

Zwemcompetitiewedstrijd Deel 1  
Heereveen, 4-10-2020

Programmanr. 2  
4-10-2020

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	NT	

Programmanr. 4  
4-10-2020

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	F.Z.C.'54 1 Vienna Maura Delea Yenthe Segeren	F.Z.C.'54 08 08	NT Sophie de Grave Feyona Vonk	<b>2:17.10</b> 07 06

Programmanr. 5  
4-10-2020

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Laura Noord	De Wellerobben	1:14.11	200202568	<b>1:14.37</b>		1:14.37
2.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	1:14.78	199601896	<b>1:14.94</b>		1:14.94
3.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	1:16.74	200102964	<b>1:16.58</b>		1:16.58
4.	Arianne Jonkman	De Wellerobben	1:19.53	199801590	<b>1:18.18</b>		1:18.18
5.	Annet Postma	SG Middelse-De Skelp	1:20.86	199905600	<b>1:20.30</b>		1:20.30
6.	Julia Veenstra	De Wellerobben	1:24.90	200204806	<b>1:26.32</b>		1:26.32
7.	Nelie van der Kooi	SG Middelse-De Skelp	1:22.78	199802652	<b>1:28.85</b>		1:28.85
8.	Lisa Veenstra	F.Z.C.'54	1:25.42	200304294	<b>1:31.94</b>		1:31.94
9.	Jennifer ter Beke	F.Z.C.'54	1:32.91	199500284	<b>1:32.27</b>		1:32.27
10.	Anouk van Duijven	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:25.51	199800888	<b>1:32.70</b>		1:32.70
11.	Ilse Harskamp	F.Z.C.'54	1:25.05	199403492	<b>1:34.61</b>		1:34.61
12.	Ackelien Vonk	F.Z.C.'54	1:34.59	200303896	<b>1:34.75</b>		1:34.75
13.	Petra Zandstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:33.93	199006248	<b>1:39.50</b>		1:39.50
14.	Inge Klooster	De Wellerobben	1:47.96	200305140	<b>1:45.67</b>		1:45.67
AFGEM	Sanne Noord	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:20.35	200101872			
AFGEM	Saskia Bergsma	De Wellerobben	1:17.90	199301686			

Programmanr. 10  
4-10-2020

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Vito Kuperus	F.Z.C.'54	35.26	200401389	<b>34.44</b>
2.	Jurre Oosterhof	De Wellerobben	37.35	200304819	<b>38.17</b>
3.	Sido Palma	SG Middelse-De Skelp	42.54	200501123	<b>41.17</b>
AFGEM	Maiko Hofstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	42.84	200603079	

Programmanr. 12  
4-10-2020

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mandy Noord	De Wellerobben	3:04.99	200600584	<b>2:42.01</b>				2:42.01
2.	Feyona Vonk	F.Z.C.'54	2:39.25	200600814	<b>2:44.28</b>				2:44.28
3.	Doete Vogelaar	F.Z.C.'54	3:33.50	200603024	<b>3:33.48</b>				3:33.48
AFGEM	Kim Stoelwinder	Zwemteam Isis-DZ&PC	2:52.18	200503538					

Zwemcompetitiewedstrijd Deel 1  
Heereveen, 4-10-2020

Programmanr. 14  
4-10-2020

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mathijs Haitzma	F.Z.C.'54	1:34.98	200700039	<b>1:33.27</b>		1:33.27
2.	Ruben Vehoff	De Wellerobben	1:34.26	200800201	<b>1:35.13</b>		1:35.13
3.	Jilke-Andre Jasper	SG Middelse-De Skelp	1:42.31	200803091	<b>1:35.56</b>		1:35.56
4.	Arthur Lenis	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:55.74	200702577	<b>1:43.84</b>		1:43.84
5.	Thymion van Mirre	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:57.43	200802703	<b>1:45.76</b>		1:45.76
6.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	1:54.21	200902541	<b>1:58.54</b>		1:58.54
AFGEM	Jurre Talhout	F.Z.C.'54	2:03.75	200700921			

Programmanr. 15  
4-10-2020

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Vienna Maura Delea	F.Z.C.'54	1:42.56	200800962	<b>1:35.41</b>		1:35.41
2.	Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	NT	200801440	<b>1:47.40</b>		1:47.40
DIS	Indy Nes	F.Z.C.'54	NT	200901630			

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 16  
4-10-2020

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sam Derkx	F.Z.C.'54	35.24	200601917	<b>32.31</b>
2.	Randy Rispens	F.Z.C.'54	35.95	200503073	<b>33.19</b>
3.	Willem Wiersma	SG Middelse-De Skelp	48.51	200701177	<b>44.97</b>

Programmanr. 18  
4-10-2020

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Frouke Wiersma	SG Middelse-De Skelp	1:27.24	200900810	<b>1:26.79</b>		1:26.79
2.	Sophie de Grave	F.Z.C.'54	1:18.54	200702040	<b>11:07.50</b>		11:07.50
DIS	Evina Hannema	F.Z.C.'54	NT	200901680			

*VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.*

Programmanr. 20  
4-10-2020

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	35.89	198902509	<b>34.60</b>
2.	Maico Langhout	F.Z.C.'54	40.28	200202215	<b>38.17</b>
3.	Rene Knijpstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	37.95	198806181	<b>38.48</b> FJ 1
4.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	38.64	200001763	<b>38.48</b> FJ 2
5.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	42.15	199501435	<b>41.10</b>
6.	Mick de Jong	De Wellerobben	43.29	200303035	<b>43.00</b>
7.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	41.29	198806197	<b>43.32</b>
8.	Wieger de Bruin	Zwemteam Isis-DZ&PC	43.90	200104753	<b>43.35</b>
AFGEM	Kevin Storms	Zwemteam Isis-DZ&PC	42.42	199605761	

Zwemcompetitiewedstrijd Deel 1  
Heereveen, 4-10-2020

Programmanr. 23 50m rugslag Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I  
4-10-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>					
1.	Robin Mintjes	Zwemteam Isis-DZ&PC	45.48	201000957	<b>42.72</b>
2.	Stijn Dijkstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	45.61	201000279	<b>44.07</b>

Minioren 4 en 5, Meisjes

1.	Amarins Bron	Zwemteam Isis-DZ&PC	59.09	201001374	<b>1:07.40</b>
----	--------------	---------------------	-------	-----------	----------------

Programmanr. 24 25m schoolslag Minioren 4 en jonger  
4-10-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	David Jetten	Zwemteam Isis-DZ&PC	25.39	201100351	<b>26.20</b>
2.	Amila Mustafic	Zwemteam Isis-DZ&PC	26.85	201200026	<b>27.08</b>
3.	Linne Zwaanswijk	Zwemteam Isis-DZ&PC	28.36	201100478	<b>27.74</b>
4.	Emma Mintjes	Zwemteam Isis-DZ&PC	30.62	201200216	<b>29.56</b>
5.	Bram Dijkstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	29.20	201200195	<b>30.35</b>
6.	Adriana Lenis	Zwemteam Isis-DZ&PC	32.27	201100332	<b>31.44</b>
7.	Hieke Boonstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	NT	201101736	<b>33.18</b>
8.	Brechtje Visser	Zwemteam Isis-DZ&PC	NT	201200762	<b>34.30</b>

Programmanr. 26 Meisjes, 50m schoolslag Jeugd 2 en jonger  
4-10-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mandy Noord	De Wellerobben	41.03	200600584	<b>40.61</b>
2.	Feyona Vonk	F.Z.C.'54	44.03	200600814	<b>41.64</b>
3.	Doete Vogelaar	F.Z.C.'54	1:03.28	200603024	<b>1:03.42</b>
AFGEM	Kim Stoelwinder	Zwemteam Isis-DZ&PC	44.63	200503538	

Programmanr. 28 Jongens, 200m vrije slag Jeugd 2 en jonger  
4-10-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Vito Kuperus	F.Z.C.'54	2:13.41	200401389	<b>2:19.22</b>				2:19.22
2.	Jurre Oosterhof	De Wellerobben	2:40.94	200304819	<b>2:36.24</b>				2:36.24
AFGEM	Maiko Hofstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	2:25.37	200603079					

Programmanr. 30 Dames, 50m schoolslag Senioren Open  
4-10-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	39.25	199601896	<b>38.98</b>
2.	Laura Noord	De Wellerobben	38.92	200202568	<b>39.42</b>
3.	Arianne Jonkman	De Wellerobben	40.56	199801590	<b>40.14</b>
4.	Nelie van der Kooi	SG Middelse-De Skelp	41.92	199802652	<b>42.52</b>
5.	Petra Zandstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	39.79	199006248	<b>43.22</b>
6.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	45.11	200102964	<b>44.25</b>
7.	Annet Postma	SG Middelse-De Skelp	44.50	199905600	<b>44.74</b>
8.	Ackelien Vonk	F.Z.C.'54	43.23	200303896	<b>46.53</b>
9.	Julia Veenstra	De Wellerobben	43.26	200204806	<b>46.74</b>
10.	Jennifer ter Beke	F.Z.C.'54	47.51	199500284	<b>46.83</b>
11.	Lisa Veenstra	F.Z.C.'54	42.89	200304294	<b>47.27</b>
12.	Ilse Harskamp	F.Z.C.'54	46.32	199403492	<b>47.52</b>
13.	Inge Klooster	De Wellerobben	48.00	200305140	<b>51.39</b>

Zwemcompetitiewedstrijd Deel 1  
Heereveen, 4-10-2020

Programmanr. 30, Dames, 50m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
AFGEM	Sanne Noord	Zwemteam Isis-DZ&PC	43.13	200101872		
AFGEM	Saskia Bergsma	De Wellerobben	41.93	199301686		

Programmanr. 31  
4-10-2020

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	1:11.25	198902509	<b>1:10.51</b>			1:10.51
2.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:10.31	200001763	<b>1:11.84</b>			1:11.84
3.	Maico Langhout	F.Z.C.'54	1:24.89	200202215	<b>1:16.49</b>			1:16.49
4.	Rene Knijpstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:20.35	198806181	<b>1:20.40</b>			1:20.40
5.	Wieger de Bruin	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:22.59	200104753	<b>1:21.13</b>			1:21.13
6.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	1:21.55	199501435	<b>1:22.51</b>			1:22.51
7.	Mick de Jong	De Wellerobben	1:22.42	200303035	<b>1:22.93</b>			1:22.93
8.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	1:31.71	198806197	<b>1:36.07</b>			1:36.07
AFGEM	Kevin Storms	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:41.17	199605761				

Programmanr. 34  
4-10-2020

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Vienna Maura Delea	F.Z.C.'54	1:29.74	200800962	<b>1:25.38</b>			1:25.38
2.	Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	1:48.11	200801440	<b>1:38.60</b>			1:38.60
3.	Indy Nes	F.Z.C.'54	1:55.86	200901630	<b>1:45.65</b>			1:45.65

Programmanr. 35  
4-10-2020

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Jilke-Andre Jasper	SG Middelse-De Skelp	1:51.52	200803091	<b>1:44.31</b>			1:44.31
2.	Mathijs Haitma	F.Z.C.'54	NT	200700039	<b>1:47.43</b>			1:47.43
3.	Ruben Vehoff	De Wellerobben	1:51.95	200800201	<b>1:52.71</b>			1:52.71
4.	Thymion van Mirre	Zwemteam Isis-DZ&PC	2:23.70	200802703	<b>2:05.11</b>			2:05.11
5.	Arthur Lenis	Zwemteam Isis-DZ&PC	2:09.87	200702577	<b>2:07.65</b>			2:07.65
AFGEM	Jurre Talhout	F.Z.C.'54	NT	200700921				

Programmanr. 36  
4-10-2020

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sophie de Grave	F.Z.C.'54	42.51	200702040	<b>41.81</b>	
2.	Evina Hannema	F.Z.C.'54	NT	200901680	<b>1:14.81</b>	
DIS	Frouke Wiersma	SG Middelse-De Skelp	48.80	200900810		

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Zwemcompetitiewedstrijd Deel 1  
Heereveen, 4-10-2020

Programmanr. 38 Jongens, 100m vrije slag Junioren 4 en jonger  
4-10-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sam Derkx	F.Z.C.'54	1:02.69	200601917	<b>1:01.61</b>		1:01.61
2.	Randy Rispens	F.Z.C.'54	1:09.36	200503073	<b>1:09.41</b>		1:09.41
3.	Willem Wiersma	SG Middelse-De Skelp	1:25.05	200701177	<b>1:19.35</b>		1:19.35
4.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	1:42.74	200902541	<b>1:52.74</b>		1:52.74

Programmanr. 39 100m schoolslag Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I  
4-10-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>							
1.	Robin Mintjes	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:54.30	201000957	<b>1:49.42</b>		1:49.42
2.	Stijn Dijkstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:52.45	201000279	<b>1:51.46</b>		1:51.46

**Minioren 4 en 5, Meisjes**

DIS	Amarins Bron	Zwemteam Isis-DZ&PC	2:32.56	201001374			
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
BM	Indy Nes	F.Z.C.'54	2:09.97	200901630	<b>1:55.26</b>		1:55.26
BM	Evina Hannema	F.Z.C.'54	2:36.74	200901680	<b>2:44.27</b>		2:44.27

Programmanr. 40 50m vrije slag Minioren 4 en jonger  
4-10-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Amila Mustafic	Zwemteam Isis-DZ&PC	41.95	201200026	<b>42.47</b>
2.	David Jetten	Zwemteam Isis-DZ&PC	50.54	201100351	<b>48.53</b>
3.	Emma Mintjes	Zwemteam Isis-DZ&PC	55.51	201200216	<b>53.14</b>
4.	Linne Zwaanswijk	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:05.81	201100478	<b>55.58</b>
5.	Bram Dijkstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:03.89	201200195	<b>1:00.04</b>
6.	Brechtje Visser	Zwemteam Isis-DZ&PC	NT	201200762	<b>1:01.44</b>
7.	Hieke Boonstra	Zwemteam Isis-DZ&PC	NT	201101736	<b>1:03.46</b>
8.	Adriana Lenis	Zwemteam Isis-DZ&PC	1:15.03	201100332	<b>1:24.64</b>

Programmanr. 42 Dames, 4 x 100m vrije slag Senioren Open  
4-10-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Wellerobben 1	De Wellerobben	4:41.30	<b>4:47.79</b>	
	Julia Veenstra	02	Laura Noord	02	
	Mandy Noord	06	Arianne Jonkman	98	
2.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	NT	<b>4:50.03</b>	
	Lotte Grovenstein	01	Lisa Veenstra	03	
	Ackelien Vonk	03	Rixt-Nynke Baron	96	
AFGEM	Zwemteam Isis-DZ&PC 1	Zwemteam Isis-DZ&PC	4:51.63		