

Fryselcup deel 3
Bolsward, 25-1-2025

Programmanr. 1 4 x 50m vrije slag 11 jaar en ouder
25-1-2025 - 14:30 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang				Tijd	Pnt
1.	PWC 1		PWC	1:58.18	403
	Aliena de Vries	11	33.34 Wilco Driessen	09	
	Margreet Bosch	04	Roan Altena	03	
2.	De Wellerobben 1		De Wellerobben	2:05.04	340
	Winnie de Vries	96	36.74 Pascal de Jong	97	
	Laura Noord	02	Iwan van der Flier	06	
3.	Neptunia'24 1		Neptunia'24	2:07.15	266
	Pieter Dekker	06	28.46 Hylke Verkaik	10	
	Colin Osinga	07	Lennart Rodenhuis	95	
4.	Neptunia'24 2		Neptunia'24	2:07.91	378
	Marije Jaspers	08	28.89 Evelien de Jong	98	
	Hanna Fluks	06	Fenne Kouer	10	
5.	Avéna 1		Avéna	2:07.92	261
	Silvan Boersma	11	31.85 Pascal Boersma	08	
	Wessel Brattinga	02	Sietse Bleeker	12	
6.	Avéna 1		Avéna	2:12.43	340
	Tess Knol	07	35.09 Lena Kuindersma	08	
	Lisa van Ewijck	09	Janneke Postma	10	
7.	SG. Bolsward-Workum 1		SG. Bolsward-Workum	2:31.30	192
	Motvey Tymts	12	31.91 Lisanne de Groot	14	
	Emmy Gietema	11	Rinze Bruins Slot	11	
8.	Neptunia'24 3		Neptunia'24	2:37.45	170
	Herre Verkaik	12	37.10 Jozef Lambrechtsen	12	
	Merle Zijlstra	12	Tessel Cnossen	13	
9.	Neptunia'24 4		Neptunia'24	2:58.25	117
	Tim Jansen	12	42.52 Jesper Nauta	12	
	Jade Grondsma	14	Eva Kalter	13	
10.	SG. Bolsward-Workum 2		SG. Bolsward-Workum	3:02.84	89
	Robin de Jong	12	37.36 Stan Harman	13	
	Eelco Veldhuizen	12	Rick Tijmes	12	
DIS	Avéna 2		Avéna		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	Norah Terpstra	12	37.26 Femke van der Ende	11	
	Lisan Suijkerbuijk	08	Ninthe Bonthuis	12	

Fryselcup deel 3
Bolsward, 25-1-2025

Programmanr. 2
25-1-2025 - 14:42

25m vrije slag

5 - 7 jaar Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
5 - 7 jaar			
1. Isa Sprik	17 Neptunia'24	29.70	43
2. Bradley Leeuw de	17 Neptunia'24	30.23	27
3. Manu Mendoza Joao	18 Neptunia'24	31.33	24
4. Lieve Gietema	17 Neptunia'24	32.88	32
5 - 7 jaar, Meisjes			
1. Isa Sprik	17 Neptunia'24	29.70	43
2. Lieve Gietema	17 Neptunia'24	32.88	32
5 - 7 jaar, Jongens			
1. Bradley Leeuw de	17 Neptunia'24	30.23	27
2. Manu Mendoza Joao	18 Neptunia'24	31.33	24

Programmanr. 3
25-1-2025 - 14:42

Meisjes, 25m vrije slag

8 - 9 jaar Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Kensi Koster	15 Neptunia'24	21.29	118
2. Nathasja Wijnja	15 SG. Bolsward-Workum	21.66	112
3. Abbygail Jansen	16 De Wellerobben	28.69	48
4. Famke IJntema	16 SG. Bolsward-Workum	31.13	37

Programmanr. 4
25-1-2025 - 14:45

Jongens, 25m vrije slag

8 - 9 jaar Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Dmytro Diedul	15 PWC	19.18	106
2. Ingmar Koopen	16 SG. Bolsward-Workum	19.90	94
3. Jan Willem Smidts	15 SG. Bolsward-Workum	21.11	79
4. Dylan Valk	16 SG. Bolsward-Workum	22.34	67
5. Liam Ernste	16 Neptunia'24	27.77	34
6. Marinus van der Werff	16 SG. Bolsward-Workum	28.08	33
7. Bois ten Boer	16 SG. Bolsward-Workum	29.18	30
8. Jesper Smidts	15 SG. Bolsward-Workum	30.20	27

Fryselcup deel 3
Bolsward, 25-1-2025

Programmanr. 5 Meisjes, 50m schoolslag 9 - 11 jaar
25-1-2025 - 14:48 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Tessel Cnossen	13 Neptunia'24	46.83	222
2. Ilse de Vries	14 PWC	48.41	201
3. Lisanne de Groot	14 SG. Bolsward-Workum	57.72	118
4. Fardau Alkema	15 Avéna	1:00.83	101
5. Fenna Bodewits	13 Avéna	1:02.80	92
6. Demi Bekkema	14 SG. Bolsward-Workum	1:08.91	69
DIS Jade Grondsma	14 Neptunia'24		
<i>SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.</i>			
DIS Eva Kalter	13 Neptunia'24	56.91	
<i>SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.</i>			

Programmanr. 6 Jongens, 50m schoolslag 9 - 11 jaar
25-1-2025 - 14:51 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jitse Bruins Slot	14 SG. Bolsward-Workum	56.10	87
2. Alex Knol	15 Avéna	56.40	86
3. Damian Terpstra	15 Avéna	1:00.65	69
4. Roan Knol	13 Avéna	1:05.84	54
5. Rink van der Wal	14 SG. Bolsward-Workum	1:14.63	37

Programmanr. 7 Meisjes, 50m schoolslag 11 - 13 jaar
25-1-2025 - 14:54 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Melanie Matthews-Brzozowski	11 Neptunia'24	44.78	254
2. Merle Zijlstra	12 Neptunia'24	47.98	206
3. Femke van der Ende	11 Avéna	50.64	175
4. Bente van Dellen	12 PWC	51.68	165
5. Judith Laskewitz	12 Neptunia'24	54.80	138
6. Emmy Gietema	11 SG. Bolsward-Workum	54.94	137
7. Emma de Boer	12 PWC	55.57	133
8. Marijke Vredeveld	12 Neptunia'24	56.82	124
DIS Lisa Hofstede	13 De Wellerobben		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>			

Fryselcup deel 3
Bolsward, 25-1-2025

Programmanr. 8 Jongens, 50m schoolslag 11 - 13 jaar
25-1-2025 - 15:00 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Damian Gooijaarts	13	PWC	48.50	136
2.	Jozef Lambrechtsen	12	Neptunia'24	54.96	93
3.	Tim Jansen	12	Neptunia'24	57.01	83
4.	Jesper Nauta	12	Neptunia'24	57.06	83
5.	Stan Harman	13	SG. Bolsward-Workum	59.54	73
6.	Eelco Veldhuizen	12	SG. Bolsward-Workum	1:02.18	64
7.	Rick Tijmes	12	SG. Bolsward-Workum	1:03.73	60

Programmanr. 9 Meisjes, 100m wisselslag 11 - 15 jaar
25-1-2025 - 15:03 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Janneke Postma	10	Avéna	1:22.28	323		
2.	Fenne Kouer	10	Neptunia'24	1:23.13	314		
3.	Lisa van Ewijck	09	Avéna	1:25.18	291		
4.	Ninthe Bonthuis	12	Avéna	1:25.67	287		
5.	Aliena de Vries	11	PWC	1:29.31	253		
6.	Ina Knol	10	Avéna	1:32.31	229	FJ 1	
7.	Marit van der Flier	10	De Wellerobben	1:32.31	229	FJ 2	
8.	Norah Terpstra	12	Avéna	1:37.41	195		

Programmanr. 10 Jongens, 100m wisselslag 11 - 15 jaar
25-1-2025 - 15:09 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Wilco Driessen	09	PWC	1:14.81	285		
2.	Rinze Bruins Slot	11	SG. Bolsward-Workum	1:18.20	250		
3.	Silvan Boersma	11	Avéna	1:18.52	247		
4.	Motvey Tymts	12	SG. Bolsward-Workum	1:23.27	207		
5.	Hylke Verkaik	10	Neptunia'24	1:24.68	197		
DIS	Sietse Bleeker	12	Avéna				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Fryselcup deel 3
Bolsward, 25-1-2025

Programmanr. 11 Dames, 50m vrije slag Senioren Open
25-1-2025 - 15:12 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marije Jaspers	08 Neptunia'24	28.71	509
2. Evelien de Jong	98 Neptunia'24	30.05	444
3. Laura Noord	02 De Wellerobben	31.87	372
4. Margreet Bosch	04 PWC	32.48	351
5. Lena Kuindersma	08 Avéna	32.64	346
6. Tess Knol	07 Avéna	34.01	306
7. Hanna Fluks	06 Neptunia'24	35.17	277
8. Anna van der Kort	08 SG. Bolsward-Workum	35.19	276
9. Winnie de Vries	96 De Wellerobben	36.75	242
10. Lisan Suijkerbuijk	08 Avéna	38.51	211

Programmanr. 12 Heren, 50m vrije slag Senioren Open
25-1-2025 - 15:18 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Roan Altena	03 PWC	26.51	439
2. Pieter Dekker	06 Neptunia'24	28.36	359
3. Pascal de Jong	97 De Wellerobben	28.93	338
4. Iwan van der Flier	06 De Wellerobben	29.22	328
5. Pascal Boersma	08 Avéna	30.31	294
6. Lennart Rodenhuis	95 Neptunia'24	30.97	275
7. Wessel Brattinga	02 Avéna	31.40	264
8. Colin Osinga	07 Neptunia'24	35.90	177

Programmanr. 13 25m schoolslag 5 - 7 jaar
25-1-2025 - 15:36 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
5 - 7 jaar			
1. Bradley Leeuw de	17 Neptunia'24	29.60	58
2. Lieve Gietema	17 Neptunia'24	32.12	69
DIS Manu Mendoza Joao	18 Neptunia'24		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>			
DIS Isa Sprik	17 Neptunia'24		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			
5 - 7 jaar, Meisjes			
1. Lieve Gietema	17 Neptunia'24	32.12	69
DIS Isa Sprik	17 Neptunia'24		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			

Fryselcup deel 3
Bolsward, 25-1-2025

Programmanr. 13, 25m schoolslag

5 - 7 jaar, Jongens

1.	Bradley Leeuw de	17	Neptunia'24	29.60	58
DIS	Manu Mendoza Joao	18	Neptunia'24		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 14
25-1-2025 - 15:36

Meisjes, 25m schoolslag

8 - 9 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Nathasja Wijnja	15	SG. Bolsward-Workum	25.80	133
2.	Kensi Koster	15	Neptunia'24	28.11	103
3.	Abbygail Jansen	16	De Wellerobben	34.49	55
DIS	Famke IJntema	16	SG. Bolsward-Workum		

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het
wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.*

Programmanr. 15
25-1-2025 - 15:39

Jongens, 25m schoolslag

8 - 9 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Dmytro Diedul	15	PWC	26.98	76
2.	Dylan Valk	16	SG. Bolsward-Workum	27.54	72
3.	Ingmar Koopen	16	SG. Bolsward-Workum	27.98	68
4.	Jan Willem Smidts	15	SG. Bolsward-Workum	28.98	62
5.	Marinus van der Werff	16	SG. Bolsward-Workum	31.31	49
6.	Jesper Smidts	15	SG. Bolsward-Workum	32.29	44
7.	Bois ten Boer	16	SG. Bolsward-Workum	34.75	35
DIS	Liam Ernste	16	Neptunia'24		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 16
25-1-2025 - 15:42

Meisjes, 50m rugslag

9 - 11 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Tessel Cnossen	13	Neptunia'24	44.64	180
2.	Ilse de Vries	14	PWC	44.89	177
3.	Jade Grondsma	14	Neptunia'24	50.17	127
4.	Eva Kalter	13	Neptunia'24	51.86	115
5.	Lisanne de Groot	14	SG. Bolsward-Workum	58.30	81 FJ 1
6.	Fardau Alkema	15	Avéna	58.30	81 FJ 2
7.	Demi Bekkema	14	SG. Bolsward-Workum	1:03.76	62
8.	Fenna Bodewits	13	Avéna	1:06.40	54

Fryselcup deel 3
Bolsward, 25-1-2025

Programmanr. 17 Jongens, 50m rugslag 9 - 11 jaar
25-1-2025 - 15:45 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	
1. Alex Knol	15 Avéna	46.69	106	
2. Jitse Bruins Slot	14 SG. Bolsward-Workum	52.12	76	
3. Damian Terpstra	15 Avéna	53.52	70	FJ 1
4. Roan Knol	13 Avéna	53.52	70	FJ 2
5. Rink van der Wal	14 SG. Bolsward-Workum	1:00.08	49	

Programmanr. 18 Meisjes, 100m vrije slag 11 - 13 jaar
25-1-2025 - 15:48 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Melanie Matthews-Brzozowski	11 Neptunia'24	1:18.31	264	38.04	40.27
2. Emma de Boer	12 PWC	1:28.73	181		
3. Femke van der Ende	11 Avéna	1:30.54	170		
4. Merle Zijlstra	12 Neptunia'24	1:34.06	152	42.75	51.31
5. Emmy Gietema	11 SG. Bolsward-Workum	1:34.52	150	45.24	49.28
6. Judith Laskewitz	12 Neptunia'24	1:36.27	142	45.67	50.60
7. Bente van Dellen	12 PWC	1:40.94	123	45.66	55.28
8. Marijke Vredeveld	12 Neptunia'24	1:52.57	88	50.56	1:02.01
9. Lisa Hofstede	13 De Wellerobben	2:07.29	61	56.83	1:10.46

Programmanr. 19 Jongens, 100m vrije slag 11 - 13 jaar
25-1-2025 - 15:57 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Herre Verkaik	12 Neptunia'24	1:22.34	161	40.03	42.31
2. Robin de Jong	12 SG. Bolsward-Workum	1:27.25	135	41.75	45.50
3. Damian Gooijaarts	13 PWC	1:31.72	116	43.53	48.19
4. Tim Jansen	12 Neptunia'24	1:41.58	86	51.22	50.36
5. Jozef Lambrechtsen	12 Neptunia'24	1:45.86	75	51.38	54.48
6. Rick Tijmes	12 SG. Bolsward-Workum	1:51.72	64	52.05	59.67
7. Stan Harman	13 SG. Bolsward-Workum	1:53.81	61	52.88	1:00.93
8. Eelco Veldhuizen	12 SG. Bolsward-Workum	1:59.30	53	52.36	1:06.94
9. Jesper Nauta	12 Neptunia'24	2:02.22	49	55.70	1:06.52

Fryselcup deel 3
Bolsward, 25-1-2025

Programmanr. 20 Meisjes, 50m vrije slag 11 - 15 jaar
25-1-2025 - 16:03 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Janneke Postma	10 Avéna	31.98	368
2. Lisa van Ewijk	09 Avéna	32.62	347
3. Fenne Kouer	10 Neptunia'24	33.72	314
4. Aliena de Vries	11 PWC	34.37	296
5. Marit van der Flier	10 De Wellerobben	35.06	279
6. Ninthe Bonthuis	12 Avéna	35.41	271
7. Ina Knol	10 Avéna	36.14	255
8. Norah Terpstra	12 Avéna	37.95	220

Programmanr. 21 Jongens, 50m vrije slag 11 - 15 jaar
25-1-2025 - 16:06 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Wilco Driessen	09 PWC	27.99	373
2. Silvan Boersma	11 Avéna	30.79	280
3. Rinze Bruins Slot	11 SG. Bolsward-Workum	31.09	272
4. Motvey Tymts	12 SG. Bolsward-Workum	31.42	264
5. Hylke Verkaik	10 Neptunia'24	33.11	225
6. Sietse Bleeker	12 Avéna	34.54	198

Programmanr. 22 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
25-1-2025 - 16:09 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Marije Jaspers	08 Neptunia'24	1:13.20	460		
2. Laura Noord	02 De Wellerobben	1:16.79	398		
3. Margreet Bosch	04 PWC	1:26.88	275		
4. Hanna Fluks	06 Neptunia'24	1:27.25	271		
5. Lena Kuindersma	08 Avéna	1:28.11	263		
6. Tess Knol	07 Avéna	1:28.20	263		
7. Anna van der Kort	08 SG. Bolsward-Workum	1:35.15	209		
8. Winnie de Vries	96 De Wellerobben	1:35.56	206		
9. Lisan Suijkerbuijk	08 Avéna	1:38.68	187		

Fryselcup deel 3
Bolsward, 25-1-2025

Programmanr. 23
25-1-2025 - 16:15

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Roan Altena	03 PWC	1:08.54	371		
2.	Pieter Dekker	06 Neptunia'24	1:15.93	273		
3.	Iwan van der Flier	06 De Wellerobben	1:16.50	267		
4.	Pascal de Jong	97 De Wellerobben	1:16.59	266		
5.	Pascal Boersma	08 Avéna	1:18.91	243		
6.	Lennart Rodenhuis	95 Neptunia'24	1:19.22	240		
7.	Colin Osinga	07 Neptunia'24	1:30.55	161		
DIS	Wessel Brattinga	02 Avéna				

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangehaakt.

Programmanr. 24
25-1-2025 - 16:21

4 x 25m vrije slag

8 - 10 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	SG. Bolsward-Workum 3		SG. Bolsward-Workum	1:34.10 60
	Dylan Valk	16	Rink van der Wal	14
	Bois ten Boer	16	Jitse Bruins Slot	14
2.	SG. Bolsward-Workum 1		SG. Bolsward-Workum	1:38.69 52
	Ingmar Koopen	16	Marinus van der Werff	16
	Jesper Smidts	15	Jan Willem Smidts	15
3.	SG. Bolsward-Workum 2		SG. Bolsward-Workum	1:40.02 78
	Lisanne de Groot	14	Famke IJntema	16
	Nathasja Wijnja	15	Demi Bekkema	14