

KNZB Zwemcometitie deel 4  
Stiens, 9-3-2024

Programmanr. 2  
9-3-2024 - 14:15

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Orca 2	1:55.58	<b>1:56.75</b>	
	Auke Jan Ytsma 99 Dirk van der Eems 95	30.25	Jens Boer 89 Jeffrey van der Sluis 97	
2.	SG. Bolsward-Workum 1	2:10.21	<b>2:10.80</b>	
	Rinze Bruins Slot 11 Sietse Bootsma 06	40.87	Hidde Bruins Slot 08 Robin de Jong 01	
3.	Orca 2	2:09.77	<b>2:12.64</b>	
	Jasper van der Bijl 03 Niels ten Berg 04	34.04	Dimas de Vries 03 Wytze Schaap 01	
4.	De Wellerobben 1	2:14.24	<b>2:16.29</b>	
	Mick de Jong 03 Pascal de Jong 97	37.32	Iwan van der Flier 06 Jasper Tabak 07	
5.	Zeno 1	2:10.25	<b>2:18.74</b>	
	Han Zwiep 96 Nick Koning 10		Eric Zwiep 98 Marijn Gal 09	
6.	SG Middelse-De Skelp 1	NT	<b>2:33.35</b>	
	Willem Wiersma 07 Jilke-Andre Jasper 08	34.87	Tiemen Spaninks 05 Bastiaan Borgmans 10	

Programmanr. 4  
9-3-2024 - 14:20

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Orca 2	2:02.03	<b>2:01.15</b>	
	Rosalie Baarda 99 Annemiek Meulenbeld 95	31.11	Anneke van der Laan 02 Froukje Osinga 00	
2.	De Wellerobben 1	NT	<b>2:06.52</b>	
	Mandy Noord 06 Saskia Bergsma 93	34.05	Arianne Jonkman 98 Laura Noord 02	
3.	SG. Bolsward-Workum 1	2:08.31	<b>2:07.44</b>	
	Lena Offringa 09 Jildau Folmer 10	31.85	Britt Jellesma 10 Mare Offringa 10	
4.	Orca 2	2:13.79	<b>2:19.70</b>	
	Adinda de Vries 05 Aafke Tassenaar 05	36.46	Rixt Catharina Menzel 06 Sarah Vellinga 08	
5.	SG Middelse-De Skelp 1	2:25.08	<b>2:20.92</b>	
	Frouke Wiersma 09 Mare Haijma 12	34.38	Nelie van der Kooi 98 Annet Postma 99	

Programmanr. 6  
9-3-2024 - 14:25

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Orca 2	NT	<b>6:29.94</b>	
	Jurgen ten Berg 08 Julia ten Have 10	44.86 1:29.66	Famke Douma 11 Aiden Kuntzel 08	
DIS	Zeno 1	6:06.50		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>			
	Nick Koning, Mieke Kamminga, Marijn Gal, Stefanie Renkema			

KNZB Zwemcometitie deel 4  
Stiens, 9-3-2024

Programmanr. 8 Jongens, 200m wisselslag Junioren 2 en jonger  
9-3-2024 - 14:30 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Rinze Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	3:40.17 201100335	<b>3:03.30</b>		39.15			3:03.30
DIS Noël van der Staal	Orca 2	NT 201002807						
<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								
DIS Nick Koning	Zeno	NT 201002753						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								

Programmanr. 10 Meisjes, 200m wisselslag Junioren 2 en jonger  
9-3-2024 - 14:35 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	3:26.57 201100726	<b>3:14.86</b>		44.54			3:14.86
2. Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	3:30.31 201100256	<b>3:33.12</b>		50.46			3:33.12
3. Famke Douma	Orca 2	3:28.65 201100774	<b>3:36.92</b>		53.76			3:36.92

Programmanr. 11 Heren, 100m vrije slag Senioren Open  
9-3-2024 - 14:40 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	55.10 200101165	<b>56.33</b>		27.27	56.33
2. Auke Jan Ytsma	Orca 2	55.50 199900905	<b>56.47</b>		27.34	56.47
3. Jens Boer	Orca 2	57.49 198900289	<b>58.19</b>		28.10	58.19
4. Eric Zwiep	Zeno	1:00.39 199802531	<b>59.94</b>		28.86	59.94
5. Dimas de Vries	Orca 2	1:01.29 200304277	<b>1:00.15</b>		28.66	1:00.15
6. Jasper van der Bijl	Orca 2	1:01.22 200301273	<b>1:00.71</b>		29.13	1:00.71
7. Han Zwiep	Zeno	59.94 199603163	<b>1:01.06</b>	FJ 1	28.76	1:01.06
8. Dirk van der Eems	Orca 2	59.16 199501565	<b>1:01.06</b>	FJ 2	28.53	1:01.06
9. Jasper Tabak	De Wellerobben	1:07.03 200701303	<b>1:06.66</b>		31.89	1:06.66
10. Pascal de Jong	De Wellerobben	1:07.47 199700415	<b>1:08.69</b>		32.34	1:08.69
11. Wytze Schaap	Orca 2	1:17.16 200105551	<b>1:10.32</b>		31.82	1:10.32
12. Niels ten Berg	Orca 2	1:14.14 200403817	<b>1:10.62</b>		33.15	1:10.62
13. Mick de Jong	De Wellerobben	1:11.78 200303035	<b>1:14.48</b>		33.78	1:14.48
14. Tiemen Spaninks	SG Middelse-De Skelp	NT 200501951	<b>1:16.32</b>		32.92	1:16.32
15. Ingmar de Jong	De Wellerobben	1:21.44 198806197	<b>1:18.27</b>		36.16	1:18.27
16. Sem de Haan	De Wellerobben	NT 200704057	<b>1:24.44</b>		38.34	1:24.44
AFGEM Christiaan Penning	Orca 2	1:09.09 200004783				
AFGEM Xander Huberts	Zeno	1:03.61 199800809				
AFGEM Heinwillem Kootstra	SG Middelse-De Skelp	1:38.12 199405843				

Programmanr. 12 Dames, 100m vrije slag Senioren Open  
9-3-2024 - 14:50 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Froukje Osinga	Orca 2	1:04.54 200003090	<b>1:04.85</b>		31.40	1:04.85
2. A. Meulenbeld	Orca 2	1:05.33 199506230	<b>1:05.64</b>		31.61	1:05.64
3. Arianne Jonkman	De Wellerobben	1:05.56 199801590	<b>1:05.94</b>		31.63	1:05.94
4. Saskia Bergsma	De Wellerobben	1:05.16 199301686	<b>1:09.04</b>		32.54	1:09.04
5. Rosalie Baarda	Orca 2	1:07.97 199903460	<b>1:09.42</b>		33.41	1:09.42
6. Anneke van der Laan	Orca 2	1:08.97 200201154	<b>1:09.76</b>		33.09	1:09.76
7. Laura Noord	De Wellerobben	1:07.14 200202568	<b>1:10.48</b>		33.68	1:10.48
8. Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:07.06 200901150	<b>1:11.65</b>		34.21	1:11.65
9. Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:13.89 201000310	<b>1:12.30</b>		34.71	1:12.30
10. Nelie van der Kooi	SG Middelse-De Skelp	1:14.09 199802652	<b>1:14.13</b>		35.00	1:14.13
11. Rixt Catharina Menzel	Orca 2	1:15.68 200602430	<b>1:17.13</b>		36.52	1:17.13
12. Mandy Noord	De Wellerobben	1:13.01 200600584	<b>1:17.61</b>		36.30	1:17.61
13. Winnie de Vries	De Wellerobben	1:16.20 199606766	<b>1:20.65</b>		37.37	1:20.65
14. Inge Klooster	De Wellerobben	1:31.09 200305140	<b>1:26.40</b>		39.85	1:26.40
15. Adinda de Vries	Orca 2	1:19.57 200503590	<b>1:27.90</b>		42.12	1:27.90

KNZB Zwemcometitie deel 4  
Stiens, 9-3-2024

Programmanr. 12, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
NG.ZA	Aafke Tassenaar	Orca 2	NT 200503834				

Programmanr. 13  
9-3-2024 - 14:55

Jongens, 400m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sietse Bootsma	SG. Bolsward-Workum	5:35.46 200600065	<b>5:26.75</b>	
	50m: 33.01	33.01 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.23	39.22 200m:	300m:	400m: 5:26.75	
2.	Willem Wiersma	SG Middelse-De Skelp	NT 200701177	<b>6:23.69</b>	
	50m: 45.48	45.48 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.82	55.34 200m:	300m:	400m: 6:23.69	
3.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	NT 200603535	<b>6:26.95</b>	
	50m: 39.29	39.29 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.73	51.44 200m:	300m:	400m: 6:26.95	
4.	Jurgen ten Berg	Orca 2	NT 200801275	<b>6:41.65</b>	
	50m: 44.00	44.00 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:39.46	55.46 200m:	300m:	400m: 6:41.65	

Programmanr. 14  
9-3-2024 - 15:00

Meisjes, 400m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	6:09.82 201001110	<b>6:01.92</b>	
	50m: 40.32	40.32 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.38	49.06 200m:	300m:	400m: 6:01.92	
2.	Minke Postma	SG. Bolsward-Workum	NT 200702532	<b>6:39.82</b>	
	50m: 43.11	43.11 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:34.96	51.85 200m:	300m:	400m: 6:39.82	
3.	Sarah Vellinga	Orca 2	NT 200801516	<b>7:02.98</b>	
	50m: 44.57	44.57 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:41.16	56.59 200m:	300m:	400m: 7:02.98	
AFGEM	Vera van der Veen	Zeno	NT 201003074		

Programmanr. 15  
9-3-2024 - 15:10

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	2:40.33 200800317	<b>2:39.69</b>		32.21			2:39.69
2.	Jilke-Andre Jasper	SG Middelse-De Skelp	2:52.04 200803091	<b>2:53.44</b>		37.61			2:53.44
3.	Aiden Kuntzel	Orca 2	NT 200800499	<b>3:36.77</b>		43.45			3:36.77
DIS	Marijn Gal	Zeno	NT 200902813						

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 16  
9-3-2024 - 15:10

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	2:57.10 201002600	<b>2:52.43</b>		39.65			2:52.43
2.	lilian Mulder	Orca 2	3:14.74 200901598	<b>3:11.21</b>		40.66			3:11.21
3.	Nathalie Veenstra	SG. Bolsward-Workum	3:16.20 200901462	<b>3:15.59</b>		49.01			3:15.59
4.	Frouke Wiersma	SG Middelse-De Skelp	3:18.68 200900810	<b>3:15.82</b>		42.67			3:15.82
5.	Julia ten Have	Orca 2	3:26.15 201003676	<b>3:19.78</b>		47.01			3:19.78
6.	Sybrich Ouderkerken	SG. Bolsward-Workum	3:16.50 201000592	<b>3:20.55</b>		44.80			3:20.55
7.	Marit van der Flier	De Wellerobben	3:34.81 201000938	<b>3:32.15</b>		45.34			3:32.15
DIS	Fenna Vrieswijk	Orca 2	3:45.07 201003190						

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

KNZB Zwemcometitie deel 4  
Stiens, 9-3-2024

Programmanr. 16, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 4 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
	AFGEM Lynn Groenhart	De Wellerobben	3:36.82	201002084					
	AFGEM Lisa Hommes	Zeno	3:27.31	201001558					

Programmanr. 21  
9-3-2024 - 15:20

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	SG. Bolsward-Workum 1 Minke Postma Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum 07 10	2:25.32 39.15 Hidde Bruins Slot Rinze Bruins Slot	<b>2:26.70</b> 08 11	
2.	SG Middelse-De Skelp 1 Frouke Wiersma Femke Kiewied	SG Middelse-De Skelp 09 12	2:41.50 39.86 Willem Wiersma Jilke-Andre Jasper	<b>2:37.53</b> 07 08	
3.	Orca 1 Julia ten Have Jurgen ten Berg	Orca 2 10 08	2:46.46 42.76 Iilian Mulder Noël van der Staal	<b>2:40.96</b> 09 10	
4.	Zeno 1 Marijn Gal Stefanie Renkema	Zeno 09 11	2:37.83 42.95 Nick Koning Mieke Kamminga	<b>3:11.29</b> 10 11	
AFGEM	De Wellerobben 1	De Wellerobben	2:34.55		

Programmanr. 22  
9-3-2024 - 15:25

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Auke Jan Ytsma	Orca 2	29.83	199900905	<b>30.34</b>
2.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	29.89	200101165	<b>30.80</b>
3.	Han Zwiep	Zeno	31.43	199603163	<b>32.59</b>
4.	Dimas de Vries	Orca 2	33.06	200304277	<b>32.66</b>
5.	Eric Zwiep	Zeno	32.24	199802531	<b>33.13</b>
6.	Jasper van der Bijl	Orca 2	32.25	200301273	<b>33.45</b>
7.	Mick de Jong	De Wellerobben	35.69	200303035	<b>38.93</b>
8.	Pascal de Jong	De Wellerobben	37.14	199700415	<b>39.17</b>
9.	Niels ten Berg	Orca 2	39.18	200403817	<b>39.20</b>
10.	Tiemen Spaninks	SG Middelse-De Skelp	NT	200501951	<b>39.63</b>
11.	Sem de Haan	De Wellerobben	40.89	200704057	<b>40.29</b>
12.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	40.51	198806197	<b>42.25</b>
AFGEM	Christiaan Penning	Orca 2	37.72	200004783	
AFGEM	Xander Huberts	Zeno	34.78	199800809	
AFGEM	Heinwillem Kootstra	SG Middelse-De Skelp	38.83	199405843	

Programmanr. 23  
9-3-2024 - 15:30

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Froukje Osinga	Orca 2	33.34	200003090	<b>33.10</b>
2.	Laura Noord	De Wellerobben	33.50	200202568	<b>34.03</b>
3.	Rosalie Baarda	Orca 2	34.26	199903460	<b>34.84</b>
4.	Arienne Jonkman	De Wellerobben	36.05	199801590	<b>36.70</b>
5.	Annemiek Meulenbeld	Orca 2	35.96	199506230	<b>37.85</b>
6.	Annet Postma	SG Middelse-De Skelp	35.93	199905600	<b>38.34</b>
7.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	38.11	199301686	<b>39.00</b>
8.	Nelie van der Kooi	SG Middelse-De Skelp	38.78	199802652	<b>39.84</b>
9.	Mandy Noord	De Wellerobben	35.55	200600584	<b>40.08</b>
10.	Winnie de Vries	De Wellerobben	39.74	199606766	<b>40.42</b>
11.	Anneke van der Laan	Orca 2	40.86	200201154	<b>41.13</b> FJ 1
12.	Aafke Tassenaar	Orca 2	39.70	200503834	<b>41.13</b> FJ 2
13.	Rixt Catharina Menzel	Orca 2	40.10	200602430	<b>42.09</b>
14.	Inge Klooster	De Wellerobben	44.53	200305140	<b>42.80</b>
15.	Adinda de Vries	Orca 2	41.62	200503590	<b>42.91</b>
16.	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	38.61	200901150	<b>43.45</b>
17.	Mieke Kamminga	Zeno	47.98	201101462	<b>44.26</b>

KNZB Zwemcometitie deel 4  
Stiens, 9-3-2024

Programmanr. 23, Dames, 50m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
18.	Stefanie Renkema	Zeno	48.67	201101464	<b>52.94</b>
DIS	Jantina Postma	SG Middelse-De Skelp	NT	200301256	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	38.74	201000310	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

Programmanr. 24  
9-3-2024 - 15:35

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rinze Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	1:12.97	201100335	<b>1:15.72</b>	38.63	1:15.72
2.	Noël van der Staal	Orca 2	1:18.01	201002807	<b>1:16.79</b>	35.78	1:16.79
3.	Nick Koning	Zeno	1:21.21	201002753	<b>1:17.82</b>	37.82	1:17.82

Programmanr. 25  
9-3-2024 - 15:35

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	1:17.83	201100726	<b>1:19.57</b>	40.12	1:19.57
2.	Famke Douma	Orca 2	1:23.67	201100774	<b>1:22.53</b>	40.35	1:22.53
3.	Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:30.99	201100256	<b>1:27.91</b>	42.25	1:27.91
4.	Mare Haijma	SG Middelse-De Skelp	1:37.02	201202140	<b>1:37.95</b>	44.66	1:37.95

Programmanr. 26  
9-3-2024 - 15:40

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sietse Bootsma	SG. Bolsward-Workum	58.77	200600065	<b>58.98</b>	27.60	58.98
2.	Willem Wiersma	SG Middelse-De Skelp	1:11.01	200701177	<b>1:09.32</b>	34.18	1:09.32
3.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	1:07.49	200603535	<b>1:11.51</b>	33.37	1:11.51
4.	Jurgen ten Berg	Orca 2	1:16.78	200801275	<b>1:13.79</b>	35.06	1:13.79

Programmanr. 27  
9-3-2024 - 15:40

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:06.66	201001110	<b>1:09.40</b>	33.01	1:09.40
2.	Minke Postma	SG. Bolsward-Workum	1:10.48	200702532	<b>1:13.03</b>	33.83	1:13.03
3.	Sarah Vellinga	Orca 2	1:12.46	200801516	<b>1:19.94</b>	36.58	1:19.94
AFGEM	Vera van der Veen	Zeno	1:14.75	201003074			

Programmanr. 29  
9-3-2024 - 15:45

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:03.60	200101165	<b>1:04.45</b>		1:04.45
2.	Jens Boer	Orca 2	1:06.25	198900289	<b>1:05.81</b>		1:05.81
3.	Dirk van der Eems	Orca 2	1:07.24	199501565	<b>1:07.52</b>		1:07.52
4.	Dimas de Vries	Orca 2	1:08.22	200304277	<b>1:09.74</b>		1:09.74
5.	Jasper van der Bijl	Orca 2	1:09.16	200301273	<b>1:10.37</b>		1:10.37
6.	Eric Zwiep	Zeno	1:12.05	199802531	<b>1:11.10</b>		1:11.10
7.	Han Zwiep	Zeno	1:08.13	199603163	<b>1:11.40</b>		1:11.40
8.	Niels ten Berg	Orca 2	1:20.17	200403817	<b>1:19.06</b>		1:19.06
9.	Wytze Schaap	Orca 2	1:19.15	200105551	<b>1:19.40</b>		1:19.40

KNZB Zwemcometitie deel 4  
Stiens, 9-3-2024

Programmanr. 29, Heren, 100m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
10.	Pascal de Jong	De Wellerobben	1:16.19	199700415	<b>1:22.92</b>		1:22.92
11.	Mick de Jong	De Wellerobben	1:21.32	200303035	<b>1:26.56</b>		1:26.56
12.	Tiemen Spaninks	SG Middelse-De Skelp	NT	200501951	<b>1:26.81</b>		1:26.81
13.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	1:29.88	198806197	<b>1:30.89</b>		1:30.89
DIS	Jasper Tabak	De Wellerobben	NT	200701303			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	Christiaan Penning	Orca 2	1:18.47	200004783			
AFGEM	Xander Huberts	Zeno	1:15.83	199800809			
AFGEM	Heinwillem Kootstra	SG Middelse-De Skelp	1:16.79	199405843			

Programmanr. 31  
9-3-2024 - 15:50

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ariane Jonkman	De Wellerobben	1:16.49	199801590	<b>1:16.62</b>		1:16.62
2.	Anneke van der Laan	Orca 2	1:15.10	200201154	<b>1:18.18</b>		1:18.18
3.	Rosalie Baarda	Orca 2	1:16.29	199903460	<b>1:19.40</b>		1:19.40
4.	Laura Noord	De Wellerobben	1:15.22	200202568	<b>1:19.76</b>		1:19.76
5.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	1:20.22	199301686	<b>1:20.53</b>		1:20.53
6.	Annet Postma	SG Middelse-De Skelp	1:20.71	199905600	<b>1:22.94</b>		1:22.94
7.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:26.04	201000310	<b>1:23.48</b>		1:23.48
8.	Nelie van der Kooi	SG Middelse-De Skelp	1:21.42	199802652	<b>1:25.86</b>		1:25.86
9.	Mandy Noord	De Wellerobben	1:19.78	200600584	<b>1:27.00</b>		1:27.00
10.	Winnie de Vries	De Wellerobben	1:27.53	199606766	<b>1:27.83</b>		1:27.83
11.	Rixt Catharina Menzel	Orca 2	1:26.75	200602430	<b>1:27.93</b>		1:27.93
12.	Aafke Tassenaar	Orca 2	1:23.74	200503834	<b>1:29.79</b>		1:29.79
13.	Jantina Postma	SG Middelse-De Skelp	NT	200301256	<b>1:31.22</b>		1:31.22
14.	Adinda de Vries	Orca 2	1:29.80	200503590	<b>1:37.88</b>		1:37.88
15.	Inge Klooster	De Wellerobben	1:39.79	200305140	<b>1:39.22</b>		1:39.22

Programmanr. 32  
9-3-2024 - 15:55

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	1:00.98	200800317	<b>1:02.90</b>	29.76	1:02.90
2.	Jilke-Andre Jasper	SG Middelse-De Skelp	1:14.47	200803091	<b>1:10.14</b>	34.42	1:10.14
3.	Marijn Gal	Zeno	1:24.94	200902813	<b>1:19.83</b>	36.94	1:19.83
4.	Aiden Kuntzel	Orca 2	NT	200800499	<b>1:28.27</b>	41.01	1:28.27

Programmanr. 33  
9-3-2024 - 16:00

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:12.60	201002600	<b>1:10.48</b>	34.36	1:10.48
2.	lilian Mulder	Orca 2	1:24.70	200901598	<b>1:16.81</b>	36.42	1:16.81
3.	Frouke Wiersma	SG Middelse-De Skelp	1:20.61	200900810	<b>1:19.64</b>	39.51	1:19.64
4.	Nathalie Veenstra	SG. Bolsward-Workum	1:19.22	200901462	<b>1:20.90</b>	39.55	1:20.90
5.	Julia ten Have	Orca 2	1:24.10	201003676	<b>1:22.24</b>	37.68	1:22.24
6.	Sybrich Ouderkerken	SG. Bolsward-Workum	1:18.78	201000592	<b>1:22.85</b>	39.33	1:22.85
7.	Marit van der Flier	De Wellerobben	1:31.14	201000938	<b>1:23.22</b>	38.22	1:23.22
8.	Mieke Kamminga	Zeno	1:42.41	201101462	<b>1:33.69</b>	45.40	1:33.69
9.	Stefanie Renkema	Zeno	NT	201101464	<b>1:34.37</b>	47.24	1:34.37
10.	Fenna Vrieswijk	Orca 2	1:38.25	201003190	<b>1:34.67</b>	44.80	1:34.67
AFGEM	Lynn Groenhart	De Wellerobben	1:27.76	201002084			
AFGEM	Lisa Hommes	Zeno	1:28.42	201001558			

KNZB Zwemcometitie deel 4  
Stiens, 9-3-2024

Programmanr. 35  
9-3-2024 - 16:05

Gemengd, 8 x 50m vrije slag  
\* Zie bepalingen voor leeftijden (jmjmjmjm)

All-in\*  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	SG. Bolsward-Workum 1	4:02.60	<b>4:09.93</b>		
	Rinze Bruins Slot	11	34.45	Sietse Bootsma	06
	Zoe Schurer	11		Jildau Folmer	10
	Hidde Bruins Slot	08		Robin de Jong	01
	Britt Jellesma	10		Lena Offringa	09
2.	Orca 1	4:34.18	<b>4:30.59</b>		
	Noël van der Staal	10	35.03	Jurgen ten Berg	08
	Famke Douma	11		Julia ten Have	10
	Aiden Kuntzel	08		Auke Jan Ytsma	99
	Iilian Mulder	09		Annemiek Meulenbeld	95
3.	SG Middelse-De Skelp 1	NT	<b>4:44.16</b>		
	Bastiaan Borgmans	10	36.51	Willem Wiersma	07
	Mare Hajjma	12		Frouke Wiersma	09
	Jilke-Andre Jasper	08		Tiemen Spaninks	05
	Femke Kiewied	12		Jantina Postma	03