

Zwemcompetitie deel 1 A / B klasse
Bergum, 30-9-2023



Programmanr. 1
30-9-2023 - 14:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Vikings 1 Sven Koomstra Tycho Wienbelt	De Vikings 09 27.55 10 57.19	4:04.61 Xiano Wierda Wytse Broekstra	4:02.73 08 08
2.	De Granaet 1 Tim Yarne Bosch Stefan Pestman	De Granaet 08 29.78 12 1:03.14	4:40.90 Mats Iedema Hylke de Jong	4:40.10 08 08
DIS	Wetterwille 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Jente-Piebe Dijkstra Lammert Pieter Kooistra	Wetterwille 08 1:04.13 11	5:34.78 Seerp Jan van Groning Ruben de Vries	11 09

Programmanr. 2
30-9-2023 - 14:06

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Orca 1 Noël van der Staal Jurgen ten Berg	Orca 2 10 35.21 08	NT Ynze de Boer lds Douma	2:33.01 12 12

Programmanr. 3
30-9-2023 - 14:09

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Granaet 1 Devenda van der Meer Anke Emma Blom Nicole Pestman Daphne Westra	De Granaet 09 35.24 09 1:14.86 10 2:31.88 09 2:31.88	10:34.30	10:25.45 2:31.88 2:31.88
2.	De Vikings 1 Lycke Stam Melissa Zeegers Silke Hooghiemstra Kyara Balt	De Vikings 10 36.32 10 1:18.91 10 11	12:01.71	11:21.10 2:45.18 2:45.18

Programmanr. 4
30-9-2023 - 14:22

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	SG. Bolsward-Workum 1 Jildau Folmer Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum 10 34.71 10 1:07.66	5:05.27 Nathalie Veenstra Mare Offringa	5:05.51 09 10
2.	Orca 1 Julia ten Have Emma Hoekstra	Orca 2 10 38.94 12 1:24.10	NT Iilian Mulder Famke Douma	5:36.79 09 11

Zwemcompetitie deel 1 A / B klasse
Bergum, 30-9-2023



Programmanr. 5
30-9-2023 - 14:28

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Frederik Adema	De Granaet	4:41.84	200300253	4:32.72
	50m: 29.26	29.26	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:02.74	33.48	200m: 2:21.81	300m:	400m: 4:32.72
2.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	5:03.97	200004241	4:40.97
	50m: 29.33	29.33	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:03.17	33.84	200m: 2:15.05	300m:	400m: 4:40.97
3.	Hessel Broekstra	De Vikings	4:26.73	200400253	4:55.11
	50m: 31.47	31.47	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:07.17	35.70	200m: 2:21.23	300m:	400m: 4:55.11
4.	Marco Korporaal	De Granaet	NT	200003893	5:23.36
	50m: 32.63	32.63	150m: 1:52.30	250m: 3:17.24	350m: 4:41.78
	100m: 1:11.33	38.70	200m: 2:35.08	300m: 3:59.50	400m: 5:23.36
5.	Arjen Schram	De Vikings	NT	198805103	5:36.44
	50m: 33.58	33.58	150m: 1:56.56	250m: 3:23.73	350m: 4:53.27
	100m: 1:14.09	40.51	200m: 2:39.76	300m: 4:08.54	400m: 5:36.44
6.	Vincent Horsthuis	De Granaet	5:45.21	200300247	5:37.89
	50m: 34.01	34.01	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:13.75	39.74	200m: 2:38.54	300m:	400m: 5:37.89
AFGEM	Shenpen Lingsang	De Granaet	NT	200404487	

Programmanr. 6
30-9-2023 - 14:41

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:05.99	200101165	2:06.44	27.56	59.51		2:06.44
2.	Jens Boer	Orca 2	2:16.01	198900289	2:13.10	28.64	1:01.96		2:13.10
3.	Jeffrey van der Sluis	Orca 2	2:16.39	199704593	2:14.35		1:03.60		2:14.35
4.	Dirk van der Eems	Orca 2	2:21.88	199501565	2:15.44	29.64	1:03.20		2:15.44
5.	Michiel Punter	Orca 2	2:08.90	198401823	2:19.40	29.52	1:03.98		2:19.40
6.	Dimas de Vries	Orca 2	2:22.95	200304277	2:24.35	32.08	1:09.50		2:24.35
7.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	2:34.27	200603535	2:35.18	34.79	1:14.22		2:35.18
8.	Herman van Dijk	De Wellerobben	2:30.28	198900691	2:36.09	34.96	1:14.00		2:36.09
9.	Pascal de Jong	De Wellerobben	2:36.50	199700415	2:45.08	35.57	1:17.03		2:45.08
10.	Wytze Schaap	Orca 2	NT	200105551	2:47.84	34.22	1:17.16		2:47.84
DIS	Christiaan Penning	Orca 2	NT	200004783					

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 7
30-9-2023 - 14:47

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mare Broekstra	De Vikings	5:02.23	200600616	5:24.04
	50m: 33.82	33.82	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:12.70	38.88	200m: 2:35.15	300m:	400m: 5:24.04
2.	Suze Buikema	Wetterwille	5:34.01	200600872	5:28.22
	50m: 35.77	35.77	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:21.36	45.59	200m: 2:39.49	300m: 4:05.47	400m: 5:28.22
3.	Maaïke van der Wal	Wetterwille	5:42.86	200603288	5:37.91
	50m: 35.67	35.67	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:16.80	41.13	200m: 2:43.28	300m:	400m: 5:37.91
4.	Gerbranda Beiwaard	De Granaet	5:31.93	199008448	5:47.35
	50m: 36.83	36.83	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:18.89	42.06	200m: 2:46.73	300m:	400m: 5:47.35



Programmanr. 8
30-9-2023 - 14:54

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Marre Zandringa	Orca 2	2:18.98	199701136	2:20.30	30.25	1:04.62		2:20.30
2. Arianne Jonkman	De Wellerobben	2:26.04	199801590	2:28.97	33.15	1:11.77		2:28.97
3. Rosalie Baarda	Orca 2	2:30.74	199903460	2:30.73	33.68	1:10.82		2:30.73
4. Laura Noord	De Wellerobben	2:31.94	200202568	2:32.93	35.08	1:13.84		2:32.93
5. Anneke van der Laan	Orca 2	2:26.26	200201154	2:38.81	35.59	1:15.78		2:38.81
6. Aafke Tassenaar	Orca 2	2:55.50	200503834	2:44.63	36.66	1:18.10		2:44.63
7. R. Menzel	Orca 2	2:50.64	200602430	2:49.51	37.08	1:19.72		2:49.51
8. Ineke Visser	De Wellerobben	2:56.67	199902948	2:53.50	38.28	1:21.95		2:53.50
9. Mandy Noord	De Wellerobben	2:42.15	200600584	2:54.64	37.20	1:20.76		2:54.64
10. Karin Drost-van Dijk	De Wellerobben	NT	198600850	3:04.02	38.73	1:23.76		3:04.02
11. Adinda de Vries	Orca 2	2:58.87	200503590	3:07.12	41.50	1:29.25		3:07.12
AFGEM A. Meulenbeld	Orca 2	2:23.30	199506230					

Programmanr. 9
30-9-2023 - 15:01

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Tycho Wienbelt	De Vikings	3:08.49	201001397	2:43.78	37.81	1:17.96		2:43.78
2. Luuk de Voogd	SG. Bolsward-Workum	NT	201000055	3:09.18	43.53	1:32.19		3:09.18
3. Stefan Pestman	De Granaet	3:25.76	201200143	3:35.24	50.71	1:45.91		3:35.24
4. Nanne Woldring	De Vikings	NT	201102035	3:42.01	53.34	1:52.01		3:42.01
5. S. van Groning	Wetterwille	4:24.57	201102021	3:51.22	55.81	1:55.97		3:51.22
6. L. Kooistra	Wetterwille	NT	201102319	4:09.26	1:05.23	2:09.34		4:09.26
AFGEM Rinze Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	3:40.17	201100335					

Programmanr. 10
30-9-2023 - 15:12

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Kyara Balt	De Vikings	3:13.84	201100306	3:02.70	40.91	1:26.70		3:02.70
2. Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	3:33.52	201100726	3:26.57	48.07	1:45.20		3:26.57
3. Anna Lieke Feenstra	De Granaet	NT	201102354	3:28.17	46.69	1:38.79		3:28.17
4. Famke Douma	Orca 2	3:54.97	201100774	3:28.65	50.40	1:42.92		3:28.65
5. Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	3:36.10	201100256	3:30.31	49.85	1:42.06		3:30.31
6. Jildou Blom	De Granaet	3:55.63	201100760	3:33.91	51.23	1:45.92		3:33.91
7. Emma Hoekstra	Orca 2	3:59.04	201201102	3:38.79	48.38	1:43.98		3:38.79
8. Ranomi Zeegers	De Vikings	NT	201201512	3:44.11	56.12	1:54.50		3:44.11
9. Femke De Vries	De Vikings	NT	201200202	3:48.28	55.23	1:51.12		3:48.28
10. Amira Halisy	Orca 2	NT	201201656	3:58.00	56.22	1:54.99		3:58.00
11. Lotte Nienhuis	Wetterwille	NT	201102734	4:08.83	59.15	2:02.64		4:08.83
DIS Hinkelies Meurs	De Wellerobben	NT	201301704					
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM Nienke Zeemans	Orca 2	3:55.74	201201260					

Programmanr. 11
30-9-2023 - 15:26

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jetze de Vries	De Vikings	2:05.16	200602589	2:05.97	28.75	1:01.68		2:05.97
2. Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	2:16.74	200600065	2:21.81	30.92	1:06.22		2:21.81
3. H. van der Zwaag	Wetterwille	2:31.79	200701197	2:27.19	32.17	1:09.28		2:27.19
4. Robin Groenevelt	De Granaet	NT	200703309	2:33.36	33.67	1:13.28		2:33.36
5. Joep Hendriks	SG. Bolsward-Workum	2:43.10	200603531	2:36.25	34.62	1:14.09		2:36.25
6. Jasper Tabak	De Wellerobben	NT	200701303	2:37.24	34.50	1:15.20		2:37.24
7. Noël van der Staal	Orca 2	NT	201002807	3:10.92	40.89	1:28.41		3:10.92
AFGEM Denma Lingsang	De Granaet	2:25.48	200702683					



Programmanr. 12
30-9-2023 - 15:33

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nicole Pestman	De Granaet	2:36.47	201000668	2:33.20	35.50	1:15.34		2:33.20
2. Annick van Eeuwijk	Wetterwille	2:37.51	200801798	2:35.01	35.41	1:15.50		2:35.01
3. Sophie Hiemstra	De Granaet	3:06.91	200800686	2:41.50	34.81	1:16.56		2:41.50
4. Rixt Boonstra	Wetterwille	2:56.93	200801028	2:45.04	37.26	1:19.02		2:45.04
5. Minke Postma	SG. Bolsward-Workum	2:38.86	200702532	2:45.21	34.04	1:15.63		2:45.21
6. Sophie Nienhuis	Wetterwille	2:56.88	200801514	2:53.60	38.76	1:22.41		2:53.60
7. Sarah Vellinga	Orca 2	2:43.33	200801516	2:55.61	36.67	1:22.09		2:55.61
8. Marye Toonstra	Wetterwille	3:08.98	200703334	2:55.74	40.85	1:26.27		2:55.74
9. Elske de Vries	De Vikings	3:02.88	200800786	2:57.84	41.05	1:27.71		2:57.84
10. Nathalie Veenstra	SG. Bolsward-Workum	3:06.38	200901462	2:58.28	40.91	1:27.26		2:58.28
11. Tamar de Groot	Wetterwille	3:30.68	200801210	3:08.91	42.14	1:30.89		3:08.91
12. Nika Gjaltema	Wetterwille	3:26.52	200704148	3:21.04	43.12	1:34.50		3:21.04
13. Marit van der Flier	De Wellerobben	3:39.05	201000938	3:23.88	40.78	1:31.14		3:23.88

Programmanr. 13
30-9-2023 - 15:45

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Wytse Broekstra	De Vikings	4:22.29	200800121	4:16.71
50m: 27.85	27.85	150m:	250m:	350m:
100m: 59.32	31.47	200m: 2:04.57	300m:	400m: 4:16.71
2. Sven Koornstra	De Vikings	4:31.25	200900189	4:20.25
50m: 30.58	30.58	150m:	250m:	350m:
100m: 1:03.32	32.74	200m: 2:09.48	300m:	400m: 4:20.25
3. Hylke de Jong	De Granaet	5:25.29	200801057	5:01.90
50m: 32.99	32.99	150m:	250m:	350m:
100m: 1:10.22	37.23	200m: 2:27.60	300m:	400m: 5:01.90
4. Ruben de Vries	Wetterwille	6:19.20	200900517	5:12.83
50m: 34.46	34.46	150m:	250m:	350m:
100m: 1:13.21	38.75	200m: 2:33.44	300m:	400m: 5:12.83
5. Xiano Wierda	De Vikings	NT	200800503	5:15.41
50m: 34.59	34.59	150m:	250m:	350m:
100m: 1:13.78	39.19	200m: 2:36.54	300m:	400m: 5:15.41
6. Tim Yarne Bosch	De Granaet	5:33.82	200800665	5:19.81
50m: 33.67	33.67	150m:	250m:	350m:
100m: 1:11.40	37.73	200m: 2:30.91	300m:	400m: 5:19.81
7. Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	NT	200800317	5:21.04
50m: 35.21	35.21	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.29	41.08	200m: 2:39.68	300m:	400m: 5:21.04
8. Tinco Stam	De Vikings	NT	200800615	5:30.34
50m: 34.60	34.60	150m:	250m:	350m:
100m: 1:14.88	40.28	200m: 2:39.51	300m:	400m: 5:30.34
9. Jente-Piebe Dijkstra	Wetterwille	6:18.93	200800299	5:39.34
50m: 36.21	36.21	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.65	40.44	200m: 2:41.70	300m:	400m: 5:39.34
10. Jurgen ten Berg	Orca 2	7:21.33	200801275	6:25.46
50m: 40.07	40.07	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.47	45.40	200m: 3:02.99	300m:	400m: 6:25.46
11. Sverre Bosboom	De Wellerobben	NT	200902541	7:49.20
50m: 43.91	43.91	150m:	250m:	350m:
100m: 1:35.15	51.24	200m: 3:29.60	300m:	400m: 7:49.20
AFGEM Mats Iedema	De Granaet	NT	200802635	

Zwemcompetitie deel 1 A / B klasse
Bergum, 30-9-2023



Programmanr. 14
30-9-2023 - 16:01

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daphne Westra	De Granaet	5:30.57	200900344	5:07.04
	50m: 33.47	33.47	150m: 38.06	250m: 2:30.32	350m: 5:07.04
	100m: 1:11.53	38.06	200m: 2:30.32	300m: 5:07.04	400m: 5:07.04
2.	Devenda van der Meer	De Granaet	5:20.61	200900948	5:17.75
	50m: 35.65	35.65	150m: 39.77	250m: 2:37.65	350m: 5:17.75
	100m: 1:15.42	39.77	200m: 2:37.65	300m: 5:17.75	400m: 5:17.75
3.	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	6:54.84	200901150	5:36.34
	50m: 36.66	36.66	150m: 41.70	250m: 2:43.28	350m: 5:36.34
	100m: 1:18.36	41.70	200m: 2:43.28	300m: 5:36.34	400m: 5:36.34
4.	Anke Emma Blom	De Granaet	NT	200903628	5:48.02
	50m: 38.16	38.16	150m: 43.55	250m: 2:51.17	350m: 5:48.02
	100m: 1:21.71	43.55	200m: 2:51.17	300m: 5:48.02	400m: 5:48.02
5.	Lycke Stam	De Vikings	NT	201000308	5:49.23
	50m: 36.80	36.80	150m: 42.60	250m: 2:49.14	350m: 5:49.23
	100m: 1:19.40	42.60	200m: 2:49.14	300m: 5:49.23	400m: 5:49.23
6.	Mare Nelleke Torensma	De Granaet	7:03.56	200901606	5:52.83
	50m: 39.64	39.64	150m: 44.54	250m: 2:56.51	350m: 5:52.83
	100m: 1:24.18	44.54	200m: 2:56.51	300m: 5:52.83	400m: 5:52.83
7.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	8:03.34	201000310	5:56.16
	50m: 39.88	39.88	150m: 44.16	250m: 2:56.92	350m: 5:56.16
	100m: 1:24.04	44.16	200m: 2:56.92	300m: 5:56.16	400m: 5:56.16
8.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	NT	201002600	6:02.74
	50m: 36.51	36.51	150m: 44.47	250m: 2:52.97	350m: 6:02.74
	100m: 1:20.98	44.47	200m: 2:52.97	300m: 6:02.74	400m: 6:02.74
9.	Silke Hooghiemstra	De Vikings	NT	201003160	6:18.31
	50m: 42.15	42.15	150m: 47.80	250m: 3:09.20	350m: 6:18.31
	100m: 1:29.95	47.80	200m: 3:09.20	300m: 6:18.31	400m: 6:18.31
10.	Melissa Zeegers	De Vikings	NT	201002612	6:26.52
	50m: 42.27	42.27	150m: 48.67	250m: 3:10.42	350m: 6:26.52
	100m: 1:30.94	48.67	200m: 3:10.42	300m: 6:26.52	400m: 6:26.52
11.	Rosalie van der Veen	De Granaet	NT	200903980	6:28.53
	50m: 36.56	36.56	150m: 47.09	250m: 3:03.27	350m: 6:28.53
	100m: 1:23.65	47.09	200m: 3:03.27	300m: 6:28.53	400m: 6:28.53
12.	Sybrich Ouderkerken	SG. Bolsward-Workum	NT	201000592	6:31.77
	50m: 43.22	43.22	150m: 49.32	250m: 3:14.88	350m: 6:31.77
	100m: 1:32.54	49.32	200m: 3:14.88	300m: 6:31.77	400m: 6:31.77
13.	Lynn Groenhart	De Wellerobben	NT	201002084	6:40.33
	50m: 43.74	43.74	150m: 49.51	250m: 3:16.01	350m: 6:40.33
	100m: 1:33.25	49.51	200m: 3:16.01	300m: 6:40.33	400m: 6:40.33
14.	Iilian Mulder	Orca 2	NT	200901598	6:43.37
	50m: 40.49	40.49	150m: 49.28	250m: 3:14.77	350m: 6:43.37
	100m: 1:29.77	49.28	200m: 3:14.77	300m: 6:43.37	400m: 6:43.37
15.	Nynke-Marije de Bruin	Wetterwille	7:45.59	200900864	7:12.28
	50m: 42.65	42.65	150m: 48.59	250m: 3:20.60	350m: 7:12.28
	100m: 1:31.24	48.59	200m: 3:20.60	300m: 7:12.28	400m: 7:12.28
DIS	Fenna Vrieswijk	Orca 2	NT	201003190	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Anna Marie van Kan	De Granaet	NT	200901056	
AFGEM	Tamara Hoogeveen	De Vikings	NT	201003162	

Programmanr. 15
30-9-2023 - 16:27

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hessel Broekstra	De Vikings	1:01.59	200400253			1:02.51
2.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:04.05	200101165			1:03.60
3.	Jens Boer	Orca 2	1:06.56	198900289			1:06.25
4.	Dirk van der Eems	Orca 2	1:07.24	199501565	1:08.36	FJ 1	1:08.36
5.	Michiel Punter	Orca 2	1:08.10	198401823	1:08.36	FJ 2	1:08.36
6.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	1:06.96	200100673	1:08.46		1:08.46
7.	Jeffrey van der Sluis	Orca 2	1:09.12	199704593	1:09.33		1:09.33
8.	Dimas de Vries	Orca 2	1:08.85	200304277	1:10.49		1:10.49
9.	Jacko Korporaal	De Granaet	1:09.76	199802247	1:10.56		1:10.56



Programmanr. 15, Heren, 100m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
10.	Marco Korporaal	De Granaet	1:14.68	200003893	1:13.40		1:13.40
11.	Vincent Horsthuis	De Granaet	1:14.68	200300247	1:14.55		1:14.55
12.	Herman van Dijk	De Wellerobben	1:14.35	198900691	1:14.80		1:14.80
13.	Pascal de Jong	De Wellerobben	1:16.19	199700415	1:17.15		1:17.15
14.	Arjen Schram	De Vikings	1:15.30	198805103	1:17.28		1:17.28
15.	Christiaan Penning	Orca 2	NT	200004783	1:18.47		1:18.47
16.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	1:18.56	200603535	1:18.63		1:18.63
17.	Wytze Schaap	Orca 2	1:21.12	200105551	1:19.15		1:19.15
18.	Jens Schievink	Wetterwille	1:18.50	200304099	1:19.96		1:19.96
19.	Mick de Jong	De Wellerobben	1:21.32	200303035	1:23.79		1:23.79
20.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	1:30.43	198806197	1:29.88		1:29.88
AFGEM	Shenpen Lingsang	De Granaet	1:15.11	200404487			
AFGEM	Redmar Visser	De Granaet	1:13.70	200402055			

Programmanr. 16
30-9-2023 - 16:36

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marre Zandringa	Orca 2	1:11.14	199701136	1:11.03		1:11.03
2.	Fardau Dijkers	Wetterwille	1:09.18	200501722	1:11.19		1:11.19
3.	Myrthe Sietsma	Wetterwille	1:14.72	200203854	1:15.04		1:15.04
4.	Laura Noord	De Wellerobben	1:15.22	200202568	1:16.03		1:16.03
5.	Ingrid de Vries	De Granaet	1:18.34	200100500	1:16.19		1:16.19
6.	Anneke van der Laan	Orca 2	1:15.10	200201154	1:17.18		1:17.18
7.	Arianne Jonkman	De Wellerobben	1:16.49	199801590	1:17.50		1:17.50
8.	Rosalie Baarda	Orca 2	1:16.29	199903460	1:17.91		1:17.91
9.	Mare Broekstra	De Vikings	1:15.17	200600616	1:18.32		1:18.32
10.	Gerbranda Beiijaard	De Granaet	1:21.80	199008448	1:20.56		1:20.56
11.	Rinlaphad Elzinga	De Granaet	1:19.04	200502822	1:21.08		1:21.08
12.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:23.59	201001110	1:23.02		1:23.02
13.	Naomi Vellinga	Wetterwille	1:23.39	200500504	1:24.98		1:24.98
14.	Mandy Noord	De Wellerobben	1:19.78	200600584	1:26.15		1:26.15
15.	Rixt Catharina Menzel	Orca 2	1:26.57	200602430	1:26.75		1:26.75
16.	Aafke Tassenaar	Orca 2	1:23.74	200503834	1:27.55		1:27.55
17.	Adinda de Vries	Orca 2	1:29.51	200503590	1:30.41		1:30.41
18.	Ineke Visser	De Wellerobben	1:34.04	199902948	1:34.68		1:34.68
19.	Karin Drost-van Dijk	De Wellerobben	1:18.99	198600850	1:35.16		1:35.16
20.	Marinte van Dijk	Wetterwille	1:33.91	200603984	1:35.56		1:35.56
21.	Rachel Ytsma	De Wellerobben	NT	200505404	1:55.26		1:55.26
AFGEM	A. Meulenbeld	Orca 2	1:19.86	199506230			

Programmanr. 17
30-9-2023 - 16:45

100m wisselslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 6 en jonger, Jongens							
1.	Ynze de Boer	Orca 2	1:43.87	201201333	1:40.57		1:40.57
2.	Ruben Lubbers	Orca 2	1:48.13	201300083	1:41.53		1:41.53
3.	Ids Douma	Orca 2	1:46.98	201200155	1:45.94		1:45.94
4.	Kristian Lubbers	Orca 2	2:07.57	201300081	1:50.83		1:50.83
5.	Xin-Long Huang	Orca 2	NT	201400547	1:57.53		1:57.53
6.	Tys Remmers	Orca 2	NT	201400549	2:04.77		2:04.77

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Esmee Tuintjer	Orca 2	1:34.53	201300084	1:34.29		1:34.29
2.	Froukje Nijkamp	De Vikings	2:14.20	201300286	1:50.11		1:50.11
3.	Isa Nijdam	Orca 2	NT	201301206	1:54.51		1:54.51
4.	Myra Hoekstra	Orca 2	NT	201400174	1:58.63		1:58.63
5.	Feline Evertse	SG. Bolsward-Workum	NT	201301194	2:06.42		2:06.42
6.	Robynn Berger	Orca 2	NT	201301530	2:24.65		2:24.65

Zwemcompetitie deel 1 A / B klasse
Bergum, 30-9-2023



Programmanr. 17, Meisjes, 100m wisselslag, Junioren 1 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Julia Dijkstra	Orca 2	NT	201400330			
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>						
DIS	Marije Koopmans	Orca 2	1:54.68	201400318			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						

Programmanr. 18
30-9-2023 - 17:09

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Vikings	4:51.49	4:46.45	
	Lycke Stam 10 40.24	1:23.75	Jetze de Vries 06	
	Wytse Broekstra 08		Kyara Balt 11	
2.	SG. Bolsward-Workum 1	5:09.04	5:23.63	
	Minke Postma 07 40.01	1:23.46	Joep Hendriks 06	
	Hidde Bruins Slot 08		Lena Offringa 09	
3.	Wetterwille 18	5:16.45	5:29.64	
	Sophie Nienhuis 08 42.88	1:28.11	Hielke van der Zwaag 07	
	Rixt Boonstra 08		Jente-Piebe Dijkstra 08	
4.	De Wellerobben 1	3:18.54	6:24.72	
	Sverre Bosboom 09 44.42	1:37.45	Jasper Tabak 07	
	Marit van der Flier 10		Lynn Groenhart 10	
BM	Orca 1	NT	6:35.06	
	Iilian Mulder 09 46.83	1:34.19	Sarah Vellinga 08	
	Ida Peenstra 11		Fenna Vrieswijk 10	

Programmanr. 19
30-9-2023 - 17:15

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Hessel Broekstra	De Vikings	2:12.79	200400253	2:18.57	31.78	1:06.84		2:18.57
2.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	2:25.29	200004241	2:30.97	33.73	1:12.02		2:30.97
3.	Jacko Korporaal	De Granaet	2:33.29	199802247	2:37.44	36.38	1:16.13		2:37.44
4.	Arjen Schram	De Vikings	NT	198805103	2:57.97	39.14	1:24.01		2:57.97
	AFGEM Redmar Visser	De Granaet	2:51.51	200402055					

Programmanr. 20
30-9-2023 - 17:19

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Maaïke van der Wal	Wetterwille	2:56.92	200603288	2:43.21	37.90	1:19.93		2:43.21
2.	Mare Broekstra	De Vikings	2:40.30	200600616	2:44.13	38.39	1:20.49		2:44.13
3.	Suze Buikema	Wetterwille	2:44.58	200600872	2:44.42	39.31	1:21.40		2:44.42
4.	Gerda Woldendorp	De Vikings	2:53.01	200300418	2:57.71	40.23	1:24.81		2:57.71
5.	Rinlaphad Elzinga	De Granaet	3:01.39	200502822	2:58.27	40.21	1:24.95		2:58.27
6.	Marinte van Dijk	Wetterwille	3:55.83	200603984	3:23.04	48.94	1:41.24		3:23.04

Zwemcompetitie deel 1 A / B klasse
Bergum, 30-9-2023



Programmanr. 21
30-9-2023 - 17:24

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tycho Wienbelt	De Vikings	1:20.06	201001397	1:16.23	37.78	1:16.23
2.	Luuk de Voogd	SG. Bolsward-Workum	1:37.89	201000055	1:30.41	44.94	1:30.41
3.	Seerp Jan van Groning	Wetterwille	NT	201102021	1:41.36	50.95	1:41.36
4.	Nanne Woldring	De Vikings	2:06.06	201102035	1:44.86	53.31	1:44.86
5.	Stefan Pestman	De Granaet	1:37.62	201200143	1:47.50	54.15	1:47.50
6.	L. Kooistra	Wetterwille	1:54.97	201102319	1:58.10	58.79	1:58.10
AFGEM	Rinze Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	1:39.67	201100335			

Programmanr. 22
30-9-2023 - 17:29

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Kyara Balt	De Vikings	1:24.15	201100306	1:24.18	40.88	1:24.18
2.	Famke Douma	Orca 2	1:40.18	201100774	1:34.63	47.15	1:34.63
3.	Anna Lieke Feenstra	De Granaet	1:39.05	201102354	1:35.87	47.45	1:35.87
4.	Femke De Vries	De Vikings	1:42.21	201200202	1:36.40	47.34	1:36.40
5.	Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:39.89	201100256	1:38.05	47.86	1:38.05
6.	Jildou Blom	De Granaet	1:40.95	201100760	1:39.26	50.22	1:39.26
7.	Ranomi Zeegers	De Vikings	1:51.59	201201512	1:46.10	51.47	1:46.10
8.	Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	1:56.73	201100726	1:47.14	52.86	1:47.14
9.	Amira Halisy	Orca 2	1:52.02	201201656	1:51.56	53.54	1:51.56
10.	Lotte Nienhuis	Wetterwille	NT	201102734	1:55.40	57.27	1:55.40
11.	Hinkelies Meurs	De Wellerobben	NT	201301704	1:59.37	56.39	1:59.37
DIS	Emma Hoekstra	Orca 2	1:40.83	201201102			
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Nienke Zeemans	Orca 2	1:36.22	201201260			

Programmanr. 23
30-9-2023 - 17:37

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jetze de Vries	De Vikings	1:08.19	200602589	1:08.20	33.94	1:08.20
2.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	1:06.91	200600065	1:08.26	33.00	1:08.26
3.	Hielke van der Zwaag	Wetterwille	1:15.86	200701197	1:17.85	37.83	1:17.85
4.	Joep Hendriks	SG. Bolsward-Workum	1:16.11	200603531	1:18.80	38.92	1:18.80
5.	Robin Groenevelt	De Granaet	1:19.21	200703309	1:20.14	38.57	1:20.14
6.	Jasper Tabak	De Wellerobben	1:19.91	200701303	1:22.65	40.93	1:22.65
DIS	Noël van der Staal	Orca 2	1:37.66	201002807			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Denma Lingsang	De Granaet	1:21.88	200702683			

Programmanr. 24
30-9-2023 - 17:42

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Nicole Pestman	De Granaet	1:19.44	201000668	1:18.69	39.06	1:18.69
2.	Minke Postma	SG. Bolsward-Workum	1:21.47	200702532	1:23.14	40.97	1:23.14
3.	Sophie Hiemstra	De Granaet	1:21.52	200800686	1:23.35	39.96	1:23.35
4.	Annick van Eeuwijk	Wetterwille	1:20.19	200801798	1:23.83	41.13	1:23.83
5.	Nathalie Veenstra	SG. Bolsward-Workum	1:29.28	200901462	1:28.26	43.60	1:28.26
6.	Rixt Boonstra	Wetterwille	1:33.13	200801028	1:29.91	43.53	1:29.91
7.	Sarah Vellinga	Orca 2	1:27.35	200801516	1:33.30	44.31	1:33.30
8.	Marye Toonstra	Wetterwille	1:31.68	200703334	1:33.83	45.20	1:33.83
9.	Elske de Vries	De Vikings	1:33.33	200800786	1:35.64	47.40	1:35.64
10.	Marit van der Flier	De Wellerobben	1:34.17	201000938	1:37.13	45.94	1:37.13
11.	Tamar de Groot	Wetterwille	1:44.85	200801210	1:37.68	47.51	1:37.68
12.	Nika Gjaltema	Wetterwille	1:52.88	200704148	1:45.73	51.60	1:45.73

Zwemcompetitie deel 1 A / B klasse
Bergum, 30-9-2023



Programmanr. 24, Meisjes, 100m rugslag, Jeugd 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Sophie Nienhuis	Wetterwille	1:27.30	200801514			

Programmanr. 25
30-9-2023 - 17:49

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Wytse Broekstra	De Vikings	59.29	200800121		28.55	58.93
2.	Sven Koornstra	De Vikings	1:08.57	200900189		33.27	1:07.53
3.	Hylke de Jong	De Granaet	1:13.67	200801057	1:13.08 FJ 1	34.79	1:13.08
4.	Tim Yarne Bosch	De Granaet	1:14.43	200800665	1:13.08 FJ 2	35.15	1:13.08
5.	Xiano Wierda	De Vikings	1:17.17	200800503		35.32	1:13.54
6.	Ruben de Vries	Wetterwille	1:14.45	200900517		35.50	1:14.08
7.	Tinco Stam	De Vikings	1:15.85	200800615		36.58	1:15.53
8.	Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	1:24.01	200800317		37.93	1:18.84
9.	Mats Iedema	De Granaet	1:21.56	200802635		38.58	1:19.32
10.	Jente-Piebe Dijkstra	Wetterwille	1:23.86	200800299		38.74	1:21.01
11.	Jurgen ten Berg	Orca 2	1:38.25	200801275		42.45	1:29.59
12.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	1:37.10	200902541		47.69	1:37.88

Programmanr. 26
30-9-2023 - 17:54

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Devenda van der Meer	De Granaet	1:14.30	200900948		35.67	1:14.48
2.	Daphne Westra	De Granaet	1:17.42	200900344		36.38	1:15.80
3.	Anke Emma Blom	De Granaet	1:21.12	200903628		38.78	1:21.62
4.	Lycke Stam	De Vikings	1:20.48	201000308		39.20	1:21.85
5.	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:22.38	200901150		40.48	1:24.06
6.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:30.59	201002600		41.57	1:25.41
7.	M. Torensma	De Granaet	1:24.80	200901606		42.30	1:25.94
8.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:29.61	201000310		43.59	1:28.97
9.	Silke Hooghiemstra	De Vikings	1:30.57	201003160		44.73	1:31.49
10.	Melissa Zeegers	De Vikings	1:33.36	201002612		44.42	1:32.16
11.	Sybrich Ouderkerken	SG. Bolsward-Workum	1:30.04	201000592		46.58	1:33.94
12.	Rosalie van der Veen	De Granaet	1:39.26	200903980		45.24	1:35.14
13.	Julia ten Have	Orca 2	NT	201003676		47.45	1:35.92
14.	Nynke-Marije de Bruin	Wetterwille	1:31.63	200900864		47.28	1:37.04
15.	Fenna Vrieswijk	Orca 2	NT	201003190		56.21	1:54.32
DIS	Lynn Groenhart	De Wellerobben	1:44.09	201002084			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Anna Marie van Kan	De Granaet	1:35.96	200901056			
AFGEM	Tamara Hoogeveen	De Vikings	1:36.08	201003162			

Programmanr. 27
30-9-2023 - 18:01

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	31.06	200101165	31.44
2.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	30.63	200100673	31.62
3.	Frederik Adema	De Granaet	31.33	200300253	31.66
4.	Hessel Broekstra	De Vikings	31.41	200400253	32.19
5.	Dirk van der Eems	Orca 2	32.21	199501565	33.07
6.	Dimas de Vries	Orca 2	32.87	200304277	34.22
7.	Herman van Dijk	De Wellerobben	33.88	198900691	35.56
8.	Marco Korporaal	De Granaet	35.51	200003893	36.05 FJ 1
9.	Michiel Punter	Orca 2	34.78	198401823	36.05 FJ 2
10.	Jeffrey van der Sluis	Orca 2	36.08	199704593	36.67
11.	Wytze Schaap	Orca 2	NT	200105551	37.83
12.	Pascal de Jong	De Wellerobben	37.74	199700415	38.18
13.	Christiaan Penning	Orca 2	NT	200004783	40.38
14.	Arjen Schram	De Vikings	NT	198805103	40.45

Zwemcompetitie deel 1 A / B klasse
Bergum, 30-9-2023



Programmanr. 27, Heren, 50m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
15.	Mick de Jong	De Wellerobben	41.33	200303035	41.85	FJ 1
16.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	40.07	200603535	41.85	FJ 2
17.	Jens Schievink	Wetterwille	40.08	200304099	41.97	
18.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	43.43	198806197	45.23	
AFGEM	Shenpen Lingsang	De Granaet	37.28	200404487		
AFGEM	Redmar Visser	De Granaet	37.47	200402055		

Programmanr. 28
30-9-2023 - 18:07

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Fardau Dikkers	Wetterwille	33.97	200501722	35.09	
2.	Anneke van der Laan	Orca 2	36.03	200201154	36.23	
3.	Marre Zandringa	Orca 2	37.22	199701136	37.67	
4.	Ingrid de Vries	De Granaet	37.81	200100500	38.76	
5.	Laura Noord	De Wellerobben	38.87	200202568	39.26	
6.	Mandy Noord	De Wellerobben	35.88	200600584	40.73	
7.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	43.08	201001110	41.88	
8.	Mare Broekstra	De Vikings	40.24	200600616	41.91	
9.	Rinlaphad Elzinga	De Granaet	41.73	200502822	42.34	
10.	Rosalie Baarda	Orca 2	43.06	199903460	42.46	
11.	Gerda Woldendorp	De Vikings	NT	200300418	42.57	
12.	Rixt Catharina Menzel	Orca 2	43.00	200602430	43.93	
13.	Aafke Tassenaar	Orca 2	41.47	200503834	44.68	
14.	Karin Drost-van Dijk	De Wellerobben	37.51	198600850	45.57	
15.	Adinda de Vries	Orca 2	44.19	200503590	45.76	
16.	Rachel Ytsma	De Wellerobben	55.82	200505404	56.59	
AFGEM	Myrthe Sietsma	Wetterwille	39.00	200203854		
AFGEM	Naomi Vellinga	Wetterwille	44.82	200500504		

Programmanr. 29
30-9-2023 - 18:12

50m schoolslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 6 en jonger, Jongens						
1.	Ynze de Boer	Orca 2	52.11	201201333	47.37	
2.	Ruben Lubbers	Orca 2	50.95	201300083	51.34	
3.	Ids Douma	Orca 2	51.75	201200155	53.10	
4.	Kristian Lubbers	Orca 2	53.30	201300081	54.56	
5.	Xin-Long Huang	Orca 2	59.67	201400547	1:00.59	
6.	Tys Remmers	Orca 2	1:02.84	201400549	1:02.55	

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Esmee Tuintjer	Orca 2	45.78	201300084	48.70	
2.	Julia Dijkstra	Orca 2	54.30	201400330	54.44	
3.	Marije Koopmans	Orca 2	1:00.51	201400318	58.69	
4.	Myra Hoekstra	Orca 2	59.29	201400174	58.75	
5.	Isa Nijdam	Orca 2	59.25	201301206	59.83	
6.	Feline Evertse	SG. Bolsward-Workum	1:03.35	201301194	1:01.07	
7.	Robynn Berger	Orca 2	1:09.47	201301530	1:09.93	
DIS	Froukje Nijkamp	De Vikings	1:00.83	201300286		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Zwemcompetitie deel 1 A / B klasse
Bergum, 30-9-2023



Programmanr. 31
30-9-2023 - 18:17

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Vikings 1	8:14.98	8:27.35	
	Sven Koomstra	09 29.52	1:01.30	2:03.43
	Jetze de Vries	06 06		2:03.43
	Hessel Broekstra	04 04		
	Wytse Broekstra	08 08		
2.	Wetterwille 31	10:34.99	9:46.83	
	Hielke van der Zwaag	07 07	32.99	1:11.10
	Hendrik Jilderda	01 01		2:29.66
	Sjoerd Vonk	00 00		2:29.66
	Ruben de Vries	09 09		
AFGEM	De Granaet 1	9:14.73		

Programmanr. 32
30-9-2023 - 18:28

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Orca 1	3:55.05	3:55.98	
	Jeffrey van der Sluis	97 28.22	58.39	Dirk van der Eems
	Michiel Punter	84 84		Jens Boer
				95 95
				89 89
2.	SG. Bolsward-Workum 1	4:06.81	4:12.81	
	Siete Bootsma	06 28.95	1:00.98	Hide Bruins Slot
	Joep Hendriks	06 06		Robin de Jong
				08 08
				01 01
3.	De Wellerobben 1	3:21.99	4:35.50	
	Pascal de Jong	97 32.50	1:10.14	Iwan van der Flier
	Herman van Dijk	89 89		Jasper Tabak
				06 06
				07 07
4.	Orca 2	NT	4:38.05	
	Jurgen ten Berg	08 35.63	1:17.43	Wytze Schaap
	Christiaan Penning	00 00		Dimas de Vries
				01 01
				03 03

Programmanr. 33
30-9-2023 - 18:33

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wetterwille 33	4:51.86	5:11.78	
	Maaïke van der Wal	06 37.62	1:17.61	Annick van Eeuwijk
	Fardau Dijkers	05 05		Suze Buikema
				08 08
				06 06
2.	De Granaet 1	5:14.24	5:19.88	
	Gerbranda Beijaard	90 38.09	1:19.32	Sophie Hiemstra
	Ingrid de Vries	01 01		Rinlaphad Elzinga
				08 08
				05 05
3.	De Vikings 1	NT	5:39.99	
	Gerda Woldendorp	03 40.98	1:24.06	Kyara Balt
	Lycke Stam	10 10		Mare Broekstra
				11 11
				06 06

Programmanr. 34
30-9-2023 - 18:40

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Orca 1	NT	2:14.70	
	Rosalie Baarda	99 34.95		Marre Zandringa
	Anneke van der Laan	02 02		Aafke Tassenaar
				97 97
				05 05
2.	De Wellerobben 1	2:15.45	2:26.22	
	Mandy Noord	06 38.31		Laura Noord
	Karin Drost-van Dijk	86 86		Arianne Jonkman
				02 02
				98 98
3.	SG. Bolsward-Workum 1	2:26.83	2:29.91	
	Nathalie Veenstra	09 39.69		Lena Offringa
	Mare Offringa	10 10		Minke Postma
				09 09
				07 07
4.	SG. Bolsward-Workum 2	2:51.65	2:50.85	
	Jildau Folmer	10 40.39		Britt Jellesma
	Zoe Schurer	11 11		Sybrich Ouderkerken
				10 10
				10 10



Programmanr. 34, Dames, 4 x 50m wisselslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM Orca 2	Orca 2	2:36.30		