

Vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 14-1-2023

Programmanr. 1
14-1-2023 - 17:45

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	NT	201100586	1:25.13	39.28	45.85
2.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:30.86	201100588	1:25.70	41.07	44.63
3.	Lieke van Huis	ZCNF'34	1:35.69	201101184	1:26.53	41.99	44.54
4.	Jasmijn Berghout	ZCNF'34	1:35.62	201100836	1:28.68	42.11	46.57
5.	Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	1:46.07	201300376	1:36.55	46.30	50.25
6.	Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	1:58.31	201300976	1:47.07	49.14	57.93
7.	Enza van den Berg	De Forel	NT	201301420	2:00.54	52.58	1:07.96
8.	Edith Robben	De Forel	NT	201300948	2:01.88	55.34	1:06.54
9.	Carina Kooistra	De Forel	NT	201300950	2:05.73	57.48	1:08.25
10.	Myrthe de Ruiter	De Forel	NT	201201638	2:06.90	58.58	1:08.32

Programmanr. 2
14-1-2023 - 17:50

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 3
14-1-2023 - 17:50

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mandy Noord	De Wellerobben	35.88	200600584	40.10		
2.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	42.35	200700778	40.69		
3.	Fardau Cazemier	ZCNF'34	46.15	200901736	43.06		
4.	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	44.13	200801226	43.33		
5.	Lotte Berghout	ZCNF'34	46.47	200901644	43.94		
6.	Mirthe de Haan	ZCNF'34	47.32	201000866	44.47		
7.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	46.98	200603016	45.22		
8.	Paulien Baas	Aqualero	48.15	200902778	45.82		
9.	Femke van Weperen	ZCNF'34	48.36	200800356	47.45		
10.	Elin Vos	ZCNF'34	51.41	201001748	48.78		
	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	49.79	201000228	48.78		
12.	Marjolein Boer	Aqualero	50.41	200801068	48.81		
13.	Julia Steller	Aqualero	53.88	201001380	49.38		
14.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	49.81	200603018	49.89		
15.	Marit van der Flier	De Wellerobben	49.52	201000938	51.09		
16.	Mieke van der Linde	De Forel	NT	200904044	51.19		
AFGEM	Melody Jankuloski	HZ&PC Heerenveen	48.23	200802456			

Programmanr. 4
14-1-2023 - 17:55

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jasper Tabak	De Wellerobben	38.70	200701303	38.89		
2.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	46.61	200902541	46.05		
3.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	50.15	200900435	49.97		
4.	Jasper Blaauwwinkel	Aqualero	51.76	201002051	53.58		
5.	Yanoah Winkels	Aqualero	54.40	200900137	56.03		
DIS	Jamil Tielak	De Forel	NT	201002921			

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 14-1-2023

Programmanr. 5
14-1-2023 - 18:00

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Roos de Jong	ZCNF'34	2:42.46	200302948	2:44.50	36.15			
2. Arianne Jonkman	De Wellerobben	2:50.56	199801590	2:47.57	35.55			
3. Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:45.17	200000616	2:52.33	34.12			
4. Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	NT	200300968	2:56.97	37.22			
5. Silver Veenstra	ZCNF'34	3:03.96	200505372	3:07.80	42.91			
6. Kim van Duinen	Aqualero	3:12.81	200603498	3:11.09	39.27			
7. Nada Lisa Hut	Aqualero	3:03.69	199307280	3:11.26	42.24			
8. Suzanne Mol	Aqualero	3:30.00	198202408	3:12.07	43.62			
9. Winnie de Vries	De Wellerobben	3:02.67	199606766	3:15.86	44.73			
10. Ineke Visser	De Wellerobben	3:23.60	199902948	3:20.38	46.88			
11. Tessa van Dijk	Isis	3:35.31	199401252	3:31.71	47.53			
AFGEM Laura Noord	De Wellerobben	2:41.27	200202568					

Programmanr. 6
14-1-2023 - 18:10

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Arend Vlasma	ZCNF'34	2:24.33	200403373	2:19.16	29.22			
2. Ruben van Veenen	ZCNF'34	2:27.97	200400425	2:29.96	29.86			
3. Lars Heddema	Steenwijk 1934	2:44.52	200603697	2:31.99	30.81			
4. Harry Dijkma	Isis	2:34.97	199100487	2:43.38	35.50			
5. Herman van Dijk	De Wellerobben	2:27.79	198900691	2:44.16	34.16			
6. Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:45.16	199900697	2:44.45	34.76			
7. Rene Knijpstra	Isis	2:46.63	198806181	2:46.08	35.07			
8. Ger de Haan	ZCNF'34	2:52.80	196901867	2:51.64	34.86			
9. Pascal de Jong	De Wellerobben	2:46.42	199700415	2:53.35	39.89			
10. Mick de Jong	De Wellerobben	2:51.64	200303035	2:54.40	36.65			
11. Iwan van der Flier	De Wellerobben	3:32.46	200603535	2:59.94	37.72			
12. Christiaan Ensing	De Forel	NT	200603311	3:01.16	39.79			
13. Albert Dijkma	Isis	2:46.04	198700711	3:21.87	33.87			
14. Ingmar de Jong	De Wellerobben	3:12.51	198806197	3:26.16	41.34			

Programmanr. 7
14-1-2023 - 18:25

25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Elynn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	28.12	201500074	28.69

Programmanr. 8
14-1-2023 - 18:25

25m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Edith Robben	De Forel	28.73	201300948	27.29
2. Carina Kooistra	De Forel	27.56	201300950	27.63
3. Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	27.93	201300376	28.04
4. Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	28.32	201300976	28.20
5. Enza van den Berg	De Forel	30.76	201301420	29.11
6. Hinkelies Meurs	De Wellerobben	NT	201301704	29.32

Vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 14-1-2023

Programmanr. 9
14-1-2023 - 18:25

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lieke van Huis	ZCNF'34	53.79	201101184	52.17
2.	Jasmijn Berghout	ZCNF'34	1:00.04	201100836	55.14
3.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	53.28	201100586	55.61
4.	Myrthe de Ruiters	De Forel	1:11.86	201201638	1:08.60
DIS	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:01.86	201100588	

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 10
14-1-2023 - 18:30

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 11
14-1-2023 - 18:30

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:04.96	200700778	1:05.67	31.11	34.56
2.	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	1:08.39	200801226	1:08.46	32.96	35.50
3.	Fardau Cazemier	ZCNF'34	1:08.14	200901736	1:08.69	33.26	35.43
4.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:08.84	200603016	1:08.85	33.04	35.81
5.	Lotte Berghout	ZCNF'34	1:22.72	200901644	1:10.42	34.01	36.41
6.	Mirthe de Haan	ZCNF'34	1:19.07	201000866	1:12.24	34.93	37.31
7.	Mandy Noord	De Wellerobben	1:13.31	200600584	1:13.01	34.71	38.30
8.	Marjolein Boer	Aqualero	1:15.14	200801068	1:15.77	36.04	39.73
9.	Femke van Weperen	ZCNF'34	1:24.71	200800356	1:22.87	38.48	44.39
10.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:26.83	201000228	1:23.43	38.08	45.35
11.	Elin Vos	ZCNF'34	1:34.02	201001748	1:24.57	41.07	43.50
12.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	1:28.81	200603018	1:25.41	39.94	45.47
13.	Julia Steller	Aqualero	1:29.77	201001380	1:26.08	40.68	45.40
14.	Paulien Baas	Aqualero	1:27.77	200902778	1:26.25	4:10.99	
15.	Marit van der Flier	De Wellerobben	1:38.95	201000938	1:33.41	42.86	50.55
AFGEM	Melody Jankuloski	HZ&PC Heerenveen	1:17.16	200802456			

Programmanr. 12
14-1-2023 - 18:35

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jasper Tabak	De Wellerobben	1:07.03	200701303	1:09.75	32.69	37.06
2.	Jamil Tielak	De Forel	NT	201002921	1:19.49	35.94	43.55
3.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	1:28.59	200900435	1:25.10	40.60	44.50
4.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	1:29.02	200902541	1:25.50	39.93	45.57
5.	Jasper Blaauwwiekkel	Aqualero	1:32.93	201002051	1:31.34	41.48	49.86
6.	Yanoah Winkels	Aqualero	1:30.56	200900137	1:31.99	42.63	49.36

Programmanr. 13
14-1-2023 - 18:55

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Roos de Jong	ZCNF'34	1:25.42	200302948	1:26.08	41.00	45.08
2.	Arienne Jonkman	De Wellerobben	1:29.04	199801590	1:31.75	42.86	48.89
3.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:33.50	200000616	1:33.95	44.00	49.95
4.	A. Korving-Leijenaar	Aqualero	1:34.69	196700662	1:35.15	44.12	51.03
5.	Silver Veenstra	ZCNF'34	1:34.13	200505372	1:36.08	45.83	50.25
	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:31.34	200300968	1:36.08	45.31	50.77
7.	Winnie de Vries	De Wellerobben	1:30.50	199606766	1:37.18	44.71	52.47
8.	Suzanne Mol	Aqualero	1:40.19	198202408	1:39.00	47.07	51.93
9.	Kim van Duinen	Aqualero	1:38.73	200603498	1:43.05	47.99	55.06

Vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 14-1-2023

Programmanr. 13, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
10.	Inge Klooster	De Wellerobben	1:45.99	200305140	1:44.88	49.34	55.54
11.	Mieke van der Linde	De Forel	NT	200904044	1:52.91	53.89	59.02
12.	Nada Lisa Hut	Aqualero	1:48.48	199307280	1:53.99	53.00	1:00.99
13.	Tessa van Dijk	Isis	1:57.87	199401252	1:55.42	55.45	59.97
14.	Rachel Ytsma	De Wellerobben	2:01.19	200505404	2:03.20	56.44	1:06.76
DIS	Ineke Visser	De Wellerobben	1:52.82	199902948			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Laura Noord De Wellerobben 1:23.30 200202568

Programmanr. 14
14-1-2023 - 19:05

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Arend Vlasma	ZCNF'34	1:10.86	200403373	1:10.24	32.75	37.49
2.	Herman van Dijk	De Wellerobben	1:11.19	198900691	1:15.39	34.51	40.88
3.	Ruben van Veenen	ZCNF'34	1:16.93	200400425	1:20.36	37.12	43.24
4.	Pascal de Jong	De Wellerobben	1:20.21	199700415	1:28.61	40.36	48.25
5.	Rene Knijpstra	Isis	1:27.72	198806181	1:28.87	41.79	47.08
6.	Harry Dijkma	Isis	1:23.56	199100487	1:30.13	41.79	48.34
7.	Albert Dijkma	Isis	1:30.85	198700711	1:30.18	42.15	48.03
8.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:31.54	199900697	1:30.65	42.97	47.68
9.	Christiaan Ensing	De Forel	1:31.76	200603311	1:31.67	44.03	47.64
10.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	1:28.40	200603535	1:34.13	43.58	50.55
11.	Mick de Jong	De Wellerobben	1:30.99	200303035	1:35.66	43.38	52.28
12.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	1:34.37	198806197	1:41.50	47.03	54.47

Programmanr. 15
14-1-2023 - 19:15

25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elynn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	27.02	201500074	26.37

Programmanr. 16
14-1-2023 - 19:15

25m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Enza van den Berg	De Forel	NT	201301420	20.67
2.	Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	NT	201300376	21.00
3.	Hinkelies Meurs	De Wellerobben	NT	201301704	21.46
4.	Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	NT	201300976	22.24
5.	Edith Robben	De Forel	22.08	201300948	22.45 FJ 1
6.	Carina Kooistra	De Forel	23.83	201300950	22.45 FJ 2

Programmanr. 17
14-1-2023 - 19:15

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	46.30	201100586	45.41
2.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	46.33	201100588	46.31
3.	Lieke van Huis	ZCNF'34	49.50	201101184	46.49
4.	Jasmijn Berghout	ZCNF'34	50.87	201100836	48.99
5.	Myrthe de Ruiter	De Forel	1:00.42	201201638	1:02.02

Vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 14-1-2023

Programmanr. 18
14-1-2023 - 19:20

Jongens, 50m rugslag

Minioeren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 19
14-1-2023 - 19:20

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Veerie de Ridder	HZ&PC Heerenveen	33.65	200700778	33.50
2.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	36.66	200603016	36.14
3.	Mirthe de Haan	ZCNF'34	36.83	201000866	36.39
	Mandy Noord	De Wellerobben	35.55	200600584	36.39
5.	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	38.21	200801226	36.75
6.	Fardau Cazemier	ZCNF'34	37.66	200901736	37.17
7.	Lotte Berghout	ZCNF'34	38.98	200901644	38.31
8.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	39.44	201000228	40.71
9.	Marjolein Boer	Aqualero	41.35	200801068	41.47
10.	Femke van Weperen	ZCNF'34	41.75	200800356	42.29
11.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	44.48	200603018	44.51
12.	Paulien Baas	Aqualero	48.33	200902778	46.58
13.	Elin Vos	ZCNF'34	43.62	201001748	46.93
	Marit van der Flier	De Wellerobben	43.06	201000938	46.93
15.	Julia Steller	Aqualero	49.16	201001380	50.23
AFGEM	Melody Jankuloski	HZ&PC Heerenveen	40.23	200802456	

Programmanr. 20
14-1-2023 - 19:25

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jasper Tabak	De Wellerobben	35.88	200701303	36.61
2.	Jamil Tielak	De Forel	NT	201002921	41.76
3.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	46.07	200902541	43.24
4.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	44.99	200900435	45.76
5.	Jasper Blaauwwiek	Aqualero	45.85	201002051	49.10
6.	Yanoah Winkels	Aqualero	50.31	200900137	53.46

Programmanr. 21
14-1-2023 - 19:25

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ariane Jonkman	De Wellerobben	29.06	199801590	29.47
2.	Roos de Jong	ZCNF'34	32.64	200302948	32.09
3.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	31.66	200000616	32.62
4.	Kim van Duinen	Aqualero	32.29	200603498	33.16
5.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	34.12	200300968	33.91
6.	Suzanne Mol	Aqualero	38.00	198202408	35.40
7.	Silver Veenstra	ZCNF'34	35.35	200505372	35.89 FJ 1
8.	Ineke Visser	De Wellerobben	37.10	199902948	35.89 FJ 2
9.	Nada Lisa Hut	Aqualero	35.05	199307280	36.33
10.	Winnie de Vries	De Wellerobben	33.86	199606766	36.50
11.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	37.50	196700662	36.60
12.	Tessa van Dijk	Isis	37.93	199401252	37.76
13.	Inge Klooster	De Wellerobben	38.54	200305140	39.05
14.	Mieke van der Linde	De Forel	39.77	200904044	39.99
15.	Rachel Ytsma	De Wellerobben	45.97	200505404	42.50
AFGEM	Laura Noord	De Wellerobben	30.03	200202568	

Vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 14-1-2023

Programmanr. 22
14-1-2023 - 19:30

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Arend Vlasma	ZCNF'34	25.54	200403373	25.62	
2.	Lars Heddeema	Steenwijk 1934	27.53	200603697	26.70	
3.	Ruben van Veenen	ZCNF'34	26.49	200400425	27.72	
4.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	29.72	199900697	27.78	
5.	Harry Dijkma	Isis	27.57	199100487	27.96	
6.	Rene Knijpstra	Isis	28.24	198806181	29.22	
7.	Herman van Dijk	De Wellerobben	28.51	198900691	29.27	
8.	Ger de Haan	ZCNF'34	29.80	196901867	29.47	
9.	Albert Dijkma	Isis	28.23	198700711	29.53	
10.	Pascal de Jong	De Wellerobben	27.78	199700415	29.65	
11.	Mick de Jong	De Wellerobben	30.74	200303035	32.38	
12.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	30.60	200603535	32.42	
13.	Christiaan Ensing	De Forel	33.31	200603311	33.16	
14.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	31.60	198806197	34.90	

Programmanr. 23
14-1-2023 - 19:35

Gemengd, 8 x 25m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	NT		1:59.09	
	Hanna Cimic	11	Veerle de Ridder		07	
	Mark van het Meer	09	Hannelore Buze		08	
	Quirine de Ridder	10	Romy Jalving		00	
	Liselotte Schaap	06	Rob van Wier		99	
BM	De Wellerobben 1	De Wellerobben	NT		1:58.22	
	Marit van der Flier	10	Ineke Visser		99	
	Mandy Noord	06	Herman van Dijk		89	
	Iwan van der Flier	06	Jasper Tabak		07	
	Pascal de Jong	97	Arianne Jonkman		98	