

Vijfkamp deel 1
Oosterwolde, 30-11-2024

Programmanr. 1
30-11-2024 - 17:45

Jongens, 100m schoolslag

6 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Yannick WEURDING	13	ZPC Isis	1:47.80	134	48.95	58.85
DIS	Thijs SCHOLTENS AUSMA	13	Zcnf'34				
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Programmanr. 2
30-11-2024 - 17:50

Meisjes, 100m schoolslag

6 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Vajen de VRIES	13	HZ&PC Heerenveen	1:36.00	274	44.93	51.07
2.	Fardau LOOTS	13	HZ&PC Heerenveen	1:42.88	222	48.99	53.89
3.	Senna OOSTERKAMP	13	HZ&PC Heerenveen	1:45.86	204	50.01	55.85
4.	Elynn EGHUIZEN	15	HZ&PC Heerenveen	1:51.64	174	55.00	56.64
5.	Fenna van HUIS	13	Zcnf'34	1:55.39	157	53.22	1:02.17
6.	Hiske KOEK	14	Aqualero	1:57.12	150	55.64	1:01.48
7.	Kyra van HOUTEN	14	HZ&PC Heerenveen	2:03.72	128	58.81	1:04.91
8.	Veerle BOELSMA	16	HZ&PC Heerenveen	2:29.34	72	1:11.17	1:18.17
9.	Dewi BIES	14	HZ&PC Heerenveen	2:31.29	70	1:12.27	1:19.02
DIS	Feline EVERTSE	13	HZ&PC Heerenveen				
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Maeve van der HEIDE	16	HZ&PC Heerenveen				
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						

Programmanr. 3
30-11-2024 - 17:55

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Stijn DUSSEL	12	Aqualero	1:12.73	234	34.72	38.01
2.	Jarno BOUWMEESTER	11	Aqualero	1:15.89	206	36.55	39.34
3.	Jasper BLAAUWWIEKEL	10	Aqualero	1:16.34	202	36.93	39.41
4.	Luka SLJUBURA	12	ZPC Isis	1:21.46	166	36.08	45.38
5.	Yanoah WINKELS	09	Aqualero	1:23.68	153	40.52	43.16

Programmanr. 4
30-11-2024 - 18:00

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Fardau CAZEMIER	09	Zcnf'34	1:03.40	497	30.81	32.59
2.	Lotte BERGHOUT	09	Zcnf'34	1:04.38	475	31.73	32.65
3.	Mirthe de HAAN	10	Zcnf'34	1:07.19	418	32.49	34.70
4.	Julia STELLER	10	Aqualero	1:13.69	317	35.10	38.59
5.	Lotte ROZEMA	11	Aqualero	1:15.30	297	36.63	38.67
6.	Paulien BAAS	09	Aqualero	1:18.02	267	37.03	40.99
7.	Femke van WEPEREN	08	Zcnf'34	1:19.68	250	37.96	41.72
8.	Danne-Bo EGHUIZEN	11	HZ&PC Heerenveen	1:19.92	248	37.84	42.08
9.	Marit van der FLIER	10	De Wellerobben	1:20.89	239	36.50	44.39
10.	Jasmijn BERGHOUT	11	Zcnf'34	1:21.69	232	38.45	43.24
11.	Lieke BOELSMA	12	HZ&PC Heerenveen	1:23.95	214	39.48	44.47
12.	Carina KOOISTRA	13	De Forel	1:25.08	206	40.17	44.91
13.	Tessa ter BORG	12	Zcnf'34	1:25.25	204	38.42	46.83
14.	Famke YTSMA	11	HZ&PC Heerenveen	1:26.96	192	39.57	47.39

Vijfkamp deel 1
Oosterwolde, 30-11-2024

Programmanr. 4, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 2 en jonger

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	
15.	Lise DRIJFHOUT	10	Aqualero	1:29.25	178	41.63	47.62
16.	Grietine RISPENS	12	Zcnf'34	1:30.69	170	42.18	48.51
17.	Eline VELTMAN	09	ZPC Isis	1:35.82	144	43.94	51.88
18.	Fenne van der KROGT	12	Aqualero	1:37.27	137	44.33	52.94
19.	Myrthe de RUITER	12	De Forel	1:38.83	131	46.87	51.96
20.	Edith ROBBEN	13	De Forel	1:41.69	120	47.78	53.91

Programmanr. 5
30-11-2024 - 18:10

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	
1.	Remco DIJKSTRA	01	HZ&PC Heerenveen	27.60	489
2.	Arend VLASMA	04	Zcnf'34	27.89	474
3.	Ruben van VEENEN	04	Zcnf'34	29.60	396
4.	Harry DIJKSMA	91	ZPC Isis	31.01	345
5.	Rubert BOER	79	Aqualero	32.82	291
6.	Iwan van der FLIER	06	De Wellerobben	33.68	269
7.	Christiaan ENSING	06	De Forel	34.82	243
8.	Stijn FEENSTRA	06	De Forel	34.92	241
9.	Ingmar de JONG	88	De Wellerobben	39.61	165

Programmanr. 6
30-11-2024 - 18:10

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	
1.	Liselotte SCHAAP	06	HZ&PC Heerenveen	33.95	370
2.	Roselie ter BORG	08	Zcnf'34	34.75	345
3.	Roos de JONG	03	Zcnf'34	34.85	342
4.	Saskia BERGSMA	93	De Wellerobben	34.96	339
5.	Kim van DUINEN	06	Aqualero	38.83	247
6.	Nadia VEENSTRA	06	HZ&PC Heerenveen	41.53	202
7.	Suzanne MOL	82	Aqualero	43.24	179
8.	Frédérique ENSING	07	De Forel	45.46	154
9.	Carina KOOISTRA	13	De Forel	1:00.98	63

Programmanr. 7
30-11-2024 - 18:15

25m vrije slag

6 - 7 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	
1.	Nyk EGGES	17	Aqualero	26.18	41
2.	Jinte HUT	17	Zcnf'34	28.58	49
3.	silke YTSMA	17	HZ&PC Heerenveen	47.35	10

Vijfkamp deel 1
Oosterwolde, 30-11-2024

Programmanr. 8
30-11-2024 - 18:15

25m vrije slag

Minioeren 3 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Abbygail JANSEN	16 De Wellerobben	28.85	47
2. Marlijne PALMA	16 HZ&PC Heerenveen	30.08	42
3. Hessel BAAS	16 Aqualero	31.74	23
4. Veerle BOELSMA	16 HZ&PC Heerenveen	32.57	33

Programmanr. 9
30-11-2024 - 18:20

Jongens, 50m rugslag

6 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Yannick WEURDING	13 ZPC Isis	42.38	141
2. Thijs SCHOLTENS AUSMA	13 Zcnf'34	45.36	115
3. Nyk EGGES	17 Aqualero	1:08.60	33

Programmanr. 10
30-11-2024 - 18:20

Meisjes, 50m rugslag

6 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Fardau LOOTS	13 HZ&PC Heerenveen	40.36	244
2. Senna OOSTERKAMP	13 HZ&PC Heerenveen	41.42	226
3. Vajen de VRIES	13 HZ&PC Heerenveen	41.54	224
4. Fenna van HUIS	13 Zcnf'34	47.30	152
5. Kyra van HOUTEN	14 HZ&PC Heerenveen	47.74	147
6. Elynn EGHUIZEN	15 HZ&PC Heerenveen	48.34	142
7. Feline EVERTSE	13 HZ&PC Heerenveen	51.08	120
8. Yfke RISPENS	14 Zcnf'34	53.24	106
9. Hiske KOEK	14 Aqualero	55.56	93
10. Maeve van der HEIDE	16 HZ&PC Heerenveen	56.77	87
11. Dewi BIES	14 HZ&PC Heerenveen	57.22	85
12. Lisa HOFSTEDÉ	13 De Wellerobben	1:02.37	66

Programmanr. 11
30-11-2024 - 18:25

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Stijn DUSSEL	12 Aqualero	33.05	226
2. Jasper BLAAUWWIEKEL	10 Aqualero	33.66	214
3. Jarno BOUWMEESTER	11 Aqualero	34.24	204
4. Luka SLJUBURA	12 ZPC Isis	35.60	181
5. Yanoah WINKELS	09 Aqualero	38.53	143

Vijfkamp deel 1
Oosterwolde, 30-11-2024

Programmanr. 12
30-11-2024 - 18:25

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Fardau CAZEMIER	09 Zcnf'34	29.49	470
2. Lotte BERGHOUT	09 Zcnf'34	30.36	430
3. Mirthe de HAAN	10 Zcnf'34	31.44	387
4. Lotte ROZEMA	11 Aqualero	33.26	327
5. Julia STELLER	10 Aqualero	33.69	315
6. Paulien BAAS	09 Aqualero	34.59	291
7. Marit van der FLIER	10 De Wellerobben	35.85	261
8. Danne-Bo EGHUIZEN	11 HZ&PC Heerenveen	36.03	257
9. Femke van WEPEREN	08 Zcnf'34	36.55	246
10. Jasmijn BERGHOUT	11 Zcnf'34	37.08	236
11. Lieke BOELSMA	12 HZ&PC Heerenveen	37.10	236
12. Lise DRIJFHOUT	10 Aqualero	38.48	211
13. Tessa ter BORG	12 Zcnf'34	38.68	208
14. Famke YT SMA	11 HZ&PC Heerenveen	38.94	204
15. Grietine RISPENS	12 Zcnf'34	41.05	174
16. Fenne van der KROGT	12 Aqualero	42.16	160
17. Eline VELTMAN	09 ZPC Isis	43.11	150
18. Kirsten BOER	12 Aqualero	45.94	124
19. Iris DE JONG	12 ZPC Isis	49.00	102
20. Marit WEURDING	12 ZPC Isis	1:07.15	39

Programmanr. 13
30-11-2024 - 18:50

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

6 - 10 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Tijd	Pnt
1. HZ&PC Heerenveen 1	1:22.34	
Dewi BIES 14	Kyra van HOUTEN 14	
Elynn EGHUIZEN 15	Maeve van der HEIDE 16	

Programmanr. 14
30-11-2024 - 18:50

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Arend VLASMA	04 Zcnf'34	1:10.66	478	34.66	36.00
2. Remco DIJKSTRA	01 HZ&PC Heerenveen	1:18.34	351	35.66	42.68
3. Ruben van VEENEN	04 Zcnf'34	1:19.85	331	36.97	42.88
4. Christiaan ENSING	06 De Forel	1:23.31	292	39.47	43.84
5. Harry DIJKSMA	91 ZPC Isis	1:25.17	273	39.87	45.30
6. Rubert BOER	79 Aqualero	1:28.33	245	42.25	46.08
7. Stijn FEENSTRA	06 De Forel	1:29.16	238	41.15	48.01
8. Iwan van der FLIER	06 De Wellerobben	1:30.08	231	41.66	48.42
9. Ingmar de JONG	88 De Wellerobben	1:41.87	159	47.17	54.70

Vijfkamp deel 1
Oosterwolde, 30-11-2024

Programmanr. 15
30-11-2024 - 18:55

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Roos de JONG	03 Zcnf'34	1:22.24	435	39.44	42.80
2.	Roselie ter BORG	08 Zcnf'34	1:24.57	400		
3.	Saskia BERGSMA	93 De Wellerobben	1:33.58	295	43.35	50.23
4.	Nadia VEENSTRA	06 HZ&PC Heerenveen	1:35.23	280	44.86	50.37
5.	Liselotte SCHAAP	06 HZ&PC Heerenveen	1:36.57	269	45.46	51.11
6.	Kim van DUINEN	06 Aqualero	1:36.65	268	45.60	51.05
7.	Suzanne MOL	82 Aqualero	1:39.88	243	47.45	52.43
8.	Frédérique ENSING	07 De Forel	1:44.14	214	48.73	55.41
9.	Myrthe de RUITER	12 De Forel	2:03.75	127	59.25	1:04.50
10.	Edith ROBBEN	13 De Forel	2:05.68	122	57.74	1:07.94

Programmanr. 16
30-11-2024 - 19:05

25m schoolslag

6 - 7 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	Jinte HUT	17 Zcnf'34	30.70	79
2.	Nyk EGGES	17 Aqualero	34.63	36
3.	silke YTSMA	17 HZ&PC Heerenveen	45.57	24

Programmanr. 17
30-11-2024 - 19:05

25m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	Veerle BOELSMA	16 HZ&PC Heerenveen	32.11	69 FJ 1
2.	Hessel BAAS	16 Aqualero	32.11	45 FJ 2
3.	Marlijne PALMA	16 HZ&PC Heerenveen	36.39	47
4.	Abbygail JANSEN	16 De Wellerobben	38.38	40

Programmanr. 18
30-11-2024 - 19:05

Jongens, 50m vrije slag

6 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	Yannick WEURDING	13 ZPC Isis	39.20	136
2.	Thijs SCHOLTENS AUSMA	13 Zcnf'34	39.69	131

Programmanr. 19
30-11-2024 - 19:10

Meisjes, 50m vrije slag

6 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	Vajen de VRIES	13 HZ&PC Heerenveen	35.51	269
2.	Fardau LOOTS	13 HZ&PC Heerenveen	36.40	249
3.	Senna OOSTERKAMP	13 HZ&PC Heerenveen	37.91	221
4.	Fenna van HUIS	13 Zcnf'34	40.23	185
5.	Elynn EGHUIZEN	15 HZ&PC Heerenveen	41.41	169
6.	Hiske KOEK	14 Aqualero	43.28	148
7.	Kyra van HOUTEN	14 HZ&PC Heerenveen	43.73	144
8.	Feline EVERTSE	13 HZ&PC Heerenveen	45.09	131

Vijfkamp deel 1
Oosterwolde, 30-11-2024

Programmanr. 19, Meisjes, 50m vrije slag, 6 - 11 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
9. Lisa HOFSTEDÉ	13 De Wellerobben	49.33	100
10. Maeve van der HEIDE	16 HZ&PC Heerenveen	50.90	91
11. Dewi BIES	14 HZ&PC Heerenveen	52.30	84
12. Yfke RISPENS	14 Zcnf'34	53.87	77

Programmanr. 20
30-11-2024 - 19:10

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jarno BOUWMEESTER	11 Aqualero	38.73	186
2. Stijn DUSSEL	12 Aqualero	41.12	155
3. Jasper BLAAUWWIEKEL	10 Aqualero	43.28	133
4. Yanoah WINKELS	09 Aqualero	49.59	88
5. Luka SLJUBURA	12 ZPC Isis	52.06	76

Programmanr. 21
30-11-2024 - 19:15

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Mirthe de HAAN	10 Zcnf'34	34.20	402
2. Fardau CAZEMIER	09 Zcnf'34	35.09	372
3. Lotte BERGHOUT	09 Zcnf'34	35.33	365
4. Julia STELLER	10 Aqualero	39.97	252
5. Danne-Bo EGHUIZEN	11 HZ&PC Heerenveen	40.78	237
6. Lotte ROZEMA	11 Aqualero	42.40	211
7. Marit van der FLIER	10 De Wellerobben	42.55	208
8. Paulien BAAS	09 Aqualero	42.71	206
9. Femke van WEPEREN	08 Zcnf'34	42.79	205
10. Lise DRIJFHOUT	10 Aqualero	44.12	187
Tessa ter BORG	12 Zcnf'34	44.12	187
12. Lieke BOELSMA	12 HZ&PC Heerenveen	46.67	158
13. Grietine RISPENS	12 Zcnf'34	47.44	150
14. Eline VELTMAN	09 ZPC Isis	49.88	129
15. Fenne van der KROGT	12 Aqualero	55.74	92
16. Iris DE JONG	12 ZPC Isis	1:00.98	70
17. Lisa HOFSTEDÉ	13 De Wellerobben	1:06.10	55
18. Marit WEURDING	12 ZPC Isis	1:21.05	30
DIS Famke YTSMA	11 HZ&PC Heerenveen		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Jasmijn BERGHOUT 11 Zcnf'34
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Vijfkamp deel 1
Oosterwolde, 30-11-2024

Programmanr. 22
30-11-2024 - 19:20

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Arend VLASMA	04 Zcnf'34	25.27	507
2. Remco DIJKSTRA	01 HZ&PC Heerenveen	25.97	467
3. Ruben van VEENEN	04 Zcnf'34	27.61	389
4. Harry DIJKSMA	91 ZPC Isis	27.84	379
5. Rubert BOER	79 Aqualero	29.20	329
6. Stijn FEENSTRA	06 De Forel	29.31	325 FJ 1
7. Christiaan ENSING	06 De Forel	29.31	325 FJ 2
8. Iwan van der FLIER	06 De Wellerobben	29.97	304
9. Ingmar de JONG	88 De Wellerobben	35.47	183

Programmanr. 23
30-11-2024 - 19:25

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Roos de JONG	03 Zcnf'34	30.93	407
2. Roselie ter BORG	08 Zcnf'34	30.95	406
3. Saskia BERGSMA	93 De Wellerobben	31.16	398
4. Liselotte SCHAAP	06 HZ&PC Heerenveen	31.78	375
5. Kim van DUINEN	06 Aqualero	32.73	343
6. Nadia VEENSTRA	06 HZ&PC Heerenveen	33.75	313
7. Frédérique ENSING	07 De Forel	34.60	291
8. Suzanne MOL	82 Aqualero	35.93	259
9. Carina KOOISTRA	13 De Forel	38.10	217
10. Myrthe de RUITER	12 De Forel	44.90	133
11. Edith ROBBEN	13 De Forel	46.01	123

Programmanr. 24
30-11-2024 - 19:30

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Tijd	Pnt
1. Zcnf'34 1	2:01.60	370
Roselie ter BORG 08	32.00	Roos de JONG 03
Mirthe de HAAN 10		Ruben van VEENEN 04
2. HZ&PC Heerenveen 1	2:06.75	327
Danne-Bo EGHUIZEN 11	35.90	Nadia VEENSTRA 06
Remco DIJKSTRA 01		Liselotte SCHAAP 06
3. Zcnf'34 2	2:09.69	305
Lotte BERGHOUT 09	30.79	Femke van WEPEREN 08
Tessa ter BORG 12		Arend VLASMA 04
4. De Wellerobben 1	2:12.45	286
Marit van der FLIER 10	35.66	Saskia BERGSMA 93
Ingmar de JONG 88		Iwan van der FLIER 06
5. Aqualero 1	2:15.04	270
Stijn DUSSEL 12	32.69	Jarno BOUWMEESTER 11
Julia STELLER 10		Kim van DUINEN 06
6. Aqualero 2	2:22.12	232
Paulien BAAS 09	34.70	Yanoah WINKELS 09
Jasper BLAAUWWIEKEL 10		Lotte ROZEMA 11