

Vijfkamp deel 2 te Wolvega
Wolvega, 12-11-2022

Programmanr. 1
12-11-2022 - 17:00

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lieke van Huis	Zcnf'34	1:56.81	201101184	1:52.60	53.79	1:52.60
2.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	2:07.60	201100586	1:54.75	53.28	1:54.75
3.	Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	2:01.61	201200216	2:01.23	58.00	2:01.23
4.	Emma Cimic	HZ&PC Heerenveen	2:03.63	201300374	2:02.32	57.05	2:02.32
5.	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	NT	201201672	2:03.13	57.73	2:03.13
6.	Jasmijn Berghout	Zcnf'34	2:11.21	201100836	2:03.94	1:00.04	2:03.94
7.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	NT	201201736	2:04.08	58.04	2:04.08
8.	Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	2:20.07	201300376	2:09.27	1:01.82	2:09.27
9.	Kensi Postma	HZ&PC Heerenveen	NT	201301150	2:10.65	1:01.22	2:10.65
10.	Fenna van Huis	Zcnf'34	NT	201300674	2:20.61	1:04.47	2:20.61
11.	Carina Kooistra	De Forel	NT	201300950	2:24.44	1:06.18	2:24.44
12.	Edith Robben	De Forel	NT	201300948	2:25.44	1:10.92	2:25.44
13.	Enza van den Berg	De Forel	NT	201301420	2:26.97	1:08.76	2:26.97
14.	Myrthe de Ruiter	De Forel	NT	201201638	2:27.32		2:27.32

Programmanr. 2
12-11-2022 - 17:10

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	1:48.50	201200329	1:43.32	49.67	1:43.32
2.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	NT	201201823	1:46.23	49.85	1:46.23
3.	Yannick Weurding	ZPC Isis	NT	201300247	2:02.62	59.80	2:02.62
4.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	2:15.46	201200501	2:03.77	58.24	2:03.77

Programmanr. 3
12-11-2022 - 17:10

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mandy Noord	De Wellerobben	36.98	200600584	35.55
2.	Mirthe de Haan	Zcnf'34	38.68	201000866	36.83
3.	Fardau Cazemier	Zcnf'34	40.24	200901736	37.66
4.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	51.91	201000228	38.87
5.	Lotte Berghout	Zcnf'34	40.93	200901644	38.98
6.	Melody Jankuloski	HZ&PC Heerenveen	NT	200802456	40.23
7.	Femke van Weperen	Zcnf'34	43.79	200800356	41.75
8.	Frédérique Ensing	De Forel	42.44	200703326	42.95
9.	Marit van der Flier	De Wellerobben	44.72	201000938	43.06
10.	Elin Vos	Zcnf'34	46.21	201001748	43.62
11.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	44.99	200603018	44.48
12.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	51.79	201100588	46.33
13.	Marissa Visser	HZ&PC Heerenveen	45.71	200903858	48.15
14.	Lise Drijfhout	Aqualero	51.99	201001148	52.95
15.	Meike Schoonhoven	Aqualero	53.61	201002764	55.40
16.	Dancia Wigarda	De Forel	NT	200804350	1:09.19
DIS	Vlora Berisha	HZ&PC Heerenveen	42.43	200702544	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Wendy Elferink HZ&PC Heerenveen NT 200604202
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Mieke van der Linde De Forel 52.66 200904044
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Vijfkamp deel 2 te Wolvega
Wolvega, 12-11-2022

Programmanr. 4
12-11-2022 - 17:20

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sebastiaan Wigboldij	Aqualero	43.44	200700119	41.45	
2.	Guido Brander	Zcnf'34	42.54	201000625	41.49	
3.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	43.14	200900435	44.99	
4.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	46.44	200902541	46.07	

Programmanr. 5
12-11-2022 - 17:20

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Arianne Jonkman	De Wellerobben	2:27.23	199801590	2:26.04		33.53	1:11.34		2:26.04
2.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	NT	200700778	2:26.13		33.22	1:10.84		2:26.13
3.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:25.55	200603016	2:26.17		33.93	1:11.30		2:26.17
4.	Roos de Jong	Zcnf'34	2:33.23	200302948	2:28.01		35.23	1:12.55		2:28.01
5.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:32.49	200300968	2:32.15		35.50	1:13.33		2:32.15
6.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	2:46.34	200602482	2:56.55		39.66	1:24.19		2:56.55
7.	Ineke Visser	De Wellerobben	3:10.00	199902948	2:56.67		37.29	1:21.10		2:56.67
8.	Winnie de Vries	De Wellerobben	2:46.47	199606766	3:11.10		39.05	1:24.98		3:11.10
9.	Rachel Ytsma	De Wellerobben	NT	200505404	4:03.10		46.06	1:06.81		4:03.10

Programmanr. 6
12-11-2022 - 17:25

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Arend Vlasma	Zcnf'34	2:08.51	200403373	2:05.40		27.87	1:00.38		2:05.40
2.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	2:10.67	200400425	2:13.37		30.20	1:04.33		2:13.37
3.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	2:19.42	198803741	2:14.84		30.61	1:04.38		2:14.84
4.	Lars Heddemma	De Forel	2:25.68	200603697	2:16.61		31.81	1:06.66		2:16.61
5.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	2:37.39	200900431	2:22.69		32.21	1:07.87		2:22.69
6.	Harry Dijkma	ZPC Isis	2:16.87	199100487	2:23.03		32.72	1:09.05		2:23.03
7.	Eric Wattez	Zcnf'34	2:20.97	197001727	2:23.30		33.57	1:10.44		2:23.30
8.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen	2:19.41	198401001	2:25.98		32.51	1:00.19		2:25.98
9.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	2:24.08	198806181	2:26.46		33.97	1:11.24		2:26.46
10.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	3:18.32	200603535	2:34.27		33.69	1:11.97		2:34.27
11.	Stijn Feenstra	De Forel	NT	200604345	2:38.89		34.37	1:13.95		2:38.89
12.	Pascal de Jong	De Wellerobben	2:24.01	199700415	2:40.19		35.01	1:14.49		2:40.19
13.	Albert Dijkma	ZPC Isis	2:32.95	198700711	2:41.90		35.22	1:15.74		2:41.90
14.	Christiaan Ensing	De Forel	3:19.18	200603311	2:50.61		39.06	1:21.66		2:50.61
15.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	2:59.23	198806197	3:06.95		39.23	1:25.71		3:06.95

Programmanr. 7
12-11-2022 - 17:35

25m vrije slag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ben Barwegen	HZ&PC Heerenveen	21.30	201500149	21.66	
2.	Elynn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	27.73	201500074	27.02	

Vijfkamp deel 2 te Wolvega
Wolvega, 12-11-2022

Programmanr. 8
12-11-2022 - 17:40

25m rugslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emma Cimic	HZ&PC Heerenveen	22.73	201300374	21.20
2.	Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	29.09	201300376	23.56
3.	Marlynn van Berkum	Zcnf'34	NT	201400324	23.83
4.	Yannick Weurding	ZPC Isis	NT	201300247	24.25
5.	Kensi Postma	HZ&PC Heerenveen	NT	201301150	24.52
6.	Edith Robben	De Forel	29.10	201300948	25.31
7.	Fenna van Huis	Zcnf'34	26.69	201300674	26.14
8.	Enza van den Berg	De Forel	34.52	201301420	28.00
9.	Carina Kooistra	De Forel	28.79	201300950	28.59
10.	Joyce van Dijk	De Forel	29.43	201400494	29.12
AFGEM	Evan Bakker	HZ&PC Heerenveen	25.12	201300769	

Programmanr. 9
12-11-2022 - 17:40

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	39.06	201100586	39.59
2.	Jasmijn Berghout	Zcnf'34	42.04	201100836	41.71
3.	Lieke van Huis	Zcnf'34	44.27	201101184	42.92
4.	Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	41.94	201200216	43.05
5.	Tessa ter Borg	Zcnf'34	43.84	201201806	44.35
6.	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	48.00	201201672	48.67
7.	Myrthe de Ruiters	De Forel	58.92	201201638	54.50
8.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	52.51	201201736	56.35

Programmanr. 10
12-11-2022 - 17:45

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	33.23	201200329	34.64
2.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	43.13	201201823	37.71
3.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	40.94	201200501	40.49

Programmanr. 11
12-11-2022 - 17:45

Meisjes, 100m wisselslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mandy Noord	De Wellerobben	1:20.97	200600584	1:20.31		1:20.31
2.	Fardau Cazemier	Zcnf'34	1:26.67	200901736	1:23.61	38.83	1:23.61
3.	Lotte Berghout	Zcnf'34	1:29.70	200901644	1:26.80		1:26.80
4.	Mirthe de Haan	Zcnf'34	1:44.10	201000866	1:27.08		1:27.08
5.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	NT	201000228	1:27.12	39.10	1:27.12
6.	Melody Jankuloski	HZ&PC Heerenveen	NT	200802456	1:31.76		1:31.76
7.	Femke van Weperen	Zcnf'34	1:33.67	200800356	1:33.97	43.23	1:33.97
8.	Frédérique Ensing	De Forel	1:31.67	200703326	1:35.15	44.32	1:35.15
9.	Elin Vos	Zcnf'34	1:49.44	201001748	1:38.68	46.09	1:38.68
10.	Marit van der Flier	De Wellerobben	1:59.83	201000938	1:40.46	47.14	1:40.46
11.	Mieke van der Linde	De Forel	1:58.82	200904044	1:41.70		1:41.70
12.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	1:42.69	200603018	1:43.12	47.87	1:43.12
13.	Marissa Visser	HZ&PC Heerenveen	NT	200903858	1:43.53	50.24	1:43.53
14.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:57.77	201100588	1:49.50	51.99	1:49.50
DIS	Vlora Berisha	HZ&PC Heerenveen	1:36.12	200702544			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Vijfkamp deel 2 te Wolvega
Wolvega, 12-11-2022

Programmanr. 12
12-11-2022 - 17:55

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sebastiaan Wigboldij	Aqualero	1:39.31	200700119	1:33.03		1:33.03
2.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	1:39.62	200900435	1:38.93	48.67	1:38.93
3.	Guido Brander	Zcnf'34	1:40.81	201000625	1:39.84		1:39.84
4.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	1:52.85	200902541	1:40.28	47.88	1:40.28

Programmanr. 13
12-11-2022 - 18:00

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

11 - 13 jaar
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zcnf'34 1 Jasmijn Berghout Elin Vos	Zcnf'34 11 10	1:20.46 Guido Brander Mirthe de Haan	1:10.74 10 10
DIS	HZ&PC Heerenveen 1 EA - Te vroeg overgenomen.	HZ&PC Heerenveen	NT	
Hanna Cimic, Mark van het Meer, Marissa Visser, Danne-Bo Eghuizen				

Programmanr. 14
12-11-2022 - 18:15

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Arienne Jonkman	De Wellerobben	1:04.12	199801590	1:05.78	33.68	1:05.78
2.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:22.45	200700778	1:05.85	31.58	1:05.85
3.	Roos de Jong	Zcnf'34	1:12.08	200302948	1:09.18	34.41	1:09.18
4.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:06.41	200603016	1:09.67	33.28	1:09.67
5.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:09.74	200300968	1:10.37	34.12	1:10.37
6.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:14.02	200602482	1:20.16	38.90	1:20.16
7.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	NT	200604202	1:20.25	38.38	1:20.25
8.	Ineke Visser	De Wellerobben	1:23.16	199902948	1:20.37	37.88	1:20.37
9.	Winnie de Vries	De Wellerobben	1:13.25	199606766	1:25.04		1:25.04
10.	Rachel Ytsma	De Wellerobben	NT	200505404	1:54.71		1:54.71

Programmanr. 15
12-11-2022 - 18:20

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Arend Vlasma	Zcnf'34	57.54	200403373	56.16	27.88	56.16
2.	Lars Heddem	De Forel	1:04.02	200603697	59.27	28.55	59.27
3.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	58.01	200400425	59.62	28.42	59.62
4.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	1:03.84	198803741	1:00.65	28.82	1:00.65
5.	Harry Dijkma	ZPC Isis	59.39	199100487	1:03.59	30.88	1:03.59
6.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:13.67	200900431	1:04.81	31.18	1:04.81
7.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen	1:03.83	198401001	1:05.03	30.57	1:05.03
8.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	1:03.12	198806181	1:05.36	30.87	1:05.36
9.	Eric Watez	Zcnf'34	NT	197001727	1:05.39	31.66	1:05.39
10.	Rik Bakker	De Forel	1:03.24	200301143	1:07.38	31.35	1:07.38
11.	Pascal de Jong	De Wellerobben	1:02.33	199700415	1:08.93	32.87	1:08.93
12.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	1:08.33	200603535	1:09.44	32.66	1:09.44
13.	Stijn Feenstra	De Forel	1:10.66	200604345	1:09.80	32.73	1:09.80
14.	Albert Dijkma	ZPC Isis	1:04.81	198700711	1:13.26		1:13.26
15.	Christiaan Ensing	De Forel	1:13.89	200603311	1:14.46	35.66	1:14.46
16.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	1:15.57	198806197	1:23.54	37.82	1:23.54

Vijfkamp deel 2 te Wolvega
Wolvega, 12-11-2022

Programmanr. 16
12-11-2022 - 18:25

25m schoolslag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elynn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	28.12	201500074	30.41	
2.	Ben Barwegen	HZ&PC Heerenveen	27.87	201500149	31.06	

Programmanr. 17
12-11-2022 - 18:30

25m schoolslag

Miniores 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yannick Weurding	ZPC Isis	26.89	201300247	24.36	
2.	Emma Cimic	HZ&PC Heerenveen	34.04	201300374	26.97	
3.	Carina Kooistra	De Forel	27.45	201300950	27.66	
4.	Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	32.89	201300376	27.93	
5.	Fenna van Huis	Zcnf'34	27.08	201300674	28.31	
6.	Kensi Postma	HZ&PC Heerenveen	27.48	201301150	28.50	
7.	Edith Robben	De Forel	30.16	201300948	28.73	
8.	Enza van den Berg	De Forel	29.71	201301420	30.76	
9.	Marlynn van Berkum	Zcnf'34	NT	201400324	32.95	
10.	Joyce van Dijk	De Forel	34.49	201400494	37.94	
AFGEM	Evan Bakker	HZ&PC Heerenveen	30.14	201300769		

Programmanr. 18
12-11-2022 - 18:30

Meisjes, 50m rugslag

Miniores 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	45.34	201100586	46.30	
2.	Lieke van Huis	Zcnf'34	50.19	201101184	49.50	
3.	Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	50.34	201200216	50.76	
4.	Jasmijn Berghout	Zcnf'34	53.23	201100836	50.87	
5.	Tessa ter Borg	Zcnf'34	51.30	201201806	53.05	
6.	Myrthe de Rooter	De Forel	1:04.18	201201638	1:00.42	
7.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:02.28	201201736	1:01.61	
8.	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	57.88	201201672	1:03.51	

Programmanr. 19
12-11-2022 - 18:35

Jongens, 50m rugslag

Miniores 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	40.26	201200329	41.15	
2.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	46.44	201200501	45.58	
3.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	48.04	201201823	49.54	

Programmanr. 20
12-11-2022 - 18:35

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mandy Noord	De Wellerobben	31.84	200600584	32.13	
2.	Fardau Cazemier	Zcnf'34	32.88	200901736	32.31	
3.	Lotte Berghout	Zcnf'34	33.90	200901644	34.12	
4.	Mirthe de Haan	Zcnf'34	34.37	201000866	34.61	
5.	Frédérique Ensing	De Forel	34.55	200703326	35.24	
6.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	NT	200604202	36.44	
7.	Melody Jankuloski	HZ&PC Heerenveen	41.48	200802456	36.54	
8.	Vlora Berisha	HZ&PC Heerenveen	34.31	200702544	36.97	
9.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	37.92	200603018	37.54	
10.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	38.41	201000228	38.48	
11.	Femke van Weperen	Zcnf'34	37.54	200800356	38.83	
12.	Mieke van der Linde	De Forel	40.69	200904044	39.77	

Vijfkamp deel 2 te Wolvega
Wolvega, 12-11-2022

Programmanr. 20, Meisjes, 50m vrije slag, Jeugd 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13.	Elin Vos	Zcnf'34	41.51	201001748	40.89	
14.	Meike Schoonhoven	Aqualero	41.48	201002764	41.22	
15.	Marit van der Flier	De Wellerobben	38.25	201000938	41.44	
16.	Marissa Visser	HZ&PC Heerenveen	42.51	200903858	41.53	
17.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	43.81	201100588	43.55	
18.	Lise Drijfhout	Aqualero	44.22	201001148	44.49	
19.	Danicia Wigarda	De Forel	NT	200804350	54.01	

Programmanr. 21
12-11-2022 - 18:40

Jongens, 50m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sebastiaan Wigboldij	Aqualero	37.93	200700119	36.70	
2.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	38.30	200902541	37.60	
3.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	37.75	200900435	38.56	
4.	Guido Brander	Zcnf'34	36.34	201000625	38.93	

Programmanr. 22
12-11-2022 - 18:45

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	39.20	200700778	33.65	
2.	Arianne Jonkman	De Wellerobben	36.18	199801590	36.05	
3.	Roos de Jong	Zcnf'34	37.66	200302948	37.54	
4.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	37.99	200300968	38.63	
5.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	38.75	200602482	40.84	
6.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	34.70	200603016	41.27	
7.	Winnie de Vries	De Wellerobben	38.93	199606766	42.09	
8.	Ineke Visser	De Wellerobben	40.34	199902948	43.22	
9.	Rachel Ytsma	De Wellerobben	NT	200505404	1:00.42	
10.	Danicia Wigarda	De Forel	NT	200804350	1:10.93	

Programmanr. 23
12-11-2022 - 18:45

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lars Heddemma	De Forel	31.90	200603697	30.59	
2.	Arend Vlasma	Zcnf'34	31.18	200403373	31.03	
3.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	35.95	198803741	32.04	
4.	Harry Dijkma	ZPC Isis	32.18	199100487	34.06	
5.	Rik Bakker	De Forel	35.00	200301143	35.36	
6.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	32.29	200400425	35.85	
7.	Albert Dijkma	ZPC Isis	34.32	198700711	36.03	
8.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	36.63	200603535	36.86	
9.	Pascal de Jong	De Wellerobben	36.44	199700415	37.14	
10.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	36.46	198806181	37.36	
11.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	32.07	200900431	37.88	
12.	Stijn Feenstra	De Forel	38.60	200604345	38.12	
13.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen	35.94	198401001	38.72	
	Eric Wattez	Zcnf'34	NT	197001727	38.72	
15.	Christiaan Ensing	De Forel	39.26	200603311	39.98	
16.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	40.21	198806197	43.27	

Vijfkamp deel 2 te Wolvega
Wolvega, 12-11-2022

Programmanr. 24
12-11-2022 - 18:50

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

14 - 17 jaar
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	HZ&PC Heerenveen 1	NT	2:14.19	
	Finn Eghuizen Liselotte Schaap	09 06	36.50 06 06	
2.	De Forel 1	2:06.15	2:14.89	
	Stijn Feenstra Lars Heddema	06 06	Frédérique Ensing Mieke van der Linde 07 09	
3.	De Wellerobben 1	NT	2:22.53	
	Marit van der Flier Sverre Bosboom	10 09	40.15 06 06	
			Iwan van der Flier Mandy Noord	