Heren, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	1:57.26	1:56.06
	Mathijs Haitzma	07	29.15	Maico Langhout
	Vito Kuperus	04		Luca Breidenbach
				02
				08
2.	Avena 1	Avena	2:00.62	2:01.19
	Pascal Boersma	08	30.58	Silvan Boersma
	Wessel Brattinga	02		Geuvert Hoogkamp
				11
				06
3.	PWC Buitenpost 1	Pwc	1:48.01	2:02.04
	Wilco Driessen	09	29.97	Roan Altena
	Damian Gooijaarts	13		Bouke van der Zaag
				03
				96

Programmanr. 43
8-3-2025

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	2:15.27	2:14.52
	Amber Lubbers	07	34.87	Rixt-Nynke Baron
	Feyona Vonk	06		Yenthe Segeren
				96
				08
2.	Zcnf'34 2	Zcnf'34	2:14.95	2:15.14
	Mirthe de Haan	10	34.62	Fardau Cazemier
	Roos de Jong	03		Roselie ter Borg
				09
				08
3.	Avena 1	Avena	2:34.85	2:35.74
	Tess Knol	07	39.70	Lisa van Ewijk
	Lena Kuindersma	08		Janneke Postma
				09
				10
4.	Zcnf'34 1	Zcnf'34	2:37.83	2:40.81
	Femke van Weperen	08	43.04	Lotte Berghout
	Lieke van Huis	11		Jasmijn Berghout
				09
				11
5.	F.Z.C.'54 2	F.Z.C.'54	2:31.73	2:43.57
	Doete Vogelelaar	06	46.09	Lisa Veenstra
	Lisanne Haitzma	02		Ackelien Vonk
				03
				03
DIS	F.Z.C.'54 3	F.Z.C.'54	2:59.36	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			
	Iris Segeren, Lian de Jong, Marre Zijlstra, Ilse de Jong			
DIS	Avena 1	Avena	2:50.92	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>			
	Lisan Suijkerbuijk, Ninthe Bonthuis, Ina Knol, Marjet Minnema			