

Vijfkamp deel 3
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 1
20-1-2024 - 17:00

Jongens, 50m schoolslag

9 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Roan, KRIKKE	HZ&PC Heerenveen	49.27	201200501	49.92	
2.	Thijs, SCHOLTENS AUSMA	Zcnf'34	56.57	201300039	57.21	
3.	Timo, HARTMANN	HZ&PC Heerenveen	1:01.03	201400303	1:01.77	
DIS	Floris, DROUGH	Zcnf'34	NT	201302159		

SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)

Programmanr. 2
20-1-2024 - 17:00

Meisjes, 50m schoolslag

9 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Vajen, de VRIES	HZ&PC Heerenveen	48.40	201300120	47.86	
2.	Senna, OOSTERKAMP	HZ&PC Heerenveen	51.47	201300976	50.32	
3.	Fardau, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	51.37	201300376	51.88	
4.	Carina, KOOISTRA	De Forel	54.48	201300950	52.66	
5.	Hinkelies, MEURS	De Wellerobben	57.57	201301704	54.86	
6.	Fenna, van HUIS	Zcnf'34	58.09	201300674	56.42	
7.	Enza, van den BERG	De Forel	59.41	201301420	59.20	
8.	Edith, ROBBEN	De Forel	59.27	201300948	1:00.65	
9.	Myrthe, de RUITER	De Forel	1:01.05	201201638	1:01.19	
10.	Hiske, KOEK	Aqualero	1:02.55	201400938	1:02.37	
11.	Joyce, van DIJK	De Forel	1:08.49	201400494	1:07.80	

Programmanr. 3
20-1-2024 - 17:05

Jongens, 50m rugslag

11 - 15 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Gijs, LEENEMAN	HZ&PC Heerenveen	38.55	201200479	37.89	
2.	Guido, BRANDER	Zcnf'34	41.94	201000625	38.42	
3.	Roan, KRIKKE	HZ&PC Heerenveen	41.07	201200501	40.16	
4.	Joep, BARWEGEN	HZ&PC Heerenveen	42.07	201201823	42.09	
5.	Sverre, BOSBOOM	De Wellerobben	43.19	200902541	42.40	
6.	Jarno, BOUWMEESTER	Aqualero	42.95	201100477	42.97	
7.	Yanoah, WINKELS	Aqualero	53.18	200900137	53.47	

Programmanr. 4
20-1-2024 - 17:10

Meisjes, 50m rugslag

11 - 16 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elin, VOS	Zcnf'34	41.66	201001748	40.31	
2.	Paulien, BAAS	Aqualero	42.49	200902778	41.57	
3.	Marit, van der FLIER	De Wellerobben	42.32	201000938	41.70	
4.	Danne-Bo, EGHUIZEN	HZ&PC Heerenveen	43.51	201100588	42.42	
5.	Jasmijn, BERGHOUT	Zcnf'34	44.28	201100836	42.48	
6.	Femke, van WEPEREN	Zcnf'34	41.92	200800356	42.66	
7.	Julia, STELLER	Aqualero	44.43	201001380	44.12	
8.	Tessa, ter BORG	Zcnf'34	46.32	201201806	45.47	
9.	Rixt, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	46.79	201100592	46.24	
10.	Lynn, GROENHART	De Wellerobben	47.06	201002084	46.83	
11.	Lieke, BOELSMA	HZ&PC Heerenveen	49.38	201201672	47.77	
12.	Grietine, RISPENS	Zcnf'34	49.00	201202530	48.35	
13.	Fiona, DEKKER	Aqualero	49.17	201103136	48.64	
14.	Roosmarijn, TIMMER	Zcnf'34	NT	201103474	54.08	

Vijfkamp deel 3
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 5
20-1-2024 - 17:15

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lars, HEDDEMA	Steenwijk 1934	2:09.91	200603697	2:03.60	28.56	31.41	31.96	31.67
2. Jelmer, W.	HZ&PC Heerenveen	2:14.84	198803741	2:14.13	29.22	33.63	34.80	36.48
3. Harry, DIJKSMA	Isis	2:23.03	199100487	2:27.66	33.37	37.92	38.40	37.97
4. Jan-Eggo, HUININGA	HZ&PC Heerenveen	NT	198401001	2:30.04	33.96	37.79	39.00	39.29
5. Iwan, van der FLIER	De Wellerobben	2:34.27	200603535	2:31.74	33.43	38.28	41.47	38.56
6. Stijn, FEENSTRA	De Forel	2:38.89	200604345	2:31.75	32.81	38.09	40.36	40.49
7. Herman, van DIJK	De Wellerobben	2:26.36	198900691	2:36.92	34.97	38.87	40.91	42.17
8. Jasper, TABAK	De Wellerobben	2:37.24	200701303	2:38.06	34.22	39.70	43.15	40.99
9. Pascal, de JONG	De Wellerobben	2:24.01	199700415	2:41.16	34.48	40.24	42.41	44.03
10. Albert, DIJKSMA	Isis	2:41.90	198700711	2:46.44	36.25	42.59	43.67	43.93
11. Ingmar, de JONG	De Wellerobben	2:59.23	198806197	3:01.90	37.99	44.42	49.17	50.32
12. Jarno, B.	Aqualero	3:12.57	201100477	3:10.83	40.88	50.17	50.75	49.03
13. Yanoah, WINKELS	Aqualero	3:07.56	200900137	3:17.82	44.51	50.97	53.58	48.76

Programmanr. 6
20-1-2024 - 17:30

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Liselotte, SCHAAP	HZ&PC Heerenveen	2:21.44	200603016	2:24.19	33.10	36.57	37.82	36.70
2. Lotte, BERGHOUT	Zcnf'34	2:28.94	200901644	2:24.43	34.12	37.59	38.23	34.49
3. Arianne, JONKMAN	De Wellerobben	2:26.04	199801590	2:27.63	33.77	37.79	38.60	37.47
4. Fardau, CAZEMIER	Zcnf'34	2:29.25	200901736	2:29.85	35.01	39.07	39.90	35.87
5. Mirthe, de HAAN	Zcnf'34	2:32.95	201000866	2:32.22	35.92	39.44	39.70	37.16
6. Saskia, BERGSMA	De Wellerobben	2:27.70	199301686	2:38.14	34.99	38.80	41.29	43.06
7. Laura, NOORD	De Wellerobben	2:27.85	200202568	2:40.82	35.64	40.72	41.81	42.65
8. Frédérique, ENSING	De Forel	2:57.49	200703326	2:52.31	37.92	44.64	46.73	43.02
9. Karin, D.	De Wellerobben	3:04.02	198600850	2:53.17	37.92	43.65	45.92	45.68
10. Mandy, NOORD	De Wellerobben	2:42.15	200600584	2:54.43	37.90	43.34	46.49	46.70
11. Aniek, WUBS	De Forel	3:09.98	200804294	3:08.46	43.74	48.61	49.81	46.30

Programmanr. 7
20-1-2024 - 17:40

25m schoolslag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Maeve, van der HEIDE	HZ&PC Heerenveen	36.26	2016MvdH2	34.72
2. Veerle, BOELSMA	HZ&PC Heerenveen	38.76	2016VBoo2	36.57

Programmanr. 8
20-1-2024 - 17:40

25m schoolslag

8 - 9 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Ben, BARWEGEN	HZ&PC Heerenveen	25.81	201500149	25.70
2. Elynn, EGHUIZEN	HZ&PC Heerenveen	26.17	201500074	26.73
3. Luuk, de VRIES	Aqualero	26.26	201500103	27.17
4. Timo, HARTMANN	HZ&PC Heerenveen	29.86	201400303	29.64
5. Hiske, KOEK	Aqualero	28.86	201400938	29.68
6. Joyce, van DIJK	De Forel	31.93	201400494	32.09
7. Laurens, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	33.18	201500709	35.18

Vijfkamp deel 3
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 9 Jongens, 50m vrije slag 10 - 11 jaar
20-1-2024 - 17:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Roan, KRIKKE	HZ&PC Heerenveen	35.64	201200501	35.12
2.	Thijs, SCHOLTENS AUSMA	Zcnf'34	44.67	201300039	41.99
3.	Floris, DROOGH	Zcnf'34	NT	201302159	49.32

Programmanr. 10 Meisjes, 50m vrije slag 10 - 11 jaar
20-1-2024 - 17:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Vajen, de VRIES	HZ&PC Heerenveen	38.66	201300120	38.39
2.	Fardau, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	38.43	201300376	40.34
3.	Senna, OOSTERKAMP	HZ&PC Heerenveen	40.65	201300976	40.51
4.	Carina, KOOISTRA	De Forel	42.15	201300950	41.12
5.	Hinkelies, MEURS	De Wellerobben	42.99	201301704	42.66
6.	Enza, van den BERG	De Forel	43.30	201301420	44.03
7.	Fenna, van HUIS	Zcnf'34	46.84	201300674	44.12
8.	Myrthe, de RUITER	De Forel	44.60	201201638	48.37
9.	Edith, ROBBEN	De Forel	51.87	201300948	48.43

Programmanr. 11 Jongens, 50m vlinderslag 11 - 15 jaar
20-1-2024 - 17:50 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Joep, BARWEGEN	HZ&PC Heerenveen	38.96	201201823	39.61
2.	Guido, BRANDER	Zcnf'34	48.46	201000625	40.56
3.	Gijs, LEENEMAN	HZ&PC Heerenveen	41.24	201200479	42.20
4.	Sverre, BOSBOOM	De Wellerobben	49.93	200902541	44.59

Programmanr. 12 Meisjes, 50m vlinderslag 11 - 16 jaar
20-1-2024 - 17:50 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Femke, van WEPEREN	Zcnf'34	44.41	200800356	43.19
2.	Elin, VOS	Zcnf'34	NT	201001748	43.72
3.	Paulien, BAAS	Aqualero	NT	200902778	45.44
4.	Jasmijn, BERGHOUT	Zcnf'34	49.86	201100836	46.24
5.	Danne-Bo, EGHUIZEN	HZ&PC Heerenveen	45.19	201100588	46.34
6.	Marit, van der FLIER	De Wellerobben	48.85	201000938	47.16
7.	Julia, STELLER	Aqualero	50.07	201001380	47.27
8.	Lynn, GROENHART	De Wellerobben	48.31	201002084	48.06
9.	Lieke, BOELSMA	HZ&PC Heerenveen	52.13	201201672	52.64
10.	Rixt, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	NT	201100592	53.78
11.	Tessa, ter BORG	Zcnf'34	NT	201201806	54.18
12.	Grietine, RISPENS	Zcnf'34	NT	201202530	55.82

Programmanr. 13 Gemengd, 4 x 25m vrije slag 8 - 10 jaar
20-1-2024 - 18:25 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	NT	1:19.88	
	Ben, BARWEGEN	15	Elynn, EGHUIZEN	15	
	Fardau, LOOTS	13	Vajen, de VRIES	13	

Vijfkamp deel 3
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 14
20-1-2024 - 18:30

Heren, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Herman, van DIJK	De Wellerobben	32.86	198900691	35.14	
2.	Jan-Eggo, HUININGA	HZ&PC Heerenveen	36.47	198401001	36.78	
3.	Pascal, de JONG	De Wellerobben	35.80	199700415	37.17	
4.	Jelmer, WATERLANDER	HZ&PC Heerenveen	37.94	198803741	37.66	
5.	Harry, DIJKSMA	Isis	36.14	199100487	38.34	
6.	Christiaan, ENSING	De Forel	38.55	200603311	38.99	
7.	Ger, de HAAN	Zcnf'34	38.62	196901867	39.64	
8.	Jasper, TABAK	De Wellerobben	38.70	200701303	39.87	
9.	Stijn, FEENSTRA	De Forel	39.97	200604345	41.38	
10.	Iwan, van der FLIER	De Wellerobben	40.07	200603535	41.97	
11.	Albert, DIJKSMA	Isis	40.18	198700711	42.61	
12.	Ingmar, de JONG	De Wellerobben	41.29	198806197	45.85	

Programmanr. 15
20-1-2024 - 18:35

Dames, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Laura, NOORD	De Wellerobben	38.87	200202568	40.02	
2.	Mandy, NOORD	De Wellerobben	39.03	200600584	41.73	
3.	Mirthe, de HAAN	Zcnf'34	NT	201000866	41.83	
4.	Fardau, CAZEMIER	Zcnf'34	43.06	200901736	42.35	
5.	Arienne, JONKMAN	De Wellerobben	40.56	199801590	42.86	
6.	Lotte, BERGHOUT	Zcnf'34	NT	200901644	43.15	
7.	Karin, DROST-VAN DIJK	De Wellerobben	36.94	198600850	43.69	
8.	Liselotte, SCHAAP	HZ&PC Heerenveen	42.56	200603016	43.72	
9.	Saskia, BERGSMA	De Wellerobben	40.54	199301686	44.06	
DIS	Roselie, ter BORG	Zcnf'34	NT	200804880		

AE - De aangegeven zwems slag niet uitgevoerd.

Programmanr. 16
20-1-2024 - 18:35

25m vrije slag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Maeve, van der HEIDE	HZ&PC Heerenveen	31.59	2016MvdH2	31.49	
2.	Veerle, BOELSMA	HZ&PC Heerenveen	43.81	2016VBoo2	43.62	

Programmanr. 17
20-1-2024 - 18:40

25m vrije slag

8 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ben, BARWEGEN	HZ&PC Heerenveen	18.13	201500149	18.68	
2.	Joyce, van DIJK	De Forel	19.25	201400494	20.87	
3.	Elynn, EGHUIZEN	HZ&PC Heerenveen	21.66	201500074	21.27	
4.	Hiske, KOEK	Aqualero	23.34	201400938	22.59	
5.	Timo, HARTMANN	HZ&PC Heerenveen	26.65	201400303	22.97	
6.	Luuk, de VRIES	Aqualero	23.78	201500103	24.28	
7.	Laurens, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	33.85	201500709	35.73	

Vijfkamp deel 3
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 18 Jongens, 50m schoolslag 10 - 11 jaar
20-1-2024 - 18:40 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thijs, SCHOLTENS AUSMA	Zcnf'34	56.57	201300039	57.41
2.	Floris, DROOGH	Zcnf'34	NT	201302159	57.73

Programmanr. 19 Meisjes, 50m rugslag 10 - 11 jaar
20-1-2024 - 18:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Carina, KOOISTRA	De Forel	49.44	201300950	48.84
2.	Enza, van den BERG	De Forel	52.95	201301420	53.93
3.	Myrthe, de RUITER	De Forel	56.50	201201638	56.38
4.	Fenna, van HUIS	Zcnf'34	56.83	201300674	56.83
5.	Edith, ROBBEN	De Forel	54.97	201300948	57.17
DIS	Hinkelies, MEURS	De Wellerobben	50.61	201301704	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 20 Jongens, 50m schoolslag 11 - 15 jaar
20-1-2024 - 18:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sverre, BOSBOOM	De Wellerobben	42.78	200902541	42.98
2.	Joep, BARWEGEN	HZ&PC Heerenveen	43.69	201201823	47.03
3.	Gijs, LEENEMAN	HZ&PC Heerenveen	47.86	201200479	48.63
4.	Jarno, BOUWMEESTER	Aqualero	50.98	201100477	49.87
5.	Guido, BRANDER	Zcnf'34	51.17	201000625	51.22
6.	Yanoah, WINKELS	Aqualero	53.22	200900137	55.42

Programmanr. 21 Meisjes, 50m schoolslag 11 - 16 jaar
20-1-2024 - 18:50 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Paulien, BAAS	Aqualero	46.11	200902778	45.80
2.	Julia, STELLER	Aqualero	47.70	201001380	47.40
3.	Elin, VOS	Zcnf'34	47.59	201001748	47.98
4.	Marit, van der FLIER	De Wellerobben	46.49	201000938	48.00
5.	Frédérique, ENSING	De Forel	46.70	200703326	48.28
6.	Femke, van WEPEREN	Zcnf'34	47.23	200800356	49.70
7.	Tessa, ter BORG	Zcnf'34	51.02	201201806	51.44
8.	Rixt, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	51.91	201100592	51.98
9.	Lynn, GROENHART	De Wellerobben	50.27	201002084	52.55
10.	Jasmijn, BERGHOUT	Zcnf'34	50.56	201100836	53.56
11.	Danne-Bo, EGHUIZEN	HZ&PC Heerenveen	54.08	201100588	53.92
12.	Lieke, BOELSMA	HZ&PC Heerenveen	52.06	201201672	54.22
13.	Roosmarijn, TIMMER	Zcnf'34	NT	201103474	55.62
14.	Grietine, RISPENS	Zcnf'34	51.99	201202530	55.74
15.	Fiona, DEKKER	Aqualero	1:01.60	201103136	56.88

Vijfkamp deel 3
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 22
20-1-2024 - 18:55

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lars, HEDDEMA	Steenwijk 1934	27.82	200603697	28.26
2.	Jelmer, WATERLANDER	HZ&PC Heerenveen	30.15	198803741	29.90
3.	Jan-Eggo, HUININGA	HZ&PC Heerenveen	31.37	198401001	32.14
4.	Harry, DIJKSMA	Isis	31.19	199100487	32.61
5.	Ger, de HAAN	Zcnf'34	33.16	196901867	33.38
6.	Jasper, TABAK	De Wellerobben	34.87	200701303	33.94
7.	Herman, van DIJK	De Wellerobben	31.70	198900691	34.46
8.	Christiaan, ENSING	De Forel	35.40	200603311	34.68
9.	Stijn, FEENSTRA	De Forel	33.54	200604345	34.91
10.	Albert, DIJKSMA	Isis	31.97	198700711	35.20
11.	Pascal, de JONG	De Wellerobben	34.12	199700415	36.76
12.	Iwan, van der FLIER	De Wellerobben	35.18	200603535	36.97
13.	Ingmar, de JONG	De Wellerobben	38.33	198806197	43.09

Programmanr. 23
20-1-2024 - 19:00

Dames, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Arianne, JONKMAN	De Wellerobben	32.31	199801590	33.82
2.	Laura, NOORD	De Wellerobben	32.63	200202568	34.18
3.	Fardau, CAZEMIER	Zcnf'34	32.16	200901736	34.48
4.	Lotte, BERGHOUT	Zcnf'34	36.53	200901644	34.80
5.	Liselotte, SCHAAP	HZ&PC Heerenveen	34.53	200603016	35.77
6.	Saskia, BERGSMA	De Wellerobben	32.15	199301686	36.93
7.	Mandy, NOORD	De Wellerobben	34.61	200600584	37.22
8.	Mirthe, de HAAN	Zcnf'34	40.48	201000866	37.53
9.	Roselie, ter BORG	Zcnf'34	NT	200804880	37.94
10.	Karin, DROST-VAN DIJK	De Wellerobben	33.61	198600850	44.32
11.	Aniek, WUBS	De Forel	45.08	200804294	45.98

Programmanr. 24
20-1-2024 - 19:05

Gemengd, 6 x 25m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Wellerobben 1	De Wellerobben	NT	1:30.39
	Saskia, BERGSMA	93	Iwan, van der FLIER	06
	Pascal, de JONG	97	Arianne, JONKMAN	98
	Lynn, GROENHART	10	Jasper, TABAK	07
2.	Zcnf'34 2	Zcnf'34	NT	1:40.28
	Elin, VOS	10	Roosmarijn, TIMMER	11
	Femke, van WEPEREN	08	Lotte, BERGHOUT	09
	Ger, de HAAN	69	Fardau, CAZEMIER	09
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	NT	1:45.18
	Joep, BARWEGEN	12	Gijs, LEENEMAN	12
	Rixt, LOOTS	11	Nova, van SLOOTEN	12
	Liselotte, SCHAAP	06	Roan, KRIKKE	12
4.	De Forel 1	De Forel	NT	1:48.28
	Enza, van den BERG	13	Frédérique, ENSING	07
	Joyce, van DIJK	14	Stijn, FEENSTRA	06
	Myrthe, de RUITER	12	Christiaan, ENSING	06
5.	Aqualero 1	Aqualero	1:52.35	1:50.42
	Hiske, KOEK	14	Fiona, DEKKER	11
	Paulien, BAAS	09	Yanoah, WINKELS	09
	Jarno, BOUWMEESTER	11	Julia, STELLER	10