

Vijfkamp deel 2
Heerenveen, 15-12-2024

Programmanr. 1
15-12-2024 - 13:45

Jongens, 100m vrije slag

6 - 11 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	JOHANNES, Timo	13	HZ&PC Heerenveen	1:19.52	179	36.55	42.97
2.	BARWEGEN, Ben	15	HZ&PC Heerenveen	1:23.26	156	37.62	45.64
3.	SCHOLTENS AUSMA, Thijs	13	ZCNF'34	1:29.42	126	43.92	45.50
4.	WEURDING, Yannick	13	ZPC Isis	1:32.68	113	47.53	45.15

Programmanr. 2
15-12-2024 - 13:50

Meisjes, 100m vrije slag

6 - 11 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	DE VRIES, Vajen	13	HZ&PC Heerenveen	1:16.43	284	37.15	39.28
2.	LOOTS, Fardau	13	HZ&PC Heerenveen	1:16.56	282	37.63	38.93
3.	OOSTERKAMP, Senna	13	HZ&PC Heerenveen	1:24.37	211	41.03	43.34
4.	VAN HOUTEN, Kyra	14	HZ&PC Heerenveen	1:29.72	175	43.58	46.14
5.	VAN HUIS, Fenna	13	ZCNF'34	1:30.14	173	41.52	48.62
6.	EGHUIZEN, Elynn	15	HZ&PC Heerenveen	1:34.90	148	45.72	49.18
7.	KOEK, Hiske	14	Aqualero	1:39.66	128	45.46	54.20
8.	VAN DER HEIDE, Maeve	16	HZ&PC Heerenveen	1:42.93	116	49.26	53.67
9.	HOFSTEDE, Lisa	13	De Wellerobben	1:49.52	96	49.87	59.65
10.	BIES, Dewi	14	HZ&PC Heerenveen	1:49.88	95	53.62	56.26

Programmanr. 3
15-12-2024 - 13:55

Jongens, 50m schoolslag

11 - 15 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
1.	KARSTEN SCHÜLER, Luca	11	HZ&PC Heerenveen	38.69	268
2.	BARWEGEN, Joep	12	HZ&PC Heerenveen	39.08	260
3.	BOUWMEESTER, Jarno	11	Aqualero	44.03	181
4.	LEENEMAN, Gijs	12	HZ&PC Heerenveen	44.14	180
5.	BLAAUWWIEKEL, Jasper	10	Aqualero	47.37	146
6.	DUSSEL, Stijn	12	Aqualero	47.45	145
7.	KRIKKE, Roan	12	HZ&PC Heerenveen	48.80	133
8.	SLJUBURA, Luka	12	ZPC Isis	50.26	122

Programmanr. 4
15-12-2024 - 14:00

Meisjes, 50m schoolslag

11 - 16 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt			
1.	DE RIDDER, Quirine	10	HZ&PC Heerenveen	39.96	357	
2.	VAN HUIS, Lieke	11	ZCNF'34	44.79	254	
3.	BAAS, Paulien	09	Aqualero	45.56	241	
4.	VAN DER FLIER, Marit	10	De Wellerobben	46.69	224	
5.	TER BORG, Tessa	12	ZCNF'34	47.22	216	
6.	VAN WEPEREN, Femke	08	ZCNF'34	48.10	205	
7.	BOELSMA, Lieke	12	HZ&PC Heerenveen	48.31	202	
8.	BERGHOUT, Jasmijn	11	ZCNF'34	51.10	171	
9.	RISPENS, Grietine	12	ZCNF'34	51.42	167	
10.	YTSMA, Famke	11	HZ&PC Heerenveen	51.70	165	FJ 1
11.	LOOTS, Rixt	11	HZ&PC Heerenveen	51.70	165	FJ 2
12.	EGHUIZEN, Danne-Bo	11	HZ&PC Heerenveen	52.31	159	
13.	HULA, Veronika	12	HZ&PC Heerenveen	53.23	151	

Vijfkamp deel 2
Heerenveen, 15-12-2024

Programmanr. 4, Meisjes, 50m schoolslag, 11 - 16 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
14. VELTMAN, Eline	09 ZPC Isis	57.36	120
15. ROUBOS, Iris	12 ZPC Isis	59.90	106

Programmanr. 5
15-12-2024 - 14:05

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. DIJKSTRA, Remco	01 HZ&PC Heerenveen	24.81	536
2. VLASMA, Arend	04 ZCNF'34	25.01	523
3. VAN VEENEN, Ruben	04 ZCNF'34	27.36	400
4. DE JONG, Pascal	97 De Wellerobben	28.89	339
5. VAN DER FLIER, Iwan	06 De Wellerobben	29.71	312
6. VAN DIJK, Herman	89 De Wellerobben	30.58	286
7. DE JONG, Ingmar	88 De Wellerobben	33.85	211

Programmanr. 6
15-12-2024 - 14:05

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. CAZEMIER, Fardau	09 ZCNF'34	29.63	463
2. TER BORG, Roselie	08 ZCNF'34	30.00	446
3. BERGHOUT, Lotte	09 ZCNF'34	30.41	428
4. SCHAAP, Liselotte	06 HZ&PC Heerenveen	30.45	427
5. DE JONG, Roos	03 ZCNF'34	30.67	417
6. DE HAAN, Mirthe	10 ZCNF'34	30.69	417
7. NOORD, Laura	02 De Wellerobben	30.81	412
8. VAN DUINEN, Kim	06 Aqualero	31.78	375
9. BOER, Marjolein	08 Aqualero	33.20	329
10. ELFERINK, Wendy	06 HZ&PC Heerenveen	34.11	303
11. MOL, Suzanne	82 Aqualero	35.00	281

Programmanr. 7
15-12-2024 - 14:10

25m vrije slag

6 - 7 jaar Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. EGGES, Nyk	17 Aqualero	25.93	42
2. HUT, Jinte	17 ZCNF'34	27.10	57
3. MULDER, Lynn	17 HZ&PC Heerenveen	29.23	45
4. YTSMA, silke	17 HZ&PC Heerenveen	45.13	12

Vijfkamp deel 2
Heerenveen, 15-12-2024

Programmanr. 8 25m vrije slag 8 - 9 jaar
15-12-2024 - 14:10 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. PALMA, Marlijne	16 HZ&PC Heerenveen	29.78	43
2. JANSEN, Abbygail	16 De Wellerobben	31.03	38
3. BOELSMA, Veerle	16 HZ&PC Heerenveen	31.90	35
4. BAAS, Hessel	16 Aqualero	34.64	18

Programmanr. 9 Jongens, 50m schoolslag 6 - 11 jaar
15-12-2024 - 14:10 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. JOHANNES, Timo	13 HZ&PC Heerenveen	47.31	146
2. WEURDING, Yannick	13 ZPC Isis	49.16	130
3. BARWEGEN, Ben	15 HZ&PC Heerenveen	50.40	121
4. SCHOLTENS AUSMA, Thijs	13 ZCNF'34	56.68	85
5. EGGES, Nyk	17 Aqualero	1:12.08	41

Programmanr. 10 Meisjes, 50m schoolslag 6 - 11 jaar
15-12-2024 - 14:15 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. DE VRIES, Vajen	13 HZ&PC Heerenveen	43.55	276
2. LOOTS, Fardau	13 HZ&PC Heerenveen	49.06	193
3. VAN HUIS, Fenna	13 ZCNF'34	52.99	153
4. EGHUIZEN, Elynn	15 HZ&PC Heerenveen	53.63	148
5. RISPENS, Yfke	14 ZCNF'34	55.47	133
6. KOEK, Hiske	14 Aqualero	55.61	132
7. VAN HOUTEN, Kyra	14 HZ&PC Heerenveen	56.56	126
8. VAN DER HEIDE, Maeve	16 HZ&PC Heerenveen	58.33	115
9. BIES, Dewi	14 HZ&PC Heerenveen	1:11.99	61
DIS OOSTERKAMP, Senna	13 HZ&PC Heerenveen	48.08	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>			
DIS HOFSTEDÉ, Lisa	13 De Wellerobben	1:05.38	
<i>SE - De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.</i>			

Programmanr. 11 Jongens, 50m rugslag 11 - 15 jaar
15-12-2024 - 14:20 Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. LEENEMAN, Gijs	12 HZ&PC Heerenveen	36.23	227
2. BARWEGEN, Joep	12 HZ&PC Heerenveen	36.74	217
3. BOUWMEESTER, Jarno	11 Aqualero	37.19	210
4. KRIKKE, Roan	12 HZ&PC Heerenveen	40.14	167
5. DUSSEL, Stijn	12 Aqualero	40.94	157
6. BLAAUWWIEKEL, Jasper	10 Aqualero	41.59	150
7. SLJUBURA, Luka	12 ZPC Isis	53.27	71

Vijfkamp deel 2
Heerenveen, 15-12-2024

Programmanr. 12
15-12-2024 - 14:25

Meisjes, 50m rugslag

11 - 16 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	DE RIDDER, Quirine	10 HZ&PC Heerenveen	35.63 355
2.	VAN HUIS, Lieke	11 ZCNF'34	39.82 254
3.	VAN DER FLIER, Marit	10 De Wellerobben	41.74 221
4.	EGHUIZEN, Danne-Bo	11 HZ&PC Heerenveen	41.90 218
5.	VAN WEPEREN, Femke	08 ZCNF'34	42.59 208
6.	BERGHOUT, Jasmijn	11 ZCNF'34	44.18 186
7.	YTSMA, Famke	11 HZ&PC Heerenveen	44.29 185
8.	BAAS, Paulien	09 Aqualero	44.94 177
9.	TER BORG, Tessa	12 ZCNF'34	46.67 158
10.	BOELSMA, Lieke	12 HZ&PC Heerenveen	47.44 150
11.	RISPENS, Grietine	12 ZCNF'34	47.72 148
12.	LOOTS, Rixt	11 HZ&PC Heerenveen	47.88 146
13.	VELTMAN, Eline	09 ZPC Isis	49.86 129
14.	HULA, Veronika	12 HZ&PC Heerenveen	54.24 100
15.	ROUBOS, Iris	12 ZPC Isis	59.67 75
16.	WEURDING, Marit	12 ZPC Isis	1:15.18 37

Programmanr. 13
15-12-2024 - 14:30

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

6 - 9 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Tijd	Pnt
1.	1:26.71	
	HZ&PC Heerenveen	
	EGHUIZEN, Elynn 15 18.73	VAN DER HEIDE, Maeve 16
	BARWEGEN, Ben 15	PALMA, Marlijne 16

Programmanr. 14
15-12-2024 - 14:30

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	VLASMA, Arend	04 ZCNF'34	2:19.54 484	29.71			
2.	DIJKSTRA, Remco	01 HZ&PC Heerenveen	2:30.47 386	29.66			
3.	VAN VEENEN, Ruben	04 ZCNF'34	2:31.38 379	29.57			
4.	KARSTEN SCHÜLER, Luc	11 HZ&PC Heerenveen	2:42.40 307	37.02			
5.	VAN DER FLIER, Iwan	06 De Wellerobben	2:52.84 255	36.91			
6.	DE JONG, Pascal	97 De Wellerobben	2:55.85 242	38.95			

Programmanr. 15
15-12-2024 - 14:40

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	DE JONG, Roos	03 ZCNF'34	2:37.05 467	34.82			
2.	CAZEMIER, Fardau	09 ZCNF'34	2:37.81 460	34.20			
3.	TER BORG, Roselie	08 ZCNF'34	2:42.81 419	35.58			
4.	DE HAAN, Mirthe	10 ZCNF'34	2:42.88 418	36.02			
5.	NOORD, Laura	02 De Wellerobben	2:43.57 413	34.71			
6.	BERGHOUT, Lotte	09 ZCNF'34	2:46.36 393	36.35			
7.	SCHAAP, Liselotte	06 HZ&PC Heerenveen	2:47.39 385	35.14			
8.	BOER, Marjolein	08 Aqualero	3:04.75 286	44.14			
9.	VEENSTRA, Nadia	06 HZ&PC Heerenveen	3:06.48 279	43.09			

Vijfkamp deel 2
Heerenveen, 15-12-2024

Programmanr. 15, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
10.	VAN DUINEN, Kim	06	Aqualero	3:07.08	276	42.07	
11.	ELFERINK, Wendy	06	HZ&PC Heerenveen	3:09.43	266	43.54	
12.	MOL, Suzanne	82	Aqualero	3:11.40	258	42.44	

Programmanr. 16
15-12-2024 - 14:50

25m schoolslag

6 - 7 jaar Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
1.	HUT, Jinte	17	ZCNF'34	30.43	81
2.	EGGES, Nyk	17	Aqualero	31.15	49
3.	MULDER, Lynn	17	HZ&PC Heerenveen	33.06	63
DIS	YTSMA, silke	17	HZ&PC Heerenveen	43.92	

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

Programmanr. 17
15-12-2024 - 14:50

25m schoolslag

8 - 9 jaar Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
1.	BOELSMA, Veerle	16	HZ&PC Heerenveen	31.12	75
2.	BAAS, Hessel	16	Aqualero	31.19	49
3.	PALMA, Marlijne	16	HZ&PC Heerenveen	35.46	51
4.	JANSEN, Abbygail	16	De Wellerobben	36.76	46

Programmanr. 18
15-12-2024 - 14:55

Jongens, 50m rugslag

6 - 11 jaar Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
1.	JOHANNES, Timo	13	HZ&PC Heerenveen	41.56	150
2.	BARWEGEN, Ben	15	HZ&PC Heerenveen	42.59	139
3.	WEURDING, Yannick	13	ZPC Isis	45.29	116
4.	SCHOLTENS AUSMA, Thijs	13	ZCNF'34	46.99	104

Programmanr. 19
15-12-2024 - 14:55

Meisjes, 50m rugslag

6 - 11 jaar Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
1.	LOOTS, Fardau	13	HZ&PC Heerenveen	39.59	259
2.	DE VRIES, Vajen	13	HZ&PC Heerenveen	40.34	245 FJ 1
3.	OOSTERKAMP, Senna	13	HZ&PC Heerenveen	40.34	245 FJ 2
4.	VAN HOUTEN, Kyra	14	HZ&PC Heerenveen	45.90	166
5.	VAN HUIS, Fenna	13	ZCNF'34	48.28	143
6.	EGHUIZEN, Elynn	15	HZ&PC Heerenveen	49.35	133
7.	RISPENS, Yfke	14	ZCNF'34	52.32	112
8.	VAN DER HEIDE, Maeve	16	HZ&PC Heerenveen	53.44	105
9.	BIES, Dewi	14	HZ&PC Heerenveen	54.95	97
10.	KOEK, Hiske	14	Aqualero	55.09	96
11.	HOFSTEDE, Lisa	13	De Wellerobben	1:05.09	58

Vijfkamp deel 2
Heerenveen, 15-12-2024

Programmanr. 20
15-12-2024 - 15:00

Jongens, 50m vrije slag

11 - 15 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. BARWEGEN, Joep	12 HZ&PC Heerenveen	28.17	366 FJ 1
2. KARSTEN SCHÜLER, Luca	11 HZ&PC Heerenveen	28.17	366 FJ 2
3. LEENEMAN, Gijs	12 HZ&PC Heerenveen	30.04	302
4. BOUWMEESTER, Jarno	11 Aqualero	30.51	288
5. DUSSEL, Stijn	12 Aqualero	32.65	235
6. BLAAUWWIEKEL, Jasper	10 Aqualero	33.91	210
7. KRIKKE, Roan	12 HZ&PC Heerenveen	36.37	170
8. SLJUBURA, Luka	12 ZPC Isis	38.10	148

Programmanr. 21
15-12-2024 - 15:00

Meisjes, 50m vrije slag

11 - 16 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. DE RIDDER, Quirine	10 HZ&PC Heerenveen	31.91	371
2. VAN HUIS, Lieke	11 ZCNF'34	32.54	349
3. BAAS, Paulien	09 Aqualero	34.84	285 FJ 1
4. VAN DER FLIER, Marit	10 De Wellerobben	34.84	285 FJ 2
5. VAN WEPEREN, Femke	08 ZCNF'34	36.72	243
6. BOELSMA, Lieke	12 HZ&PC Heerenveen	36.94	239
7. TER BORG, Tessa	12 ZCNF'34	37.51	228
8. EGHUIZEN, Danne-Bo	11 HZ&PC Heerenveen	37.60	226
9. BERGHOUT, Jasmijn	11 ZCNF'34	38.16	216
10. YTSMA, Famke	11 HZ&PC Heerenveen	39.08	201
11. LOOTS, Rixt	11 HZ&PC Heerenveen	40.31	184
12. RISPENS, Grietine	12 ZCNF'34	40.61	180
13. VELTMAN, Eline	09 ZPC Isis	42.87	153
14. HULA, Veronika	12 HZ&PC Heerenveen	43.73	144
15. ROUBOS, Iris	12 ZPC Isis	52.31	84
16. WEURDING, Marit	12 ZPC Isis	1:08.18	38

Programmanr. 22
15-12-2024 - 15:10

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. DIJKSTRA, Remco	01 HZ&PC Heerenveen	29.98	401
2. VLASMA, Arend	04 ZCNF'34	30.68	374
3. VAN VEENEN, Ruben	04 ZCNF'34	34.78	256
4. DE JONG, Pascal	97 De Wellerobben	36.24	227
5. VAN DER FLIER, Iwan	06 De Wellerobben	36.34	225
6. VAN DIJK, Herman	89 De Wellerobben	36.44	223
7. DE JONG, Ingmar	88 De Wellerobben	41.78	148

Vijfkamp deel 2
Heerenveen, 15-12-2024

Programmanr. 23
15-12-2024 - 15:10

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. DE HAAN, Mirthe	10 ZCNF'34	34.56	389
2. NOORD, Laura	02 De Wellerobben	34.83	380
3. TER BORG, Roselie	08 ZCNF'34	35.53	358
4. BERGHOUT, Lotte	09 ZCNF'34	35.87	348
5. CAZEMIER, Fardau	09 ZCNF'34	36.47	331
6. SCHAAP, Liselotte	06 HZ&PC Heerenveen	36.50	331
7. DE JONG, Roos	03 ZCNF'34	37.46	306
8. VEENSTRA, Nadia	06 HZ&PC Heerenveen	38.39	284
9. MOL, Suzanne	82 Aqualero	39.68	257
10. BOER, Marjolein	08 Aqualero	40.13	249
11. ELFERINK, Wendy	06 HZ&PC Heerenveen	40.18	248

Programmanr. 24
15-12-2024 - 15:15

Gemengd, 6 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Tijd	Pnt
1. HZ&PC Heerenveen 1	3:03.63	
KARSTEN SCHÜLER, Luca 11	28.88	06
BARWEGEN, Joep 12	ELFERINK, Wendy 06	06
SCHAAP, Liselotte 06	VEENSTRA, Nadia 06	01
	DJKSTRA, Remco 01	
2. De Wellerobben 1	3:09.09	
DE JONG, Ingmar 88	34.27	89
VAN DER FLIER, Marit 10	VAN DIJK, Herman 89	06
DE JONG, Pascal 97	VAN DER FLIER, Iwan 06	02
	NOORD, Laura 02	
3. ZCNF'34 1	3:13.67	
BERGHOUT, Lotte 09	31.10	12
BERGHOUT, Jasmijn 11	RISPENS, Grietine 12	08
DE HAAN, Mirthe 10	TER BORG, Roselie 08	04
	VLASMA, Arend 04	
4. ZCNF'34 2	3:14.00	
CAZEMIER, Fardau 09	30.05	08
VAN HUIS, Lieke 11	VAN WEPEREN, Femke 08	03
TER BORG, Tessa 12	DE JONG, Roos 03	04
	VAN VEENEN, Ruben 04	
5. Aqualero 1	3:19.26	
BOER, Marjolein 08	33.57	11
BLAAUWWIEKEL, Jasper 10	BOUWMEESTER, Jarno 11	12
BAAS, Paulien 09	DUSSEL, Stijn 12	06
	VAN DUINEN, Kim 06	
DIS HZ&PC Heerenveen 2	36.33	
<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>		
EGHUIZEN, Danne-Bo 11	36.33	12
HULA, Veronika 12	KRIKKE, Roan 12	13
LEENEMAN, Gijs 12	OOSTERKAMP, Senna 13	10
	DE RIDDER, Quirine 10	